

the **Secret**

музадат

заен

омад

орзу

кошном

басат

кувон

кахрамонлик

текизлик

КАХРАМОН

перпичини, кучи

дури

бонлик

Сенга, нима учун Ер сайёрасида яшаётганинг ҳақида ҳикоя қилмоқчиман. Шу ерда яшайпсанми, демак, сенда нимадир ўзига хослик бор. Сен етти миллиард одам қодир бўлмаган бирор нима қилиш учун тугилгансан. Тақдирингга ёзилган ҳаёт бор, сен амалга оширишинг керак бўлган саёҳат бор. Бу китоб сенинг саёҳатингга багишланади. Бизнинг замонамизда яшаётган, муваффақиятга эришган ўн иккита одам ўзларининг ҳайратланарли саёҳатлари ҳақида сўзлаб берадилар. Улар — ҳар биримиз, ўз буюк орзуларимизни амалга оширишимиз учун барча зарур имкониятларга эга бўлиб тугилганлигимиз, уларни амалга ошириб, ўз бурчимизни бажара олишимиз ва оламни ҳеч бир муболағасиз ўзгартиришимизга ишонадилар.

**Рус тилидан Малика Убайдуллаева
таржимаси.**

Барча ҳуқуқлар амалдаги қонунларга асосан ҳимояланган.

"DAVR PRESS" нашриёт-матбаа уйининг ёзма рухсатисиз ушбу нашрни қисман ёки тўлиқ ҳолда бошқа оммавий ахборот воситаларида электрон ёки механик кўринишда кўчириб босиш, магнит ташувчи воситаларда тарқатиш қатъий тақиқланади.

ISBN 978-9943-4680-9-2

© "DAVR PRESS" НМУ, 2017

Сенинг ердаги вазифанг якунига етган-етмаганини шундай аниқлаш мумкин. Агарда тирик бўлсанг, у якунига етмаган бўлади.

Ричард Бах

МИННАТДОРЛИК

Ҳар бир қаҳрамонга бағишланади.

Ҳар бир янги лойиҳа — бу саёҳат, гоёнинг заррасидан бошланиб, ўзининг ноёб услубида ривожланади ва дунёнинг яратилиши билан яқунланади. Мен бу саёҳатнинг кутилмаган воқеалари, бурилишлари, изтироб ва хурсандчиликларини яхши кўраман.

Мен бошқа туйғулардан ташқари, ортимга, босиб ўтган йўлларимга назар ташласам, бу лойиҳанинг дунёга келишида муҳим роль ўйнаган ажойиб одамларни кўрганимда, ўзим тўла итоаткор бўлиб қоламан. “Қаҳрамон”ни яратиш бўйича саёҳат бошдан-охиригача қувончли бўлди.

КИРИШ

Бу китоб бир воқеа ҳақида. У менинг ҳаётимни ўзгартириб юборди ва бутун инсоният тарихи давомида инсонлар ҳаётини ҳам ўзгартирган. Бу ҳикояни азалдан айтиб юришади. У дунёнинг ҳар бир мамлакати, ҳар бир маданиятида турли шаклда бўлса ҳам, моҳияти бир хил бўлиб қолаверади. Бу ҳикоя Ер сайёраси бўйлаб саёҳат қилишга журъат этган қаҳрамон ҳақида.

Ер сайёрасидаги олам жуда гўзал: у чексиз уммонлар, тоғлар, ўрмонлар, гаройиб қиргоқлар, кенг яйловлар, ажойиб ҳайвон ва бошқа жонзотлари билан ҳайратланарли, бу ҳайратланарли оламда одамлар ҳам яшайдилар. Қаҳрамонимиз, Ер юзида инсон ҳаёти жуда мураккаб кечади деб топди. Болалик давридан ўсмирлик ва етукликдан қариллик давомида — хавотирлар, жисмоний оғриқлар, камбағаллик, қайғу доимо таъқиб этиб, ўлим билан тугайди.

Ер юзида хурсандчиликлар ва азоб чекишлар бор, чунки бу гўзал олам икки тарафламалик — қарама-қаршиликлардан иборат. Ҳар бир нарсанинг қарама-қарши томони бор. Ёруғлик-зулмат, тепа-паст, ўнг-чап, иссиқ-совуқ — бу қарама-қаршиликлар ҳаётнинг ҳар бир даражасида учрайди. Душманлар ва дўстлар бор, севиб қолиш ва севгини йўқотиш, хавфсизлик ва ноаниқлик, бойлик ва қашшоқлик, роҳат ва умидсизлик, ҳар бир одамда ижобий ва салбий хислатлар бор. Ер сайёрасида ҳамма нарса ўзининг қарама-қарши томонига эга.

Бу оламнинг сен истаган буюк шодликлари, буюк севги, буюк синовлар ва буюк қийинчиликлари учун тенг имкониятлари бор. Айнан сен ҳаётнинг саргузаштларини бошдан кечириш учун бу гўзал, оддий бўлмаган жойга келишни истадинг.

Сен бу дунёда енгишга жасорат топа олмайдиган катта қийинчилик йўқ, деб қарор чиқардинг. Ва сен қаҳрамонлик саёҳатига қарор қилдинг — негаки сен бу ҳикоя воқеаларининг қаҳрамонисан.

Қаҳрамонлик саёҳатида сен аслаҳа-анжомсиз қолмайсан. Сен чексиз қудратли ички қобилиятлар билан туғилгансан, улар орзуларингни рўёбга чиқаришга, дуч келган ҳар бир синов, тўсиқ ва қийинчиликларни енгишга имкон беради. Аммо туғилиш пайтида, чекланган моддий Ер сайёрасида, ақлинг ва онгинг ҳам чекланиб қолди. Бу сен ўз ҳақиқий табиатингни унутасан ва ичингдаги қудратли иқтидорларингни ёдингда сақламайсан, дегани. Уни ўзинг топишинг лозим.

Фақат қаҳрамонлик саёҳатини бажариб, ўз ичингда юқори инсоний фазилатларни шакллантириб, ниҳоят қаҳрамон бўласан. Шунда янги мақсад қалбингни эгаллайди — бу қаҳрамонлик саёҳатини бошламоқчи бўлганларга ўз йўлида кўрганларининг ҳаммасига ёрдам беришдир.

Сен танишмоқчи бўлган одамлар ўзларининг қаҳрамонлик саргузаштларини амалга ошириб бўлишган. Улар сенга қаҳрамонлик саёҳатингни бошлашингга ёрдам бериш учун ўз ҳикоя-

лари ва бошидан кечирганларини таништиришга оламнинг ҳар чеккасидан келиб бирлашдилар.

Лиз Мюррей — АҚШдан

Лиз Мюррей гиёҳвандлар оиласида туғилган ва Нью-Йорк шаҳрида камбағалликда катта бўлган. Унинг онаси ВИЧ касаллигидан вафот этган, отаси эса уйсизлар бошпанасига тушиб қолган эди. Лиз ўсмирлик пайтида кўчада қолди. У мактабни ташлаб кетди, зинапоя супачасида тунларни ўтказар, яшаб қолиш учун дўконлардан овқат ўғирлар эди: аммо айнан ўша дамда унда Гарвард университетида ўқиш орзуси туғилди. Тўрт йил ўтгач, Лиз орзусини амалга оширади, ўз биографиясини нашр қилдириб, дунёдаги энг талаб қилинаётган мавзулар бўйича нотик ва бестселлер китоблар муаллифига айланди.

Г.М. Рао — Ҳиндистондан

Г.М. Рао Ҳиндистоннинг кичик бир қишлоғида туғилган бўлиб, у ернинг аҳолиси ўз озиқ-овқат улушига навбатда туришар, ҳатто электр токи, телефони ҳам бўлмаган бир жой эди. Нима бўлганида ҳам Рао тўлиқ бўлмаган ўрта мактабга имтиҳонларни биринчи гал топширолмади. У тадбиркорлик билан шуғулланишни истар эди, чунки ажойиб кунларнинг бирида ўзининг кичик ишини яратиб, шинамгина уй олмоқчи эди. У йўлида учраган бирорта имкониятни ўтказиб юбормади. Рао ишини кичик каноп заводидан бошлаб секин-аста ўз

ишлаб чиқаришини кенгайтира бошлади ва бугунги кунда унинг улкан империяси ўз ичига электростанция, аэропорт, юқори тезликдаги автострадалар, шаҳар қурилишини олади.

Лэрд Гамильтон — АҚШдан

Лэрд Гамильтон Гавайида камбағал оилада катта бўлган. Ўзини таҳқирланган ва жамиятдан ажралиб қолган кимса деб ҳисобларди. Лекин у ўзини виндсерфингда кўрсатмоқчи ва илгари ҳеч бир серфер бажаришга қодир бўлмаган ишни қилгиси келарди. Унинг сувдаги хавфли саргузаштлари нафақат жиддий синиш ва шикастланишларга сабаб бўлган, ҳатто бир неча бор очиқ денгизга бориб қолган — имконият чегарасидан чиққан, дунё кўрган, буюк серфер бўлиш орзусини амалга ошириш учун ўз йўлини давом эттирган.

Анастасия Соаре — Руминиядан

Анастасия Соаре ва унинг оиласи “совуқ уруш” авжга чиққанида фаровон ҳаёт излаб Руминиядан қочишган. У Лос-Анжелесга пулсиз, инглиз тилини билмайдиган ҳолатда келган ва кунига ўн тўрт соатлаб гўзаллик салонида ишлаган. Анастасия иш фаолиятини алмаштирмаса, ҳаётида ҳеч нарса ўзгармаслигини англагач, ўз ишини Беверли-Хиллзда очмоқчи бўлди. Анастасия ўзининг қош коррекциялашдаги ажойиб услуби билан тезда муваффақиятга эришди ва йиллар ўтиб фирмасини миллий глобал империяга айлантирди.

Пол Орфала — АҚШдан

Пол Орфала мактабда дислексия (ҳарфларни ўқий олмаслик)нинг оғир ҳолати билан касаллангани учун ўқишни зўрға тугатди. Пол деярли ўқий олмаса ҳам IBMдан йирикроқ компания очишни орзу қиларди. Ёзиш ва ўқишдаги муаммоларни компенсация қилиш учун Пол ўзида кузатувчанликни ривожлантирди ва кунлардан бир кун нусха кўчирадиган салонда навбатда турар экан, одамларнинг ташвишли юзидан фотокопия ва арзон нашрга зор эканликларини тушунди. Шу биргина ғоядан Kinkos яралди, у вақт ўтиши билан маблағи миллиард долларга тенг ксерокопия компаниясига айланди.

Питер Бурваш — Канададан

Питер Бурваш болалигидан хоккей билан шуғулланарди, бир кун жуда кучли тўқнашув оқибатида оёқлари шол бўлиб, музда ётиб қолди. У бу балодан қутулиб кетса, хоккейни ташлаб кетишга қасам ичди. Оёққа турганида ўз сўзида туриб, хоккейдан кетди ва олдига янги мақсадни — профессионал теннисчи бўлишни қўйди. Питер теннис рейтингининг юқори ўринларига эришмаган бўлса ҳам, барча замонларда энг ҳурматга сазовор бўладиган мураббийга айланди ва дунёдаги энг йирик теннис менежмент компаниясини қурди.

Мастин Кипп — АҚШдан

Мастин Кипп учун бутун олам очиқдек — у Лос-Анжелес мусиқали индустриясининг энг ёш администратори эди. Аммо гиёҳванд мод-

далар ва ичкиликка муккасидан кетиш уни ҳаётдаги мудҳиш изтиробга олиб келди — ишдан бўшатишди. Моддий маънода ҳамма нарсадан маҳрум бўлгач, ақлини йиғиб олди ва ўзини бошидан яратиш мақсадини қўйди — ўша пайдан бошлаб машҳур The Daily Love веб-сайтини яратди ва ёзувчига айланди.

Пит Кэрролл — АҚШдан

Пит Кэрролл ҳаётда фақат бир нарсани — машҳур профессионал спортчи бўлишни орзу қиларди. Аммо у Миллий футбол лигасида ўзи ўйлагандек муваффақиятга эриша олмади. Пит орзуси бундай тарзда ҳақиқатга айланмаслигини англаб етмагунича ўз ҳаёти ва кўникмалари билан нима қилишни билмай қолди. У футбол мураббийи бўлди, унинг бу фаолиятида ҳам парвозлар ва қулашлар кўп бўлган бўлсада, элади ва Америка футболининг энг завқшавққа тўла мураббийларидан бирига айланди, уни яқинда йил мураббийи мукофоти билан тақдирлашди.

Майкл Эктон Смит — Англиядан

Университетни тугатгач, иш тополмасдан, бизнес билан шуғулланишга қарор қилди. Банк унинг лойиҳаси учун молия ажратмади, онаси унга 1000 фунт ссуда берди. Бир неча муваффақиятсизликлардан кейин у инқироз ёқасига келиб қолди, аммо охири гоёси жуда ўзгачароқ эканига ишончи комил эди. Ҳақиқатан ҳам Moshi Monsters лойиҳаси Англияни қамраб ол-

ди — у болалар ўйинлари соҳасида глобал феноменга айланди.

Лейн Бичли — Австралиядан

Лейннинг онаси қизча етти ёшлигида фожиали ўлим топди. Бу воқеадан сўнг Лейн ўзини чақалоқлигида боқиб олишган деб миёсига сингдирди. У айрилиқ ва ёлғизлик туйғусидан, ўз олдига дунё бўйича серфинг чемпиони бўлиш мақсадини қўйиб, бутун оламга исботламоқчи бўлди. Лейн етти марта кетма-кет чемпион бўлди. Бу эса уни дунёнинг буюк серфингчи аёлига айлантирди.

Жон Пол Дежориа — АҚШдан

Жон Пол Дежориа ва унинг укаси болаликларининг тўрт ярим йилини ўзларини асраб олган оилада ўтказди, уларнинг онаси оғир касал бўлиб, болалари ҳақида гамхўрлик қилолмасди ва шу билан бирга ишлай олмасди. Охир-оқибат иккови Лос-Анжелеснинг шарқида, ўсмирларнинг кўча безорилари тўдасига қўшилиб қолишди. Ўрта мактаб ўқитувчиси Жон Полга одам бўлмайсан, деб башорат қилди. Жон Пол йигирма ёшига етмасидан чақалоқ ўғли билан биргаликда машинада яшар эди. Кун кечириш учун ичимликдан бўшаган шиша идишларни йигиб сотар, гўё башорат амалга ошгандай эди. Аммо Жон Пол ўз ҳаётини ўзгартиришга қарор қилди. Уни кетма-кет уч марта ҳайдаб юборишганларидан кейин Пол Митчелл билан шерикликда бор-йўғи 700 доллар билан сочлар учун косметик восита ишлаб

чиқаришни йўлга қўйишди. John Paul Mitchell Systems йилига 1 миллиард доллар даромад келтирадиган корхонага айланди.

Питер Фойо — АҚШдан

Питер эмигрант ишчиларнинг ўгли эди. Болалигидан шаҳарлар қуёш нури қувватида ишласа, симсиз алоқа бўлса деб орзу қилар, юқори технологияли келажак ҳақида ўйларди. Улғайгач, ўзини Лотин Америкасидаги энг яхши бош директор қилиши мумкин бўлган улкан ва муваффақиятли бизнес ҳақида орзу қила бошлади. Бошқалар буни амалга ошмайдиган хом хаёл, дейиши мумкин эди. Аммо Питер ўз орзусини атиги ўттиз уч ёшга тўлганида Nextel Communications Mexico телекоммуникация гиганти президенти бўлиб амалга оширди.

Менга келсак, мен Австралиядаги оддий ишчи оиласида туғилдим. Ўсмирлик пайтимда ҳеч қандай катта қизиқишим ҳам йўқ эди, ҳеч қачон катта орзулар амалга ошади деб ўйламасдим. Аммо 2004 йилда бир сирнинг моҳиятини очганимда ва мени бу сирни дунёга айтиб бериш орзуси чулғаб олганида ҳаётим бутунлай ўзгариб кетди. 2006 йил китобим ва “Сир” фильми дунёга чиқди ва улар бутун Ер шарини айланиб, миллионлаб одамларга ёрдам берди.

Агар қачонлардир, мен каби ҳеч қандай буюк иш ҳақида орзу қилмаган бўлсанг, сенга бундай орзулар рўёбга чиқмайдиган бўлиб кўринса, билгинки, сен орзуинг кутаётган саё-

ҳатдасан, ўзингга керак бўлган нарсаларни топасан. Ўзингнинг қудратли иқтидорларинг билан қуролланасан, ҳар биримиз тап тортмай интилаётган ўз орзуингни амалга ошириб, ҳақиқий ва абадий бахтга эришасан. Сен ҳаётнинг қайси босқичида эканинг аҳамиятли эмас, ўз орзуинг кетидан боришга ҳеч қачон кеч бўлмайди.

 *Биринчи қисм* 

ОРЗУ

САРГУЗАШТЛАРГА ЧАҚИРУВ

**ҲАММА ҚИЙИНЧИЛИКЛАРГА
ҚАРШИ ЎЛАРОҚ**

Ҳеч ким идеал шароитларда туғилмайди. Шундай бўлса, ҳеч нарсага интилмасдинг ва ҳаётингда бирор нарса яратишга истак бўлмасди. Сенда умуман ҳеч қандай орзулар бўлмасди. Қандай шароитда туғилма, оиланг ва маълумотинг қандай бўлмасин, ўз орзуларинг амалга ошиши учун шу ерга келдинг, ҳозир қаердалигингнинг аҳамияти йўқ — сен буни бажариш учун тўлиқ ҳамма нарса билан таъминлангансан.

Анастасия Соаре,

Anastasiya Beverly Hills асосчиси

Мен нолдан бошлаганман. Ҳақиқатан ҳам ҳақиқий нолдан бошлаганман. Пулим йўқ эди, инглизча гаплашишни билмасдим. Мен Фарб мамлакати қандай тузилганини, унинг мента-

литети, молиғей тизимини тасаввур қилол-масдим. Ҳатто чек ёзишни билмасдим, бизнинг Руминияда ҳеч қандай чеклар бўлмаган. Ҳам-масини алифбони ўрганишдан бошлаганман.

Пол Орфала,

Kinkos асосчиси

Кам сонли болалар иккинчи синфда имти-ҳондан йиқилишнинг “уддасидан” чиқишади, аммо мен буни эплай олдим. Алифбони ёд-лай олмасдим. Ўқишни билмасдим. Доим кўн-гилсизликларга дуч келардим. Ўзимни назорат қилолмасдим. Жудаям таъсирчан эдим. Ниҳоят, ўн олти ёшимда мени мактабдан ҳайдашди.

Ҳаётимиз аҳволи қанчалик кескин бўлса, шунча кўп тўсиқларга дуч келамиз, бу шароит бизга орзуимизни излаш учун катта катализа-тор бўлиб кўринар экан.

Питер Фойо,

Nextel Communication Mexico президенти

Менинг ота-онам қўшма штатларда эмиг-рант бўлишган ва биз нолдан бошлаганмиз. Шимимнинг почаси тўпигимгача етмаслиги эсимда. Гарчанд отам ўз ватанида генерал бўл-ган бўлса-да, қўшма штатларга келганида мўри тозаловчи бўлишга мажбур бўлди.

Лэрд Гамильтон,

бигвейв-серфер

Мен ирқчилик кучайган шароитда катта бўлдим, одамлар шундай туғилганимдан наф-ратланар эдилар.

Менда муваффақият учун зарур бўлган ҳамма тўсиқлар мавжуд эди.

**Ларри Эллисон,
Oracle Corporationни
ташкил қилганлардан бири**

Жон Пол Дежориа,

John Paul Mitchell Systemsнинг ҳаммуассиси

Ўша пайтда хотиним мени ташлаб кетган эди. Мен йигирма учдаман, ўғлим эса икки ярим ёш. Биз уч ой уй ижарасига пул тўламаган эдик, кўчага ҳайдаб солишди. Бу эса машинада тунашимиз билан яқунланди. Кун кечириш учун кўчалар бўйлаб юриб, лимонаддан бўшаган шиша идишларни йигиб топшириб, пул олардик.

Ёш бола билан шундай шароитда яшаган Жон Пол Дежориа кейинчалик сочлар учун John Paul Mitchell Systems косметик воситалар сорхонасига асос солди.

Жон Пол ўзи учун, ҳозир сен ҳам эга бўлган сифатлардан фойдаланиб, бошлаган ҳаётига тенглаштириб бўлмайдиган бошқа бир ҳаётни қратди.

Г.М. Рао,

инженер-механик, Gmr Group ташкилотчи-и

Мен ҳеч қандай пойдеворсиз иш бошланман. Бизнинг қишлоқ кичкина — бор-йўғи 000 та одам яшарди. Унда телефон ҳам, электр

токи ҳам йўқ эди. Бизда фақат бир шиша эриган сув бўларди ва уни барчамиз бирдек бўлиб ичардик. Квотадаги бир ойлик шакар ва сут учун ҳар доим навбатда турардик.

Ҳиндистон, Австралия, АҚШ, Франция ёки Сингапурдами — қаерда туғилма, қандай ҳаёт кечиришингга бу ҳолат ҳеч ҳам таъсир қилмайди. Ўз орзуларингни амалга ошириш учун ҳаммасига эгасан, қандай ишни бажаришни хоҳласанг, шуни қила оласан, қийин вазиятларга тушиб қолсанг, ундан чиқиш йўлини биласан.

Пит Кэрролл,

Seattle Seahawks — МФЛ мураббийи

Коллеждаги футбол ўйинлари тугагач, бирорта миллий лига командасида, сўнг дунёдаги машҳур командада ўйнамоқчи эдим. Бироқ муваффақиятсизликка учрадим ва тушкунликка тушдим. Қаерга боришни билмасдим, нега деганда доим интилганим — бу футбол ўйнаш эди. Бирданига “Энди нима қиламан?” деган саволга дуч келдим.

Питер Бурваш,

теннис бўйича мураббий,

PETER BURWASH INTERNATIONAL асосчиси

Бизнинг теннис менежменти компаниямизни шакллантириш вақти етганида шу иш билан яна ўн олтита компания шугулланаётган эди. Менда молиявий мадад, теннис соҳасида кредит бериш учун ишонч ва пул ҳаммадан кам

эди. Офисимизда ҳатто креслолар йўқ бўлиб, мажлисларни икки йил давомида полда ўтириб ўтказганмиз.

Питер хоккейда хавфли бўлган шикаст олгандан кейин профессионал теннисчи маҳорати ва турнирларда қатнашиш тажрибасига ҳали эришмай туриб мусобақаларда қатнашишга жазм этди. Пули йўқлигидан фақат қаттиқ нон ва ерэнгоқ ёғи, гоҳида уларнинг банкаси ёки битта батонни беш кунга етиши учун тақсимлаб чиққан пайтлари ҳам бўлган. Теннисдаги етти йиллик ҳаракатларидан сўнг Питер спортдан кетишга мажбур бўлди ва яна имконияти нолга тенг вазиятга тушиб қолди.

Ўз орзуларингни рўёбга чиқардингми, йўқми, буларга ташқи оламдаги шароитнинг дахли йўқ. Пулинг камми, қанчалик маълумотлисан, танишинг ким, қанчалик тажрибанг борлигига ҳам қарамайди. Буни ҳар бир муваффақиятга эришган одам бажарган — сен ҳам шундай қила оласан.

**Майкл Эктон Смит,
MIND CANDI асосчиси**

Том исмли дўстим билан университетда танишганмиз ва биз бизнесни бирга ташкил қилишга қарор қилдик. Пулларимиз унчалик кўп эмасди: фақатгина университетдаги қарзларим бор эди. Биз янги дориларни мигренга қарши синаш учун танасини тиббиётга сотмоқчи бўлган кўнгиллиларнинг газетага берган эълонларини кўриб қолдик, ўшанга бордик ва

ҳар биримиз 400 фунтдан олдик. Менинг онам даҳшатга тушди. Бу менга ёрдам берганининг бир сабаби эди. У ҳар биримизга 1000 фунтдан берди. Томнинг ота-онаси унга чордоғини фойдаланиш учун берди.

Ҳақон йил давомида иш фаолиятим бир маромда кечди, телеиндустрия соҳасида поғона-ма-поғона кўтарилдим, аммо бирдан ҳаётим ўзгариб кетди, бир неча ой ичида ҳамма ишларим орқага кетди. Шундай қийин вазиятда бир гоё сирини очдим, кейинчалик бу гоё асосида фильм суратга олинди ва биринчи китобимни ёздим. Унутманг, ҳаётим кулга айланди деб ўйласангиз ҳам унда янги ҳаёт нишонаси бўлади.

Мастин Кипп,

ёзувчи ва THE DAILY LOVE асосчиси

Голливудга биринчи келган пайтимда муסיқа менежери бўлмоқчи эдим. Бундан жўяли иш чиқмади — Голливуд жуда ҳам самимий ва хайрихоҳлик билан кутиб оладиган муҳит эмас экан. Оқибат, спиртли ичимликлар ва гиёҳванд моддаларга ружу қўйдим ва тубанлашиб бордим. Бир ҳафта ичида инвесторларим ишдан бўшади, ишдаги шеригим билан уришдим, квартирадаги қўшним уч суткадан сўнг кўчиб кетишини айтди, оёғимда подагра касали қўзгади, учрашиб юрган қизим мен билан алоқани узди. Ҳаётим тўғри маънода бир ҳафта ичида бурда-бурда бўлиб сочилиб кетди. Шундан кейин узоқ ва оғриқли йўл бошланди

ва уни босиб ўтганимдан миннатдорман. Асло уни қайтаришга рози бўлмасдим. Ўша пайтда мени бўрон ушлаб олган деб ўйлардим ва бирдан ўзимдан: бу илоҳий бўрон бўлса-чи, деб сўрадим.

Лиз Мюррей,

Гарвард университетини тугатган, ёзувчи ва нотик

Баъзи нарсаларга эга эдим, сўнг бирданига кўзга кўринарли ҳеч нарсам қолмаган даврларни бошимдан кечирдим. Онам вафот этди, отам эса қариялар уйига жойлашиб олди, ҳаётимдаги мен учун энг муҳим инсоним бўлган амаким кутилмаганда ҳалок бўлди. Бошпанасиз қолдим. Аввал бўлган нарсалар бирданига йўқолди. Ўша туйғуни эслайман: магарки, ҳаёт ёмон томонга ўзгара олар экан, балки яхши томонга ўзгаришга ҳам қодирдир, чунки ҳаётим ҳам жуда тез ўзгара олган.

Ҳаётий вазиятлар жуда бешафқат бўлиши мумкин, Лиз Мюррейга нисбатан шундай бўлган: аммо айнан бу ҳолатлар Лизда Нью-Йорк кўчаларидан Гарвард университетига қараб кетишга ўткир истак туғдирган. Ўзингда кимдир бўлиш ёки ниманидир қилишнинг ўткир истаси пайдо бўлса, жуда қудратли куч топасан, у енгиб бўлмас шароит ва тўсиқлардан ўтишга қодир бўлади.

Ўз орзуларини англаб, ўзингда улугворлик сезасан. Улугворлик — бу туғилган пайтинг ҳамона оғзингда кумуш қошиқ бўлади дегани

эмас. Ўз орзуларининг кетидан бориш ва ўзинг-
да қаҳрамонни англаш — мана бу улугворлик.

СЕНИНГ ИСТЕЪДОДИНГ

Ҳар бир одам қачондир туғилган ёки ту-
гилади ва унинг қандайдир ноёб қобилият ёки
иқтидори бўлади. Айнан шу хусусиятинг — бу
сенинг истеъдодингдир. Бирорта одам истеъ-
додсиз туғилмаса-да, баъзилар ўзида истеъдо-
ни кашф этмасдан бутун умрини беҳуда ўтка-
зади.

Истеъдодинг — бу сени ҳаракатга келтира-
диган ҳаётдан ўзга нарса эмас. Бу сени ўзи-
га тортадиган, унга иштиёқ билан муносабатда
бўладиган, қалбингни шодликка тўлдирадиган
ва уни бажараётганингда юрагингга олов ёқа-
диган нарсадир.

Балки истеъдодинг бизнесда, спортда, мар-
табада бирор нарсага эришишдир. Бу ҳатто
қизиқишинг бўлиши мумкин. Хобби истеъдо-
дингнинг калитидир, чунки унга иштиёқ билан
муносабатда бўласан ва унинг учун вақтингни
аямайсан.

Кўпгина хоббилар катта орзуларга, катта
компанияларга айланади.

Майкл Эктон Смит

*Болалигимдан ўйинларга гоятда берилган
эдим. Ўйинни яхши кўрардим. Уни инсон бор-
лигининг муҳим қисми деб ўйлайман. Шунинг
учун менинг орзуим — ўйинларни ишлаб чи-
қарадиган ва одамларнинг кўнглини очадиган
компанияни бошқариш эди.*

Пят Кэрролл

Ўн уч ёшимдан бошлаб бошқаларни спорт лагерларида шуғуллантиришимга қарамай, ҳаётимни у билан боғлаганман деб ҳисобламасдим. Юқори синфга қайтганимда Тинч океани университетига мураббий бўлдим ва шунда бир қадам ортга қадам ташлаб ўйладим: “Футбол ўйинига яқин бўлган иш бўлса, у билан шуғуллана олсам бўлар”. Айнан ўшанда чинакамига ўзимнинг мураббийлик ишимга биринчи қадамимни ташладим.

Истеъдодинг, ҳақиқатда ширин хаёл қилган, аммо бу сен билан ҳеч қачон юз бермайдигандек ҳисоблардинг: аммо қачондир шу аниқ нарса билан шуғуллансам ёки бу ҳаёт билан яшасам деб ўйлашинг, сени бахтнинг ғаройиб туйғуси ва уни намоён қилиш истаги тўлдириб юборади. Бу орзунинг қанчалик амалга ошмаслиги муҳим эмас, унинг кетидан боришинг керак.

Лиз Мюррей

Мен Нью-Йорк уйларининг йўлакларида тунни бир ўзим ўтказардим. Дўконлардан шоколадли батончиклар ва крекерларни ташиб турардим, йўлакларда бошимнинг тагига сумкамни қўйиб ухлардим. Сумкамдаги бор-йўқ нарсам: кундалигим, кийимим ва ҳамма ерда ўзим билан олиб юрадиган онамнинг сурати бўларди. Бу сумкамни тунда бошимнинг тагига қўйиб, яхши ҳаёт ҳақида ўйлардим. Қалбимнинг тубида, қандай бўлса ҳам буларнинг

ҳаммасини енгиб, яхши ҳаёт кечириш ва ўзгаларнинг ҳаётини яхшилаш фикри пайдо бўлди.

Бу ҳақда эслайсанми ёки йўқми, аммо ҳаётингда бу мурожаатни бир неча бор эшитгансан. Бу овозни болалигингда эшитиб, катта бўлганигда ким бўлишингни билгансан. Аммо кейин жамият ёки ота-онанг, ўқитувчининг нима билан шугулланишимиз мумкинлигини айтишган ва орзуларимиз, ички овозимизга қулоқ солмаганмиз.

Питер Фойо

Болалик пайтимдан жуда катта гоюлар ҳаёлимга келиб қоларди. Ҳали симсиз телефонлар пайдо бўлмасидан илгари, қани эди қўлимда телефон бўлса, у ҳеч қандай симга уланмаган бўлса деб ўйлардим. Карточкани бензин қўйиш шохобчасидаги махсус жойга қўйиб, бензин олинса, қандай яхши иш бўлган бўларди. Бутун шаҳар электрни қуёш нуридан олса, ажойиб иш бўларди деб ўйлардим. Лотин Америкасида энг даромадли компания тузиш ва унинг бош директори бўлиш тасаввуримда бор эди.

Эҳтимол, сен ҳам шундай даъватни оний лаҳзада кўрасан, ўқийсан ёки эшитасан. Бехосдан чаққан чақмоқ ёлқинидай қалбингга беҳато тегади ва шу оний лаҳза кейинги ҳаёт йўлингни белгилаб беради.

Г.М. Рао

Мактабдаги математика ўқитувчим ҳар бир одамнинг ҳаётда мақсад бўлади ва уни англа-

шимиз керак, чунки бу чинакамига ютуқдир, дерди. Бу сўзлар менда истеъдодимни излашга ва унинг рўёбга чиқиши учун меҳнат қилишимга ўткир истак уйготди.

Лэрд Гамильтон

Отам онамни мен ҳали ёш бола пайтимда ташлаб кетган ва жуда эрта эркаклар каби ўзимни тутишимга тўғри келди. Бу эса нимани ишташимни онгли равишда англашимга мажбур қилди.

Ҳаётнинг қийин шароитлари Лэрднинг қалбида ўз ҳаётини бирор нима қилишнинг ўткир истагини пайдо қилди. У мурожаатни эшитди ва ўз орзуини амалга ошириш йўли — буюк бигвейв-серфер бўлиш билан унга жавоб берди ва дунёдаги миллионлаб одамларни илҳомлантирди.

Лейн Бичли,

серфинг бўйича жаҳоннинг етти карра чемпиони

Тўғрисини айтганда, дунёнинг чемпиони бўлишга курашишимга асраб олинганим туртки бўлган. Серфингни танлашдан олдин энг катта орзуим нима бўйича бўлса ҳам чемпион бўлиш эди. Дунёда энг яхши инсон бўлишимни ичичимдан ҳис қилдим.

Лейн Бичлига, унинг истеъдоди болалиқдаги жуда қийин вазияти орқали келди. Лейн энди етти ёшга тўлганида онаси тўсатдан вафот

этди. Онасининг ўлимидан кейин Лейн асраб олинганини билиб қолди. Унинг биологик она-си уни туққанида атиги ўн етти ёшда эди.

Ер Лейннинг оёғи тагидан кетиб қолгандек эди. Айнан шу қалтис вазият, яъни онасининг ўлими автралиялик Лейн Бичли дунёдаги маш-хур спортчи бўлишига туртки бўлди.

Пол Орфала

Менда ҳаётдан нима исташим ҳақида, ҳеч қандай ҳиснинг сояси ҳам бўлмаган. Мен шун-чаки, ўзимнинг хусусий бизнесим бўлиши-ни истардим. Бу ҳар қандай бизнес бўлиши мумкин эди. Мен IBM биносига назар ташлаб қўярдим ва: "Менда бундан ҳам катта бизнес бўлишини истардим", дея ўйлардим.

СДВГдан ва дислексиядан қийналаётган Пол Орфала ёзиш ва ўқишни билмасди, аммо қа-ранглар-а, у ўз ҳаётини қандай қура олди! Пол Kinkos номли кўп миллиардлик компания туз-ди, минглаб одамларни иш билан таъминлай олди. Бизнинг икки тарафлама оламимизда ҳар бир тўсиқнинг қарши томони, яъни афзаллиги бор. Пол ўзининг тўсиғини афзалликка айлан-тирди.

Анастасия Соаре

Мен бирор нима қилишим зарур эди. Мен шахс сифатида кимлигим ва қадрли эканимни исботлаш ва аниқлашим зарур эди. Қўрқмаган-ман дея олмайман, чунки қўрққанман. Аммо мен: "Шунинг учун бу мамлакатга келганман.

Бу имкониятлар мамлакати. Буни қилишим керак, йўқса, нима учун бу ерга келдим? Руминияда яшагандан кўра ёмонроқ яшаш учунми? Йўқ!" деб ўйлардим.

Анастасия Соаренинг орзуси Руминиядан қочиш эди. У қизи билан уч йил давомида қочишни режалаштирган ва кутган. Унинг қочиши катта хавф билан боғлиқ эди: АҚШга етиб келганида Анастасия бошқа муҳим қарорни қабул қилишига тўғри келди. У қизини боқиши, етарли пул топиши учун кунига ўн тўрт соатлаб ишларди ва агар иш фаолиятини ўзгартирмаса, балки қисмати шундай бўлиб қоларди.

Руминиядаги ҳаётининг оғир аҳволи Анастасиянинг иродали феъл-атворини ва қатъиятини тарбиялаб, барча тўсиқларни енгиши ва орзусини амалга оширишига ёрдам берди. Бу бизнес АҚШда 1000 та савдо нуқтаси, дунё бўйича 600 та дўкони ва салонлари бор империяга айланди.

Ҳаётдаги ҳеч қандай вазият юз фоиз салбий бўлмайди. Ҳар бир салбий ҳолат ўзининг қарама-қаршилигига эга ва шунинг учун ножўя вазиятда ҳам бирорта яхши нарса яширинган бўлади. Ҳаёт — сен билан юз бераётган салбий вазиятлар эмас: бу ўз ичингда яширинган олтин имкониятларни нимадир қилишингдир!

Орзу ҳеч қачон ўз изидан боришга чорламайди, уни амалга оширишинг учун юзлаб услубларинг бор. Сенда амалга ошмайдиган орзу умуман бўлиши мумкин эмас, аммо орзу-

инг ҳаётингга кириб келиши учун ҳали озгина ҳам ҳаракат қилмагансан. Орзуларинг сен эришишинг мумкин бўлган яхши ҳаётга чорлайди, улар ичингдан қаҳрамонни топишга чақиради.

Мастия Кипп

Мен яхши шароитда катта бўлганман. Отанам жуда ҳайратланарли кишилар бўлиб, бу оламнинг кўп оғриқли хавфидан мени асрашган. Ўзимдан ташқари нарсаларга қизиқишни бошлаганимда бировларнинг оғриқларини сеза бошладим ва бу билан нимадир қила олармиканман деб ўйлардим. Бундан бошқа нарса билан шуғуллана олмаслигим аниқ бўлди. Шунинг учун иложи борица максимал миқдорда одамлар қалбига кира олишимиз учун поп маданиятини илҳом ва донишмандлик билан бирлаштириш ҳақиқий орзуимга айланди.

Агар сен шу мурожаатни эшитсанг-у, унга эътибор бермасанг, демак, жуда қўрқяпсан ёки ўз истеъдодингни амалга оширолмайдан деб ўйлайсан, кўпинча шароитнинг ўзи сени орзуинг кетидан боришга мажбур қилади, менда ҳам шундай бўлган. Телевидениеда продюссер бўлиб ишлаганимда баъзан шахсий телевидениемни очишни орзу қилганман. Буни ҳеч қачон қилолмасдим, чунки оиламни қўллаб-қувватлашим керак, бунинг устига ишимга яхши ҳақ тўланарди. Овқат ва бошпана учун эса пул керак. Мен маош кафолатланган ишимга ёпи-

шиб олгандим, кўп одамлар ўз компаниямни очишимга ундашарди.

Кейин мени ишдан бўшатишди. Шок ҳолатига тушдим. Нима еймиз? Қизимнинг таълим олишига қандай ҳақ тўлайман? Уй учун ипотекани қандай тўлайман? Менда бошқа телевизион компаниядан иш топиш варианты бор эди. Аммо шуғулланадиган ишимга қайтиш деган фикрга чидай олмасдим. Мени бўшатишганидан сўнг йўқотадиган нарсам йўқ дея ўйлай бошлагандим ва ўзим телевизион шоулар ҳақидаги ғояларни пластик стол ва стулларда, уйимнинг орқа хонасида ишлаб ўрганардим. Шоунинг ғоясини ишлаб чиқдим, унинг тадқиқотини ўтказдим, аслида у қандай қилинишини билмасдим. Аммо бу ғоямга ишонардим. Мана, юрак ўйноғи ва титраётган оёқлар билан бир ахборот компаниясининг маъмуриятига уни тақдим этдим. Ғояни тез, ҳатто ўрнидан кўзгалмасдан туриб амалга оширишга қабул қилишди, шоу жуда катта муваффақият қозониб, давомли равишда узоқ давом этди.

Ишдан бўшатишганларидан сўнг менга идеал шароитлар тақдим этилди, ниҳоят ўз истеъдодимга жавоб беришим ва орзуимни рўёбга чиқариш учун имкон пайдо бўлди. Ишдан бўшатганлари учун ҳозирги кунгача миннатдорман ва унингсиз орзуимдаги истеъдодим ортидан бормасдим; ҳаётимдаги энг ҳаяжонли ва ажойиб саёҳатимни бошимдан кечириш имкониятини қўйиб юборардим.

ИСТЕЪДОДДАН ВОЗ КЕЧИШ

Лэрд Гамильтон

Ўз орзуингга интилмасдан хатарга қараб юришинг ўлар даражада ҳалокатлидир. Бу та-мом. Бу ҳаётда ўзини намоён қилмаслик муваф-фақиятсиз ҳаёт, қониқарсиз ҳаёт ва қувонч-сиз ҳаёт дегани. Дўзахнинг ўзи.

Сен ҳаётнинг чақириғи ва агар ўз орзуларингга эргашмасанг, сенда қониқарсиз ва бахтсиз ҳаёт кечириш эҳтимоли бор. Нима билан шуғулланишинг муҳим эмас, йўлингда қандай моддий нарсаларга эришасан, буниси муҳим эмас, агар юрагингни куйлашга мажбур қилмайдиган иш билан шуғуллансанг, ҳаётинг охирига келиб бутун вужудингни қоплаб оладиган қониқмаслик ҳиссиётини сезасан, афсуслансан. Ҳаётинг қиссаси асло бундай бўлмасин. Бу вақтда ёш ёки қарилгинг муҳим эмас, сенинг яшашинг учун ўша қисса яхшироқ. Ўз орзуинг кетидан қувиш сен учун катта хавф бўлиб кўриниши мумкин, ўз ҳаётингни қўйиб юбориш катта хавф эмасми?

Майкл Эктон Смит

Ўз орзуларингга бирор марта имкон бермаслик — энг катта омадсизлик.

Г.М. Рао

Ўз орзуинг ёки иштиёқинг ортидан бормасанг, унда сен шуғулланаётганинг ҳатто олтин бўлса ҳам қафасга ўхшаб қолади. Рухсиз та-

на! Бу норозилик ва ҳаётингизни бефарқликка олиб келади.

Ўз истеъдодига жавоб бермоқ ва орзуси кетидан боришга қарор қилиш — бу моҳиятан осон йўл. Қийин йўл эса — истеъдоддан воз кечиш, чунки бахтсиз бўлиш, қувончсиз, иштиёқсиз, мазмунсиз ёки мақсадсиз ҳаётга мақкум қилинган бўласан.

Балки бошида сенга ҳозирги иш жойинг ёқар, аммо вақт ўтиши билан бу вазифалар сени зериктириб қўяди. Ҳозирги ишинг эса — буюк истеъдодинг эмас. Сен чуқурроқ ўйлашинг керак ва ўзингдан “Орзуларимни йўлда қаергадир четга ташлаб кетмадимми?” деб сўраб кўр.

Лейн Бичли

Агар сен ҳаётда юрагингни куйлашга мажбур қилмайдиган иш билан шуғулланаётган бўлсанг, ҳар куни эрталаб ўрнингдан сакраб туришга мажбур қилмаса, унда бу сайёрада одам сифатида ўз ролингни ижро этмаяпсан.

Майкл Эктон Смит

Ҳаёт қисқа: бу театр репетицияси эмас. Уни бўйнидан ушлаб олиш, кўпроқ ҳодисаларни бошдан кечириш ва имкони борича кўпроқ одамлар билан учрашиш керак. Шуниси аниқки, диванда ўтириб олиб, телевизорга тикилиб, бўлган-бўлмаганлар ҳақида мингирламаслик керак.

Лиз Мюрре*

Биз онамизни Янги йил байрамининг эртаси кунни дафн этганмиз. Мен ўн олти ёшда эдим. Бизнинг росмана дафн маросими учун пулимиз йўқ эди, шунинг учун марҳуманинг жасади қайин дарахтидан ясалган, қопқоғи миҳланган қутида ётарди. Бу қутига “оёғи” ва “боши” деган сўзлар ёзиб қўйилганди. Буниси жуда даҳшатли эди! Ҳаётимиз йўлга қўйилмаган, аммо муносабатларимиз муҳаббатга тўла эди. Онам каравотим пастига ўтириб олиб, ўз орзулари ҳақида гапириб берарди. Гиёҳвандликни ташлаш, уй сотиб олиш, яхшироқ ҳаёт бошлаши ҳақида сўзларди. Ҳамма суҳбатлар охирида бунга қўл урмоқчи-ю, аммо ҳозир эмаслиги маълум бўларди. У буни кейин, кечроқ қилмоқчи эди. Мен ҳам қандайдир дақиқада ўз ҳаётимда яшаётганим, “буни кечроқ қиламан”, деб ўзимга айтаётганимни англадим.

“Менинг ўз орзуларим ортидан боришга ҳали вақтим бор” деб ўйлашинг мумкин. Бироқ сенинг вақтинг йўқ. Ҳаёт қисқа. Ҳозирги ҳаётнинг ўртача узюқлиги 24869 кунни ташкил қилади. Баъзилар бундан узунроқ, баъзилар қисқароқ кун кўрадилар. Ҳар қандай ҳолатда ҳам ҳозирги ҳаёт кечиришинг учун фақат битта қимматли кунлар сони бор ва шунинг учун орзуларингни орқага суришга вақт йўқ. Ҳозир ва ҳеч қачон! Агар уни ҳозир қилмасанг, орқага сураверасан ва ҳеч қачон буни қилмайсан. Ҳаракат қилиш пайти — ҳозир!

Қачондир дейиш — касаллик, бу орзуларингни ўзинг билан бирга гўрга олиб кетасан дегани.

Тимоти Феррисс,

"Қандай қилиб ҳафтасига 4 соатдан ишлаш мумкин?" китоби муаллифи

Орзуларингни ўзингдан бошқа ҳеч ким амалга оширишига мажбур қилмаслигини англашинг керак. Раҳбаринг, оиланг ва болаларинг сенинг ўрнингга ҳаёт кечиринмайди. Ўзингни бахтли қила оладиган ва мамнун бўладиган ҳаётингни яратиш учун ўзинг жавобгарсан. Сен учун бошқа ҳеч ким уни қилмайди.

Майкл Эктон Смит

Одамлар қилиши керак бўлган муҳим иш — ўз хатти-ҳаракатлари учун масъулиятли бўлишдир. Ўзингизнинг тарбиянгни ёки пул етишмаслигини, у ёки бу йўқлигини баҳона қилиш мумкин. Сен ҳушёр тортиб: "Биласанми нима? Охир-оқибат ўзимдан бошқа ҳеч ким ҳаётим учун жавобгар эмас", дегин. Бу ҳамма нарсани ўзингга мослаб олишинг кераклигини англаш учун ҳақиқий муҳим қадам бўлади. Ўзингнинг фикрлаш тарзингни ўзгартиришинг керак. Ишингни ҳам ўзгартир. Воқеаларни бошқаришинг учун керакли бўлган ҳамма нарсани алмаштиришинг лозим.

Лиз Мюррей

Биз катталар болалиқда қўйиб юборган омаднинг думидан ушлаймиз. Биз учун ҳамма-

си янги, ҳаяжонли ва дунёда ҳамма нарсанинг имконияти бор. Сўнг бир нарса ўзгаради. Омадсизликка учраймиз, хўрланган, умидсизланган бўламиз. Ўзимизни қийнаймиз ва ҳаддан зиёд жиддий бўлиб қоламиз. Аммо тасаввур қилинг, ҳар куни тонгда оддийгина шундай десак: “Истаган нарсам билан шуғуллансам нима бўлади, ўз орзуларимни амалга оширсам нима бўлади?” Кейин будильникни ўчириб, оёқларингни полга тушир ва олдинга қараб олға! Ҳаётингга шу мўъжизани кирит... Имкониятингни амалга ошириш учун яша.

Балки ҳаётда истаган нарсанг билан шуғулланиш қўрқинчлидир, омадсизликка учрашинг мумкин: аммо ёдингда бўлсин, агар сенда бу орзуни амалга ошириш ва уни ҳақиқатга айлантириш учун зарур нарсаларинг бўлмаса, орзулар кетидан боришинг ҳақидаги чақириқни ҳеч қанақасига эшитмайсан.

Лэрд Гамильтон

Омадсизликка учрашдан қўрқиш одамларни кўп машгулотлардан тўхтатиб туради. Онам кўпинча, ҳар биримиз ўзимизни тутиб турар эканмиз, ўзимизга зулм қиламиз, дерди.

Ўзимизни тўхтатиб туришнинг яна бир кўриниши — дунёда яхши гоё ёки имкониятлар қолмади деб ўйлаймиз ва бу баҳонани ҳаётимизда ҳеч нарса қилмаслик учун рўкач қиламиз. Агар сен ҳам яхши имкониятлар қолмади деб ўйласанг, Пол Орфалага бундай имконият-

ни топиш қандай осон бўлганини бил. Кутубхонадаги фотокопия апаратига навбатда турар экан, Пол ҳеч ким кўрмаган нарсани кўра олди. У ўзича, “Агар бу ерда навбат кўп бўлса, бошқа ерда ҳам навбат кўпдир” деб ўйлади. Шу оддий кузатувдан Kinkos гоёси туғилди.

Пол Орфала

Агар менда қандайдир яхши хусусиятим бўлса, бу ҳозирги пайтда мавжуд бўлишдир. Агар ҳозирги дақиқада бўлмасанг, имкониятни кўра олмайсан.

Майкл Эктон Смит

Кўп одамлар омадли одамларга қараб елкаларини сиқиб: “Уларнинг омади келган!” дейишади. Аммо ҳаётда ўз омадингни ўзинг яратасан, имкониятлар яқинлашганида уни эгарлаб олишинг керак.

Анастасия Соаре

Имкониятлар ҳар бир одам олдида кунига очилади. Бу вокзалга ўхшаб кетади: ҳамма станцияда туради, поездлар келади, одамлар ёнига келиб тўхтайти-ю, уларнинг эса кўзлари юмуқ. Поездга ўтириш учун кўзларини очиб қарамайдилар, имконият эса ҳамма ерда бор.

Г.М. Рао

Сенга катта ишларни қилиш учун ҳатто катта орзу керак эмас. Шунчаки ҳаёт имкониятлари учун очиқ бўл.

“Одамлар сенга ҳамма ажойиб имкониятлар қўлма-қўл бўлиб кетган деб тушунтиришади. ҳақиқатда эса олам ҳар сонияда ўзгаради, янги имкониятларни ҳар йўналишларга, шу жумладан, сенга ҳам пешвоз қилиб сочиб ташлайди”.

**Кен Хакута — “Доктор Гаройиб”,
кашфиётчи**

СОХТА ҲИМОЯЛАНГАН

Пуллар ва ҳимоя туйғуси — сенга ҳаёт танлов буюришига йўл қўйма. Ҳаёт тўхтовсиз ўзгариб туради: компаниялар қўлма-қўл бўлади, инқирозга учрайди ёки чет элга дислокация қилинади, одамлар иш жойларини йўқотадилар ёки иқтисодий инқироз туфайли оммавий ишдан бўшатишади. Ишингизни, жамғармангизни, уйингизни йўқотишингиз мумкин. Никоҳингиз бузилиши, саломатликка боғлиқ муаммолар сен ўйлаган ҳимояни ҳеч нимага айлантириб юборадиган вазиятлар келиб чиқиши мумкин. Мен молиявий ҳимояни ўз орзуларим рўёбга чиқиши учун афзал кўрардим ва ишдан ҳайдалганимда бу менга ҳимоя фақат тасаввуримда эканини тушундим. Ҳақиқий ҳимояланганлик ҳеч қандай ҳимоя йўқлигини тушуниш кераклигини англатади, шунда ҳаётингдаги ҳар кунингни тўлиқроқ яшай олиш учун қайгура-сан.

Мастин Кипп

Қариндошлар ва дўстлар сени яхши кўрсалар ҳам, сенга фақат яхшилик тиласалар ҳам — агарда чидаб бўлмайдиган феълли ойижонинг

ёки дадажонинг бўлмаса, ё сен катта бўлган шароит чидаб бўлмас даражада бўлса — одатда молиявий ҳимояланган йўлни танлашингни исташади, унда сен учун аниқлик ва хавфсизлик бўлади.

Майкл Эктон Смит

Ҳимоядан ва яхши ҳақ тўланадиган ишдан воз кечишинг учун сен яна бир неча ўн йиллар яшашинг керак. Ёқтирган ишингни топиш учун ҳатто кам ҳақ тўланса ҳам тўлиқ қийналишинг ва бошида зарар кўришинг мумкин. Лекин ёқтирган ишинг билан шуғулансанг, бошқа кўп соҳаларда ҳам муваффақият қозона оласан.

Г.М. Рао

Сен яхши кўрган ишингни қилишга, пуллар таҳдид солишига йўл қўйма. Ўз ишинг билан бошқа ишлардан устун келсанг, бу сенга керак бўлган равнақ ва ҳимояни олиб келмайди. Балки бошланиши оддий бўлса, аммо одам қилаётган ишида мукамалликка эришса, бошқа ҳамма нарсалар ўзи келади.

Ҳимояланган қопқонга тушиш ҳар бир одам билан юз бериши мумкин: бир талай пул топадиган кўпгина одамлар учун иши азоб-уқубатли, худди анча кам ҳақ оладиган каби норози ва бахтсиздирлар.

Лэрд Гамильтон

Пул сен учун нима ҳисобланади? Агар улар бирдан-бир мақсадингиз бўлса, унда сен учун ўлчов бўлади: улар хатти-ҳаракатларингни буюради ва сени назорат қилади.

Моддий буюмлар — булар жуда яхши ва улардан завқланиш Ердаги ҳаётнинг буюк лаззатларидан бири, аммо жамиятнинг таъсири натижасида биз моддий нарсаларни жамга-риш — ҳаётимиз мақсади деган хато хулоса-га келамиз. Агар моддий буюмлар мақсадимиз бўлганида улар бизга ҳақиқий бахт, мамнунлик ва ўзини намоён қилишни берган бўларди ва яна бирон нарса сотиб олиш талаб этилмасди. Нарса олганимизда биз ҳис қилаётган бахт бир зумлик эмас, абадий давом этган бўларди.

Агар моддий буюмларни тўплаш ҳаётимиз мақсади бўлганида эди, уларни бу дунёдан кетаётганимизда олиб кетардик. Газета олганигда унда қария Жон уйини ўзи билан олиб кетгани учун йўқолиб қолганини ўқирдинг. Биз моддий буюмларни ўзимиз билан олиб кетолмаймиз, чунки у биз эмасмиз, улар бизга қувонч келтирса-да, ҳаётимиз мақсади эмас.

Лейн Бичли

Бу қийин эди, осон эмасди ва кўп нарсани қурбон қилганман, аммо бу қурбонликларни ўз орзуимга — мен учун дунё чемпиони бўлиш пул топишдан муҳимроқ бўлгани учун келтирганман.

Бизнинг ҳаммамизга овқат, уй ва кийим керак: аммо моддий буюмларга иштиёқ бизни ҳақиқий тўлиқ эркин ҳаёт кечиришимиздан маҳрум қилади. Ўз орзуларингиз ортидан бориш ўрнига “ит думини ликиллатишига” йўл қўйманг, моддий буюмларга эга бўлишга интилишни ўз ҳаётингиз мақсади этиб ҳимояланманг. Қизиғи шундаки, орзуларингиз амалга ошишидан ҳимояланишни афзал кўрганينгизда, ҳаммасини биратўла моддий бойлик, мазмунан тўлақонли ҳаётни оласиз.

Қўшимчасига пулга сотиб олиб бўлмайдиган нимадир: мамнунлик, ўзини намоён этиш ва бадавлатлик туйғусини олиш мумкин. Албатта, ҳар доим кўпроқ нарса истайсиз ва орзуларингизни ўстирасиз, аммо қаҳрамонлик саёҳатини қилиб, ўзингизни намоён қила оласиз ва айнан шунинг учун туғилганингизга бир сония ҳам шубҳа қилмайсиз. Ўз мақсадингизга эришганингиз туфайли ичингизда ғолиб бўласиз ва бу оламдан кетаётганда ҳамма нарсани ўзингиз билан бирга олиб кетасиз.

Ҳаётинг ниҳоясига етганида қилолмаган ишларингиздан афсусланиб қолманг. Ҳаётингиз қимматли. Агар ўзингизни сотиб юборсангиз, гап тортмасдан интилаётган бахтни тополмайсиз, чунки ҳақиқий бахт орзулар амалга ошганидан кейин келади. Ҳаёт поёнига армонсиз этишни кўз олдингизга келтиринг. Қилган ишларингиз ҳақида ўйлашингиз сизда мамнунлик йиғотишини тасаввур қилинг.

Лиз Мюррей

“Ичингдаги муסיқа билан ўлманг!” деган иборани биласизми? Одамлар кечаси бошини ёстиққа қўйганида бирор нарса ҳақида орзу қилади. Агарда бу овозга эътибор бермасанг, у ёпиқлигича қолади. Бу ичингда яшаётган ғайрат. Бу ғайратни инкор қилишинг мумкин. Руҳ кучининг қисми сени одам қилади. Шундай экан, кечаси бошингни ёстиққа қўяр экансан, бу оламда бирор ишни қилишга чорлашса-ю, бунга бепарво бўлсанг, унда бу орзу ичингда ёпиқлигича қолади. Бу мен учун бўлиши мумкин бўлган нарсанинг энг ёмонидир — ичингдаги ўз муסיқанг билан ўлиш.

Бир дугонам кўп йиллар давомида телевидениенинг маъмурий соҳасида ишлар эди. У ишлаётган компаниядаги ўрин алмашишлар туфайли уни кўчага улоқтиришди. Дугонам кинорежиссёр бўлишни дунёдаги ҳаммадан кўра кўпроқ исташини биларди ва янги ҳаёт учун режалар туза бошлади, унинг орзуси амалга ошди. Аммо эндигина бу имкониятни амалга оширишга қўл уриб, кинорежиссёр сифатида иш бошлаганида унга яхши ҳақ тўланадиган иш — яна телевидение маъмурий штатидан лавозим таклиф қилишди. У эса бунга рози бўлди. Янги ҳаёт имконияти эса изсиз йўқолди.

Майкл Эктон Смит

Ҳаётим охирида ортимга қараб, ҳаммасини бошқача қилишим мумкин эди дея ўйлаб, қариялар уйига йўл олмоқчи эмасман.

Анастасия Соаре

Нимани йўқотасан? Синаб кўришинг керак. Йўқса, ўз ҳаётинг нимага қодир эканини билмай ўтиб кетасан.

Пол Орфала

Мен доим талабаларга коллеждан кейин ўз ишини очиш кераклигини айтаман. Сен билан қандай ёмон нарса юз бериши мумкин? Отанангнинг уйига кўчиб борарсан. Тажрибанинг аҳамияти йўқ, шунчаки сурбетлик қил ва ўз бизнесингни бошла.

Мастив Кипп

Кўпчилик одамлар сакрашга журъат этолмайдилар, чунки етарли даражада оғриқни ҳис қилмайдилар. Одатда одам ҳаммаси шундай жонига тегиб, нафратлана бошлагандан сўнг “Мен бошқа чидай олмайман” деб ҳаракат қилишга қарор қилади.

Пол Орфала

Сен ёқтирмайдиган иш жойингда ёки касбда қолиб кетган бўлсанг-да, бари бир сенда ўзингни мамнун қиладиган иш билан шуғулланишга одамзот тарихида бўлмаган имкониятлар бор.

Бошқа чидашга кучинг қолмагунча ёки ўша ҳақиқатга етмагунча ниманидир ўзгартироқчи бўлсанг, кутиб ўтирма. Ҳаётингни ҳозир ўзгартир! Ҳаммасини нима бўлишидан қатъи назар, фақат ҳақиқий бахт ва мамнунликдан

бошқаси етарли даражада яхши бўлмаса, ундан камига рози бўлма. Ҳатто ҳимоя пайпаслагичлари сенга чирмашганида ҳам, вазиятингга кўра қимирлай олмасанг ҳам орзуларинг ортидан эргашишинг учун ҳеч қачон жуда кеч бўлмайди, бу ўйлаганингдан анча осон.

ЎЗ ОРЗУИНГНИ ҚАНДАЙ ТОПИШИНГ КЕРАК?

Питер Фойо

Одамзотнинг мутлақ умидсизликка учраши: ўз ҳаётим билан нима қиляпман, деган саволга жавоб тополмаслигидир.

Лейн Бичла

Нима истайсан? Қўлингни юрагингга қўй ва ўзингдан сўра: нима истайман? Биринчи ўйлаганинг ҳар доим тўғри жавоб бўлади.

Ўзинг ҳақингдаги ишонч ва хулосалардан озода бўлишга ҳаракат қил, чунки булар орзуингни кўришингга имкон бермайдиган тўсиқлардир. Ўзингни бошқалар билан солиштирма, чунки сенда бу оламдаги бошқа ҳеч кимда йўқ бўлган ички ноёб имконият бор. Ўзинг имкони бўлади деб ўйлаган ҳамма чекловчи фикрларни қўйиб юбор ва ақлингни барча имкониятлар учун оч. Агар сен умринг давомида йиққан бор юкингдан халос бўлган бўлсанг ва эрталаб худди тоза варақдек бутунлай янгиланиб уйғонсанг, ҳамма ақл бовар қилмайдиган имкониятлар ҳаётингга бемалол қўйилиб келади!

Лейн Бичли

Одамлар теварак атрофни кўздан кечирishaди, аммо сен ўз ичингга назар ташласанг, ҳаммасини тушунасан.

Жон Пол Дежориа

Биз доим ҳам нима исташимизни билмай-миз, ҳар ҳолда нимани истамаслигимизни бил-ламиз. Ўзинг истамаган нарса ҳақида ўйлама ва бажарма, олдинга қараб юришда давом эт. Гўё поезддаги воқеага ўхшаш: агар унда юриш сенга ёқмаса, ундан тушиб қол. Агар поезддан тушмасанг, бошқа ҳеч нарсани билиб олмай-сан. Тушиб қолганингда бошқа янги нимагадир очиқ бўласан.

Мастив Кипп

Роҳатланадиган, вақтинг шунчаки учиб ке-таётган, қачонки сен чиндан ҳам порлаб тур-ган ва ҳақиқий илҳом ҳис қилаётган дақиқала-рингга назар ташла. “Қачон мен ҳаммадан кўра кучлироқ илҳомланган бўламан? Мен қаерда чинакамига бахтиёр бўлганман”, деб ўзингдан сўра. Ҳатто агарда ўз ҳаётингнинг бир неча онлари бўлса-да, улар сенинг орзуинг нимали-гини кўрсатаётган эшиклардир.

Г.М. Рао

Баъзи одамлар ўз орзуларига келажаклари ҳақида ўйлаб турганида дуч келадилар.

Нима истасанг, шуни қилиш мумкин бўл-ганида нима қилган бўлардинг? Сен умуман,

пулни ҳисобга олмаганда нима билан шуғулланардинг? Муваффақият кафолатланган бўлса, нима қилардинг? Ўз мақсадинг ҳақида ёки бошқа бир нарса ҳақида савол берганигда Коинот албатта, сенга жавоб қайтаради. Бу жавоб сенинг онгли ақлингдан келмайди: унда сен уни билган бўлардинг. Бу жавоб Коинот ақлидан келади.

Лейн Бичли

Баъзи одамлар бутун умри давомида ўзининг мақсад ва орзуси нималигини билишмайди, чунки ўзимизга савол бериб вақтимизни кетказмаймиз. Сен вақтингни аямасдан чиндан нимани яхши кўришингни билишинг муҳим. Агар шу ишни қилмасанг, рулсиз кемага ўхшаб қоласан.

Ҳар қандай савол беришдан аввал бўшаш ва ақлингни хотиржам ҳолатга келтир. Сўнг “Менинг ҳаётдаги мақсадим нима? Менга нима қилиш ёзилган? Бу ерда бўлганимнинг сабаби нима?” деган саволлар бер. Ўз ақлинг билан бу саволга жавоб беришга интилма, уни ҳавода муаллақ қолдир. Бир дақиқа жим туриб, сени олиб келадиган нарсага эътибор бер, айниқса кун давомида сен ўзингни илҳомланган деб ҳисоблаган машғулотга диққат билан қара.

Жавоби миянга худди чақмоқдек пайдо бўлади, ҳар эҳтимолга кўра сен бошқа бирор нарсага жамлан. Жавобни олганигда унга танқидий қарама, аммо унга қараб босадиган кичик қадаминг ҳақида ўйла.

Лэрд Гамильтон

Моҳияти шундаки, ўзингизга қулоқ солиб, ичингизга мурожаат қилинг ва хотиржамликни сақланг. Ўрмон ёки денгизга боринг: ўзингиз тинглай оладиган жойда бўлинг. Сиз билан онг остингиз суҳбатлашади. Бу сизда доим бўлган, сиз уни қалбингиз тубига яширгансиз.

Жон Пол Дежориа

Вақт ўтиши билан Коинот билан учрашганингизда очилсангиз, бу сизга келади.

Сара Блэйкли исми аёл кўп миллионли даромадга эга бизнеси бўлишини билар эди — билгани шу эди, холос. Шунинг учун Сара кўп миллион долларли гоё ҳақида сўради. Кунлардан бир кун Сара крем рангли тор шимини киймоқчи бўлди. Сара унга мос келадиган корректрлайдиган ички кийимим бўлсайди деб ўйлади ва бу гоё юзага чиқди, Spanx ҳозирги пайтда миллиард долларли даромадга эга.

Питер Бурваш

Бошқа услуб — ҳақиқий тадбиркор каби иш кўриб, ўзингиздан сўранг: Оламга нима керак ва олам бу конкрет вақтда нима истайди?

Мастян Кипп

“Мен ҳозир одамларда бор муаммони қандай қилиб ҳал қилишим мумкин?” Бундай савол бериш ва ўзингиз жуда истаган нарсангиз билан уйғунлашувни аниқлаш. Мана омад ка-

лити нимада. Маънавий, ҳиссий ва яна молиявий мазмунда — у ҳаммадан самарали нуқта.

Пол Орфала

Kinkos саволдан бошланди. Агар савол беришни тўхтатган бўлсангиз, уларни яна сўрашни бошлади.

Пол Орфал сингари *Kinkos* асосчиси ва Сара Блэйкли Спрагх асосчиси ҳамда ҳамма тадбиркорлар савол беришади. Айнан шундай, идеал гоёни идеал дақиқада олиш — бу оламга аниқ шу керак. Улар шунчаки савол бериб, гоё олишади ва бу гоёдан ажойиб компанияларни яратиш учун давом этади.

Кутилмаган дамда сизга гоёлар ҳақида, қарор ёки қарорни қабул қилиш услуби ҳақида савол беришади. Жавоби сизга Коинотдан берилади ва миянгизда чақмоқдек пайдо бўлади. Ишда бу ажойиб манбани йиғиб олиш қобилиятидан фойдаланинг.

Питер Бурваш

Йўналишни излаб топишнинг услубларидан бири: икки варақ қогоз олинг, бир варагига нима қойиллатолсангиз ёзинг, бошқасида эса ҳаётингиз билан нима қила олишингиз ҳақида ёзинг. Бу икки варақни бир-бири билан қўшиб олиб бора олишингизни текшириб кўринг.

Мастин Кипп

Бу саёҳатда бўлган одамларни топинг ёки сиз йўл олмоқчи бўлган йўлдан қайтаётганлар-

дан: “Буни қандай қилгансиз?” деб сўранг. Қилмоқчи бўлган ишингиз билан шуғулланаётган одамларнинг муҳитига киришг. Улкан миқдорда хоҳ китоб, хоҳ DVD ёки CD бўлсин, илҳом берувчи ахборотларни сингдириш — чунки буларни бажарар экансиз, буюк одамларнинг фикрларидек фикрлайсиз.

Лейн Бичли

Сизда аниқлик бўлиши керак. Бу сизга куч беради. Нима исташингизни билиш учун вақтингизни аяманг ва сиз бу гоёга боришни бошлайсиз. Аммо нима исташингизни билмасангиз, ҳаётингизда сизга шартлар қўйишади. Менга ҳаёт шарт қўйишига йўл қўймаганман.

Жон Пол Дежориа

Агар нима ҳақдадир орзу қилсангиз-у, аммо ҳеч нарса юз бермаса, нимага эришмоқчи бўлганингизни қозонга ёзинг ва эрталаб уйгонганингизда, у кўз ўнгингизда туриши учун осиб қўйинг. Ундайми ёки бошқачами, агар бирор нарсада тўхталсангиз, ақлингиз сизни шу йўналишда олиб боради. Одам тасаввур қилган ва ишонган ҳамма нарсасига эриша олади. Ақлида қанчалик асосланган фикр пайдо бўлса, унинг амалга ошиш эҳтимоли кўпроқ бўлади.

Пит Кэрролл

Бунинг ҳеч қандай мушкул томони йўқ. Нимага эришмоқчилигингиз ёки ким бўлмоқчилигингиз ҳақида онгли қарор қабул қилиш керак. Сизнинг бу ҳақдаги аниқ тасаввурингиз

Коинотнинг биз истаган нарсаларни яратишга ёрдам берадиган ҳар қандай кучини ҳаракатга келтиради.

Ҳатто ҳозирча орзуингиз қандайлигини билмасангиз ҳам, уни амалга оширишни тезлаштириш учун бирор нимани ҳозирнинг ўзида қилишингиз мумкин: бутун вужудингиз билан ҳозир қилаётган ишингизга берилинг. Ҳатто бор ишингиздан бошқа иш қилишни истасангиз ҳам ҳозирги ишингизга тўлиқ диққатингизни жамланг ва бутунлигича унга киришинг. Шундай йўл тутиб, моҳиятан ҳозирги ишингизни ўстирасиз ва эшиклар очилиб, орзуингиздаги йўлни кўрасиз!

Лэрд Гамилтон

Онам менга бир қадриятни сингдирган: бирон-бир ишни қилганингда, нималигининг аҳамияти йўқ, бу ишни ўз қобилиятинг чегарасида қил. Агар кўча супурсанг — қанча яхши бажаролсанг, шунча яхши супур.

Жон Пол Дежориа

Мен учун муваффақият — бу кишининг ўзида бор пулларгина эмас; бу қилаётган ишингизни қанчалик яхши бажаришингизда. Қоровул бўласанми ёки тадбиркорми, самолёт учувчисими — бу сенинг ишинг ва уни қанчалик яхши бажаришинг қанчалик муваффақиятли эканлигингни белгилайди.

КАТТА ВА КИЧИК ОРЗУЛАР

Анастасия Соаре

Кичик орзуларнинг ёмон томони йўқ. Катта орзулар — ҳаётида бор нарсаларни онгли равишда таваккал қиладиган одамлар учун. Яна кичик ва катта орзулар бор, шунингдек, ақлдан ташқари орзулар ҳам. Ғоят бемаъни орзулар учун шахснинг алоҳида хусусияти бўлиши керак.

Майкл Эктон Смит

Кўп одамларнинг ҳаётида катта орзулари йўқ. Уларнинг бунга ишончи йўқ. Улар ҳамма гўзалликлардан бошқа одамлар баҳраманд бўладилар деб ўйлашади. Аммо катта орзуларнинг бўлиши муҳим. Бу ҳаётни рostaкамига гўзал қилади. Агар катта орзунгиз бўлмаса, у реалликка айланолмайди.

Анастасия Соаре

Одамлар олиш учун қанчалик кўп беришларини тушунишлари керак. Ҳаётда ҳамма нарса банк ҳисоботига ўхшайди. Нимани қўйсанг, шуни оласан. Кам қўйганингда кўп олишни кутишнинг ҳожати йўқ. Бу юз бермайди.

Бир одам ҳаммасини катта орзудан бошлаши мумкин, шу пайтнинг ўзида бошқа бир одам кичик орзудан бошлайди. Унинг орзуси секин-аста ўсиб, фараз қилганидан анча катталашиб боради. Ҳаёт бизни қила олишга қодир бўлган доирадаги орзуга олиб келади.

Г.М. Рао

Кичик орзулар кичик тирқишга ўхшайди, катта орзу етилади. Аввалига ҳатто орзу қилиш ҳам қийин. Аммо Махатма Ганди қандайдир катта орзудан бошламаган. У шунчаки содир бўлган воқеаларни кўрмоқчи бўлган chegarаларни кенгайтирмоқчи бўлди ва энг буюги юз берди.

Ўз орзуингизни топиб, уни реалликка айланишга мажбур қилинг, ҳаётингизда қолган кичик орзуларингиз ҳам рўёбга чиқади. Мен йигирма ёшдан сал ошганимда ўз орзуим натижасида бошқа мамлакатда яшашимга тўғри келган. Нотаниш мамлакатда саргузаштлар ва қийинчиликларни истадим, ўзимга таниш бўлганидан фарқли бўлган маданиятдан ҳайратга тушмоқчи бўлдим. “Сир” фильми ҳақидаги орзуим амалга ошганида ишим Австралиядан қўшма штатларга кўчишимни талаб қилди — кейинга қолдирган орзуим катта орзуим билан бирга амалга ошди. Орзулар бир-бирига боғланган ва биттаси амалга ошса, бошқалари ҳам унинг кетидан амалга ошади.

Ўз орзуингизни топдингизми ёки орзуингиз нима эканини билмасангиз, уни ҳали тасаввур қилмасангиз, яна бир жуда оддий маслаҳат — сиз унга амал қилсангиз, албатта орзуингизга олиб келади.

БАХТИНГИЗ ОРТИДАН БОРИНГ

Жозеф Кэмпбелл дунёнинг анча обрўли афсонашуноси бўлган ва ўзининг заковатли таъ-

лими орқали бизга оддий, аммо ҳаётимиз учун доно оқ фотиҳа берган:

“Бахтингиз ортидан боринг”.

Бу уч сўз ҳаётингиз учун компас: улар ҳар дақиқада қайси йўналишда бурилишингиз кераклигини айтиб туради. Бахт — бу ҳиссиётингиз, яхши кўрган ишингиз билан бандсиз ва бу ип сизнинг орзуларингиз билан уланган. Ўз бахтингиз ортидан борган пайтингизда бир йўла бахтингизни ҳам топасиз ва шу ерда бўлганингиз сабабини оқлайсиз.

Ник Вудман тадбиркор бўлишни истаётганини билган, аммо бизнеснинг қайси соҳасида эканини билмаган. Ўша пайтда у ўз бахти кетидан дўстлари билан Австралия ва Индонезия сафарларида серфинг билан шуғулланиб, Ник доимо у билан дўстлари ҳаракатларини оладиган шундай камера бўлса деб ўйларди. Бу кичик фикр гоյ заррасига айланди ва GoPro камера-сида мужассамланди, Ник Вудманни дунёдаги энг ёш тадбиркор миллиардерга айлантирди.

РОҲАТ-ФАРОҲАТ БАХТИЁРЛИККА ОЛИБ БОРАДИ

Сизда бошқаларни довдиратиб қўядиган ва қудратли хусусиятингиз борки, уни роҳатланаётган пайтингизда ифодалайсиз, яхши кўрган нарсангизни қиласиз ва бу қудратли хислат сизга яна ҳам кўпроқ роҳат олиб келади. Балки ҳатто ҳозир ҳам орзуингиз нимада эканини билмасангиз, роҳатланганингизда унга бошлаб борадиган ўша йўлда турасиз.

Лейн Бичли

Шундай нарсани танлаб шуғулланингки, у ҳар куни кайфиятингизни кўтарсин. Бошқалар ҳам шундай қилишармикан? Одамларнинг кўпчилиги ҳар куни ўзларини яхши ҳис қилиш учун нима қилишлари кераклигини белгилаб, сўнг бу вақтни ўзлари учун сарфлашадими?

Шу ишни қилишга қарор қилганингизда, бахтингиз ортидан эргашасиз, у ҳар куни ўзингизни чинакамига яхши ҳис қилишга мажбур қилади. Балки шунчаки парк ёки боғда оёқларингизни йиғиштириб, бўшашиб скамейкада ўтирарсиз. Балки севимли бир финжон қаҳвани олиб, шошмасдан, бамайлихотир нафас олиб ўтириб, атрофингизда олам учиб ўтаётганини томоша қиларсиз. Бу ҳаракатларнинг арзимаслиги ёки кўримсизлиги муҳим эмас, ҳар кун ўзингизга роҳат берувчи бирон ҳаракатни бажариш учун қайғуринг. Зум ўтмай, сиз шуғуллана оладиган бошқа ёқимли машғулотлар ҳам сизга илҳом бера бошлайди. Битта оддий ҳаракатдан бошласангиз, тез орада ўзингизни бошқарув ипини ушлаб оласиз ва у сизни орзуларингиз томон, демакки, яхши ҳаётга бошлаб боради.

Питер Фойо

Бу қолипдаги ибора бўлса ҳам, ўз ҳаётингизни бор кучингиз билан яшанг, деган бўлар эдим.

Майкл Эктон Смит

Қариндошлар билан ўзаро муносабатларимиз бажараётган ишимиз, ҳаётимизнинг муҳим таркибий қисмидир. Ишда кўп вақтимизни бедорликда ўтказамиз, шунинг учун у бизга ёқимли бўлиши керак. Унга бепарво бўлмаган, яхши кўрадиган бирон нарса бўлиши лозим.

Жон Пол Дежориа

Мен ўз ишимни яхши кўраман, яхши кўрсам бу иш билан шуғуланмасдим.

Г.М. Рао

Ҳар бир одам учун пул ва ҳимоя жуда керак. Бажараётган аниқ ишга иштиёқ, шахсий мамнунлик эса янада зарур. Мана нима учун орзу қилиш муҳим.

Агар вақтингизни тўлиқ банд қиладиган ишингиз бўлса, сиз эҳтимол бир йил мобайнида ишда 250 кунни ўтказасиз — бу йилнинг учдан бири. Шундай экан, юрагингизга ўт ёқадиган, сизни иштиёққа тўлдирадиган ва завқ бағишлайдиган иш бўлмаса, ўз ҳаётингизнинг кўплаб қимматли вақтини бекорга ўтказаяпсиз.

Иш ҳаётингизнинг катта қисмини тўлдиреди ва чиндан ҳам мамнун бўлишнинг ягона услуби — сиз ажойиб деб ҳисоблайдиган иш билан шуғулланишдир. Ягона йўли эса кўнглингизга ёққан иш билан шуғулланиш ва қиладиган ишингизни яхши кўришдир. Агар

бундай ишни топмаган бўлсангиз, из-
лашда давом этинг ва эришган жойин-
гизда тўхтаб қолманг.

Стив Жобс,

Apple Inc

ҳаммуассиси

Агарда уйда ўтириб, бола тарбияси билан шуғулланаётган бўлсангиз, бу ҳаётингиздаги қимматли вақтингизни, яхши кўрган ишингизни ҳам ўз ичига олсин. Бу ишни имкон қадар кўпроқ бажаринг. Уйда ўтириб, болаларни тарбиялаётганимда ижодий иш қилгим келди ва пазандаликни танладим. Пазандачилик курсларига бориб, китоблар сотиб олиб, токи барча таом рецептларини яхши ўзлаштирмагунимча тайёрлайверганман. Бу иш жону дилимга айланган. Ўзимнинг телевидениедаги ишимга қайтганимда, биринчи ўйлаб топган кўрсатувим пазандалик шоуси бўлган, ўрганган нарсаларим туфайли бу кўрсатув муваффақият қозонди. Унинг муваффақияти сабаб телевидениедаги мартабам ҳам ўсди.

Жон Пол Дежориа

Ўз ишингга иштиёқ билан ёндашсанг ва у ўзинг яхши кўрган машғулот бўлса, уни яхшироқ бажарасан, чунки меҳр билан амалга оширасан.

Кўп одамлар ўз бахтини ишга боғлиқ эмас деб ўйлайди. Аммо ҳаётда ҳамма нарса бўлиши мумкин. Тўғри, сенинг орзуинг ишингга боғ-

лик эмасдир, балки ишингдан роҳат олмассан. Орзуингдаги ишни аниқлашинг муҳим эмас, чунки сенинг бахтинг у билан боғланган, шунинг учун бор-йўғи қиладиган ишинг — бу ўз бахтинг ортидан бориш. У сени орзуингга олиб боради.

Г.М. Рао

Мен мажбур бўлганим учун ишламайман, ўз ишимдан завқ олганим учун ишлайман. Мен учун ишим ибодатга ўхшайди, унда мақсад туйғуси бор, у нафақат мени, атрофдагиларни ҳам таъминлайди, бахтли қилади.

Лиз Мюррей

“Бориб ишлаб келай”, деганимни ҳеч эслай олмайман.

Сен “Бориб ишлаб келай!” дея қандай ишга айта олмаслигингни тасаввур қил. Ишга иштиёқинг ёки иқтидорингни сарфлашинг, сенга ҳақ тўлашадими-йўқми, бари бир у иш билан шуғулланаверсанг, ана ўшанда яхши кўрган ишингга эга бўлган бўласан.

Лиз Мюррей

Қилаётган ишимдан завқланишим керак. Агар қандайдир завқ олмасам, вужудим яйрамайди ва ишим менга сеҳрли куч бермайди, ўзимни бирон ишни қилишга мажбур қилолмайман. Мен худди янги йил тонгида кичкина қизча каравотдан сакраб туришни кутаётган ҳиссиётни берадиган иш билан шуғулланишим

керак. Агар ўз ишимдан қўрқадиган бўлсам ёки у тезроқ тугагини истасам, бу бирор нарсани ўзгартириш кераклиги ҳақидаги белгидир.

Майкл Эктор Смит

Биз Mind Candyда ўзларини жуда жиддий тутмайдиган, иш жараёнида хурсандчилик қила оладиган одамлар билан ишлашни ёқтира-миз. Бажараётган ҳеч бир нарса ҳаёт ва ўлим масаласи ҳисобланмайди, ҳатто баъзиларга шундай ўйлаш ёқса ҳам. Уйлайманки, ишдан завқ олган пайтингда ҳаётдан лаззатланасан ва руҳан енгиллигинг билан фарқ қиласан.

Ўзимга бой бўлишни мақсад қилиб қўймаганман. Ҳаётнинг роҳати ва си-нови — нимани исташимдир. Аммо мен ишимдан роҳатлансам, пуллар ўзи ке-лишини аниқладим.

**Сэр Ричард Брэнсон,
тадбиркор, бизнес-магнат**

ЎЗИНГГА САДОҚАТЛИ БЎЛИШ

Агар ишингиздан роҳат олсангиз, бахтли бў-ласиз. Мажбурий ишни яхши кўрган ишинг-нинг ўрнига бажариш қалбаки ҳаёт кечириш демакдир.

Кўплаб ажойиб одамлар ота-оналари, ўқи-тувчилари ёки жамият, дўсти ёки шериги то-монидан боғлаб қўйилган иш билан шугулла-нишади ва улар бахтсиздирлар.

Шунинг учун дунёда депрессия ва бошқа руҳий касалликлар билан оғриган одамлар сонини кўпайиб кетяпти. Бошқалар нима ўйлашлари ҳақида ўйламасдан, ўз роҳатингиз ортидан боришга жасорат топинг, шунда чексиз бахтиёр бўласиз.

Жон Пол Дежориа

Одам кўп нарсалар билан шуғулланишни истайди, аммо ишингни ҳамма қўллаб-қувватласа ва у сени бахтли қилса, бу ишга кириш! Бу иш унга арзийди.

Майкл Эктон Смит

Университетни битириб, банкда яхши ишга жойлашдим. Аммо ишим ўзимга ёқмаслигини англадим, тўғрироғи, кўнглимга ўтирмади. Бироқ бошқа ишга жойлашиш имкониятим йўқлигини ҳам билардим.

Г.М. Рао

Ўз орзуимиз ортидан боришимиз бизни турли йўналишларга тортади — акционерлар, қариндошлар, дўстлар ва жамият. Менда шундай вазиятлар кўп бўлган. Масалан, ўз оилавий бизнесимда акаларим билан ишлардим, бироқ бошқа интилиш бўлгани боис орзуларимни амалга ошириш учун шерикликдан чиққанман.

Г.М. Рао жасорат кўрсатиб орзулари кетидан борди, қарангки, ўз ҳаёти билан нима қилди. У аэропорт, шоссе ва шифохоналар қурди, Ҳиндистондаги шаҳарларни ривожлантирди.

Мамлакатдаги юзлаб одамлар ҳаётини яхшилади, чунки ўз бахти кетидан бориш қарорини қабул қилганди.

Кўпинча, қилгинг келган ишингни бажаришга ва кўпчиликка қарши боришга жасорат керак бўлади. Кимнингдир кўнглини олишга қаршилиқ кўрсат, ўзингга содиқ бўл. Ҳар қандай ҳолатда ҳам бошқа одамларнинг кўнглини олиш сенинг ишинг эмас, бу уларнинг иши, улар ўзининг кўнглини овлаш ва бахтини излашни ўзлари бажаришсин. Бу сенинг ҳаётинг, ўз қалбингга қулоқ тутишинг керак. Сенда алоҳида абсолют бир қобилият ёки малака бор, ўз ҳаётинг олдида уни очиш учун масъулиятлисан.

Сенга ёқадиган ишни танла. Мен агар одам ўзига ёқмайдиган машғулотни режюмеда яхши кўринади деб танласа, унинг ақли жойида эмас деб ўйлайман.

**Уоррен Баффет,
бизнес-магнат ва инвестор**

Анастасия Соаре

Ўз ҳаётингга назар ташла. Агарда бахтли бўлсанг, омадинг чопибди. Агарда бахтсиз бўлсанг, сен “Майли, мени нима бахтли қила олади?” деб таҳлил қил. “Ўз ишимга эгаман, аммо жуда бахтсизман”, дейдиган бўлсанг, унда ишингни ўзгартир.

Агар бирор нарсани ўзгартиришга қарор қилган бўлсанг, аммо буни қандай қилишни билмасанг, сен қилишинг мумкин бўлган би-

ринчи ва энг катта қадам — бу ўз бахтинг ортидан боришдир.

Анастасия Соаре

Масалан, бухгалтер бўлиб ишлайсан ва бундан ўзингни жуда бахтсиз сезасан. Балки овқат тайёрлашни ёқтирарсан? У ҳолда ошпазлик қил. Ҳозирги ишингни дарров ташлама, чунки харажатларингни қоплашинг, режа тузишинг керак. “Вақтимнинг маълум қисмида мен бу ишни қиламан” деб режалаштиришинг керак. Мен ишлаб топган ҳар бир чақа ўз орзуим йўлида сарфланишига ишонч ҳосил қилишим керак.

Анастасия оилани боқиши керак эди, шунинг учун икки йил олдин ўз бизнесини режалаштириб юрди. Энди унинг глобал компанияси бор ва ўз орзусидаги ҳаёт билан яшаяпти. Агар Анастасия режасини ишлаб чиқмаганида, ўз бахти ортидан бормаганида, аввалгидек кунига ўн тўрт соатлаб бировнинг салоида ишлаб юрган бўларди.

Бахтнинг ортидан бориш учун ҳозирнинг ўзида бошласа бўладиган кўп ишлар бор. Мутахассислик бўйича ўзинг ўзлаштирмоқчи бўлган текин курсларга боринг. Китоблар ва журналлар сотиб ол, сен шуғуланмоқчи бўлган соҳада ишлайдиган одамлар ҳақида ўқи. Бу соҳага борсанг, қандай ишга киришинг ҳақида қизиқиб кўр. Интернетдан, ижтимоий тармоқлардан фойдалан, ишни ўрган. Бутун дунё сенинг бармоқларинг учида, сенда шундай кўп

имкониятлар борки, алоқага киришиб ўрганишинг мумкин. Қилмоқчи бўлган ишингизга кўпроқ вақт сарфланг.

Лэрд Гамильтон

Ҳозир қилаётган ишингиздан ўзингиз истаётган ишга қандай ўтиш мумкин? Қилиб турган ишни ташлаб бўлмайди, у эҳтиёжларингни таъминлайди, тежаб қолган пулларингни бўш вақт топиб, ёқтирган ишингга сарфла. Қандайдир дақиқада сен яхши кўрган ишингдан тажриба орттирганингни, ҳатто у орқали кун кўришингни билиб оласан. Шунда сен ўйлаганингнидан кўра бошқа ишга ўтиш осонроқ кечади.

Мастин Кипп

Агар сенда бошқа вазифаларинг бўлса, параллел равишда бизнесингни олиб бор. Вақти келганида бошқа ишга ўтишинг мумкин.

Ўз бахтинг ортидан бор, Коинот сен учун ҳозиргина деворлари бор жойдан эшикларни очади.

Жозеф Кэмпбелл, афсоначи

Ҳозирнинг ўзидаёқ бахтнинг ортидан эргашини бошлашингиз мумкин, нега деганда ҳаётингизда ҳар доим қилгингиз келган иш бўлган, аммо ҳали уни қилиб кўрмагансиз. Агар сизда бал рақсларини ёки рэп, серфинг, байдаркада сузишни ўрганиш истаги борми? Ак-

тёрлик маҳорати, расм чизиш ёки боғбонлик қилиш, кийимларни моделлаштириш ва интерьер дизайни билан шуғулланмоқчимисиз? Ёки муסיқа асбобида чалишни орзу қилганмисиз?

Сизга қандайдир мамлакат ёқадими, ўша мамлакат тилида гапиришаётганларида дилингизда ҳаяжон сезасизми? Болалик пайтингизда севимли машгулотингиз бўлганми ва катта бўлгач, пул топиш учун машгулотингизни ташлашга тўғри келганми? Доимо қайси ишни қилгингиз келади?

Кўпчилик одамлар ўз қизиқишларини бутунлай ташлаб қўядилар ёки уларга жиддий қарамайдилар. Чунки бу ишлар одамлар эришган катта ютуқларга олиб келмайди. Аммо нимадир аниқ ишни қилиш туйғуси — бу Коинотнинг бахтинг ортидан боришингга чақираётгани ва бу аниқ иш сенинг орзуинг йўли билан боғлиқ. Бу боғлиқликни ер нуқтаи назаридан кўра олмайсан, Коинот эса бу сенинг орзуларингга олиб борадиган йўл эканини аниқ билади.

СЕНИ У ҲАРАКАТГА КЕЛТИРАДИ

Сени нима қизиқтиради? Нима ҳаракатга келтиради? Бу истакка қараб бор, ўз бахтинг ортидан бор, чунки қизиқишларингнинг истиқболи йўқ деб ҳисоблаётган иш ҳақиқатда орзу қилаётган ҳаётингга олиб келадиган ип. Шундай воқеа қизим билан юз берди.

Катта қизим саводи чиқиши билан катта бўлганимда ёзувчи бўламан дерди. Бу орзусидан ташқари у ҳаммадан ҳам табиатда бўлиш ва отда юришни яхши кўрарди. Учала машгу-

лотга бўлган муҳаббатини балоғат ёшига ҳам ўтказди, аммо АҚШга кўчаётганимизда отларни ташлаб келишга тўғри келди.

Кўчиб келгач, ёзувчиликка бўлган қизиқиши ҳам четга сурилди, ўша пайтда бошқа орзу қилди: йигит топиб, оила қуришни истади. У турмуш ўртоғида кўрмоқчи бўлган ҳамма фазилатларнинг рўйхатини ёзиб чиқди, ой кетидан ой келди, аммо бундай одам учрамади.

Шунда у фақат бахт кетидан боришга қарор қилди. Отда юриш машгулотларига қатнай бошлади, ёзувчилик фаолиятини ҳам давом эттирди ва ёввойи табиат қўйнидан кичик уйча сотиб олди. Уй капитал таъмирни талаб қилса-да, у ўша ерда яшашдан гоят бахтиёр эди, чунки уй табиат билан ўралган эди.

Қизим бахт ортидан кетганида мана шулар юз берди. Отда юриш машгулотларида унга янги от беришди ва у отга минган пайтида у от билан бирлашиб кетди. Ўз орзусидаги отни учратди, уни сотиб олиш учун эгаларини кўндирди, пулини бўлиб-бўлиб берадиган бўлди. Ўша пайтда унга болалар учун китоб ёзиш гоёси келди ва ўзининг биринчи китобини ёзди. У бахтли эди, орзусидаги оти бор, табиат қўйнида яшайди ва ниҳоят китобини ёзиб тугатди. Ўша ерда ва ўша вақтда қизим орзусидаги эркакни учратди. Икки ой ўтгач, унинг ёзувчи бўлиш орзуси ҳам амалга ошди. Йирик нашриёт унинг китобини нашр қилишга киришди. Уйни капитал таъмирлаш масаласи ҳал бўлди, унинг севимли кишиси қурувчининг ўғли экан.

Ҳа, унга ҳаммаси бирйўла берилди. Ҳаётдан олмоқчи бўлганларинг қизиқишларингга боғлиқми-йўқми, муҳим эмас, шунчаки ўз бахтинг ортидан бутун қалбинг билан бор. Ўз йўлингни кўра олмасанг ҳам бахтиёрлигинг сени орзуларинг сари олиб келади.



Иккинчи қисм



ҚАҲРАМОН ИШОНЧ

Лейн Бичли

Ҳаётда истаган нарсангга эришиш учун моҳиятан буни қила олишингга ишонинг керак. Мана шу ишонч менга бир неча нуфузли совринларни олиб берди.

Лэрд Гамильтон

Ҳамма нарсанинг иложи борлигига, буни қила олишингга ишониш зарур.

Ўзига ишонч — эҳтимол, қаҳрамоннинг қудратли қобилияти сенинг ҳам қўлингдан келади. Ишончинг сени энг мураккаб вазиятлар ва исталган қийин ҳолатлардан олиб ўтади, охиरोқибат сенинг орзуинг амалга ошишига имкон беради.

Биринчи мавсумида Пит Кэрролл Жанубий Калифорниядаги университетда катта мураббий вазифасида қобилиятли ёш квортербекни машқ қилдирган, унинг улкан имконияти очилмасдан қолиб кетиши мумкин эди. Муам-

мо шундаки, ўйинчи салбий кайфиятда бўлгани яхши ўйнашига таъсир қилган. Пит, квортербек хато қилишидан олдиндан қўрққани учун ўйинчининг салбий кайфиятини йўқотиш мақсадида бирга шугуллана бошлади.

Ўз вақтидаги аралашув туфайли квортербек ўзини шундай ишонтирдикки, икки мавсум ўтиб, университетнинг энг яхши футболчиси сифатида Хайсман мукофотини олди. Шундан кейин у Миллий футбол лигасининг юлдузига айланди ва “Энг яхши ўйинчи” номини олди. Унинг исми — Карлсон Палмер.

Пит Кэрролл

Бутун мураббийлик касбимда одамларга фикрлар ва ишонч кучига ишонтиришга ёрдам бердим. Одамнинг ички диалоги — ўзига ишончининг энг аниқ индикаторидир. Мен доим ижобий ички диалогнинг аҳамияти ва қимматини орзулар амалга ошишининг асосий элементи эканлигини тарғиб қиламан.

Анастасия Соаре

Одамларга мана бундай мурожаат қилмоқчиман: бу ерга келганимда инглиз тилида гапиришни билмасдим, чўнтагимда бир чақа ҳам йўқ эди, аммо мен барчасининг уддасидан чиқа олдим. Демак, буни ким бўлса ҳам қила олади. Шунчаки ўзингизга ишонсангиз, бас.

Ўзингизга ишонмасликнинг ягона сабаби, бир марталик омадсизлик туфайли ҳеч нарсага қодир эмасман деган хулосага келгансиз. Ўзин-

гизга ёмон баҳо бергансиз ва бу фикрни ҳақиқатдай қабул қилгансиз. Сиз ўзингизга ишонч билан туғилгансиз, агар бугун ўзингизга ишонмасангиз, демак. бошқа одамларнинг фикрларига ишонгансиз ва тўғри деб қабул қилгансиз. Ўзингизга ишончсизлик, тўхтовсиз ўзингиз ҳақингизда ёмон фикрда бўлиш ички салбий диалогингиз орқали сақланиб туради.

Мастин Кипп

Муваффақият йўлидаги битта хато — бу одамларнинг ўзлари улар учун муваффақият имконияти борлигига ишонмаслигидир. Агар бунинг иложи йўқ деб ишонсанг, унда ҳақ бўлиб чиқасан. Бутун Коинот сенга қарши бўлади, бу эса Коинотни айблашингга асос бўла олмайди, чунки сен у билан ўзаро шундай муносабатдасан ва излаган нарсаларингнинг ҳаммаси ўзингга энг паст баҳо беришингдadir, бундай бўлиши мумкин эмаслиги бунинг исботидир.

Ўзингиз ҳақингизда доимо ўйлаганингизнинг тескарисини ўйлаб кўринг: уни бажара оламан денг, бу чиндан ҳам қила олишингиздир. Ўзингизга гаройиб улкан қобилиятга эга эканингизни ва вақти келганида улардан фойдаланишингизни эслатиб туринг. Ўзингизга бор-йўғи олдинга қараб қадамма-қадам юришингиз кераклигини эслатинг.

СЕНИНГ ОНГ ОСТИНГ

Сен ўз орзуингга эриша олишинг ҳақида ўйлаб, онг ости дастурингни ўзгартириб юборасан. У компьютерга ўхшайди, унда турли хил дастурлар бор, ўз фикрларингиз ёрдамида ёки бошқа одамларнинг ўзингиз ҳақингиздаги фикрларини эшитиб ва қабул қилиб юклаб оласиз. Сиз бу иш билан ўзингизнинг бутун умрингиз давомида шуғулланасиз.

Майкл Эктон Смит

Агар ўзингизга, бирор нарсага эришишингизга ишонмасангиз, унда сизга ҳеч ким ишонмайди.

Онг остингиздаги ҳамма дастурларга фикр юкланган бўлади ва айнан фикр, фақат битта фикр янги дастур ярата олади, эскисини янгидан бошлайди.

Биринчи марта бирор нарса қила олишингиз ҳақида ўйлаганингизда четдан онг остингизнинг қаршилигини сезасиз, у сизга бу фикрлар нотўғри дейди. Аммо қила оламан деган фикрни давом эттириб, илдиз оттириш орқали фикр ишончга айланади ва дастурни ўзгартирасиз. Ажабланарлиси, кўп йиллар давомида ўзингизга ишонмасдан, қисқа вақт ичида эътиборингизни тўплашга тиришсангиз, ўзингга ишона бошлайсиз.

Онг остини қайта дастурлаш учун энг яхши пайт — тунги уйқуга кетишингиздан олдинги вақт. Сиз уйқусираган вақтингизда, ярим уйғоқ, ярим мудроқ ҳолатда ўзингизни нима

бўлса ҳам орзунгизни амалга оширишга қодир эканингизни хаёлингизда илдиз оттиринг. Ақлингизда жамлаган ҳар бир ишни амалга ошира оласиз. Мақсадингиз “Мен ўзимга ишонаман” деган ишончни ухлаб қолишдан олдин хаёлингизга келтириш бўлсин, чунки уйқудан олдинги охирги хаёлингиз онг остингизга келиб қуйилади. Онг ости уни тўғри деб топади.

Онг остингиз янги ишончни олиши билан қабул қилади ва тўғридан-тўғри бажаришга тушади. Тўсатдан ҳаётингизда сизга ишонадиган янги одамларни кўрасан ёки ўз ҳаётингизда бор одамлар ёрдам беради, қадам қўйиш ва ҳаракат қилишингизга илҳом беришади, улар қобилиятли эканлигингизни исботлайдилар ва ўзингизга ишончни кучайтиришади.

Онг остингизда нимани бўлса ҳам ушлаб турсангиз, айнан шу ҳодиса ҳаётингизда юз беради. Шундай бўлишига сабаб, онгингиздаги истаган янги дастур тезда Коинотга етиб боради. Коинот кўрсатма олиши биланоқ сиз билан бирга ишлай бошлайди, ниятингизга етишингиз ҳақида қайғуради. “Инсон онги нимага эриша олишини билиб олиш ва тасаввур қилишга қодир” дейилишининг сабабини энди тушунгандирсиз.

Г.М. Рао

Мен жамият учун қадриятлар яратиш ҳақидаги тасаввурларимга қаттиқ ишонар эдим. Иккита жиддий ва ҳаётимни бузиб юбориши мумкин бўлган муваффақиятсизликка қарамасдан, қатъий турдим, чунки менинг қадри-

ятларим ва букилмас қатъийлигим Коинотнинг иродаси билан мос келди, у мени сўзсиз қўлаб турди. Тафаккуримда шундай бўлишига ҳеч қандай шубҳа бўлмаган.

Лэрд Гамильтон

Мен орзуимга етишимга чиндан ишонардим. Агар бунга чинакамига ишонмаганимда ҳеч бир нарсага қодир бўлмасдим. Ўз ўрнида менда ҳеч қачон шубҳа бўлмаган дегани эмаслигини айтиб қўяй, чунки шубҳа доимо бўлади, у бошингиз узра айланиб юради ва сизни эгаллашга ҳаракат қилади. Аммо мен шубҳаларни қабул қилмаганман.

Ўзингизга ишонч — бу бир дақиқа ҳам орзуга эришишга бўлган қобилиятингизга шубҳаланмайсиз дегани эмас. Бу дақиқаларда ақлингизни шубҳалардан тозалаб, ташлаётган қадамингизга жамланг, чунки бошингиз айланиб кетадиган саёҳатдан кўра кейинги кичик қадамни боса олишингиз осонлигига ишонасиз. Агар шундай ўйласангиз, бу қаҳрамонлик саёҳатида омадли ҳар бир кишига насиб қилганидек, бир қадам кетидан яна бир қадам боса оласиз. Ўзингизни бахтиёр ҳис қилганингизда ишончингиз кучли бўлади. Чарчаган ва умидсиз бўлиб кўринасиз. Ҳолсизлансангиз ёки қувват етишмаётганини сезсангиз, ичингизга ишончсизлик кириб олади. Ҳар бир одамнинг шундай дақиқалари бўлади. Ҳозирги ҳолатингиз вақтинча эканини ўзингизга эслатиб туринг, у албатта, ўтиб кетади. Мана шунинг учун ҳам ўз

бахтингиз ортидан ҳар куни боришингиз муҳимдир, чунки бахтингиз ишончингизни мустаҳкамлайди.

Г.М. Рао

Ўз орзуингизга ишонишингиз керак: бу айнан сиз истаган дунёдаги энг яхши нарса. Ишончсиз бўлсангиз, қўлларингизни тушириб, тиришқоқликни йўқотиб, қатъиятсиз бўлиб қоласиз. Кўпинча бундай ишончсизлик оқиба-тида омадсизликка бўлган қўрқув ётади.

Мастин Кипп

Онам қандайдир мақсадни кўзласам, албатта унга эриша олишимни айтар эди. Шундай экан, уларга ҳеч бир муболагасиз ишонардим. Бирон мақсадни кўзласам, қандайдир муҳим воқеа бўлишини бошидан билардим.

Лэрд Гамильтон

Онам мени сувда юриш қобилиятига эга деб ўйларди. Унинг ишончи кичик даражада аниқ мақсадли бўлиб, кўпроқ яхши одам бўлишимга қаратилган эди. Аммо бу ўзимга ишонишимга куч берарди. Ҳар ким ҳаётида кимгадир ишонадиган бўлса, бу одамни қаттиқ ушлаб олиши керак. У яқин кишимиз бўлиши зарур.

Анастасия Соаре

Қандайдир майда нарса бутун ҳаётингизни ўзгартириб юборишга қодир. У пайтда ҳали кичкина эдим. Аммо бир нарса аниқ эсимда, атиги олти ёшга тўлганимда ота-онам билан

бирга ательега бордим, онам менга: “Сен билан бирга ҳар куни борадиган дўконимиз эсингдами?” – деди. Ҳозир сенга сотиб олиш керак бўлган нарсалар рўйхатини ёзиб, пул бераман. Автобустга ўтирасан ва олти бекатдан кейин тушасан. Ҳайдовчидан сенга керакли бекат эканини билиш учун бу ўша бекатми, деб сўра”.

Мен эътироз билдирдим: “Ойи, мен атиги олти ёшдаман-ку. Буларни билмайман...” “Йўқ, йўқ, сен ахир ақлли қизсан-ку. Буни қила оласан”. Озгина қўрқдим, аммо биласизми, хаёлимда нима эди? У менинг ақлли қиз эканимни ва буни бажара олишимни айтди. Онам шундай дедими, демак ақлли эканман. Мен қайтганимда онамнинг юзига табассум югурди, буни ҳеч қачон унутмайман. “Мен сенга ақлли қиз эканингни айтувдим-ку. Мана, топширигимни бажара олдинг. Сен билан фахрланаман!” деди онам.

Майкл Эктон Смит

Ўзингга бўлган ишонч сени қўллаб-қувватлайдиган ота-онанг билан яшаётганингда осон шаклланади, аммо уларсиз ҳам бунинг удасидан чиқишинг мумкин.

Агар ота-онанг бўлмаса ҳам сенда ўзига ишончни сингдириш учун кимдир бўлган. Бу бувинг, буванг, қўшнинг, ўқитувчинг, аканг ёки синглинг бўлиши ҳам мумкин. Ё исталган бошқа одамдир. Бу одам ҳозирда тирик ёки ўтиб кетганидан қатъи назар, у туфайли қал-

бингга, ҳамишалик мавжуд бўладиган ўзига ишонч сингган.

Орзуинг кетидан эргашишга қарор қилсанг, Коинот сени қўллаб туради ва ҳамма шароитлар, ҳамма одамлар орзуинг рўёбга чиқиши учун барча зарур нарсалар билан таъминлайди. Онг остингда ишонч пайдо бўлса, ҳатто Коинотни жойидан қўзгата оласан.

Лэрд Гамильтон

Вазиятлар ўзи устида ўзи қайгуради, шунчаки фикрингизни вазифангиз ёки мақсадингизда жамласангиз, сарфлаган кучингиз туфайли улар ҳам сиз ҳақингизда қайгуришади.

Мастив Кипп

Сизни илҳомлантирувчилар рўйхатини тузинг, сўнг бу одамнинг қайси хислати сизни илҳомлантиришини айтинг. Унинг қайсарлигими? Тақдим эта олишими? Банк ҳисобими? Ёки брендими? Дунё учун қилган ишими? Аниқ бир шахснинг сизни илҳомлантирадиган фазилати ҳақиқатда сизнинг бир қисмингиз ҳисобланади.

Лиз Мюррей

Биз бўлиш йўли билан ўрганамиз ва шунинг учун агар ўзингизни турли вазиятларга қўя олсангиз, тажриба туфайли янгидан ўзингизга баҳо бера оласиз ва ишончингиз тизимини ўзгартира оласиз. Илгарилари иложи йўқдек туйилган ишларни қила оласиз, нега деганда, ҳаётингизда улар учун ибрат бўлмаган. Бу худ-

ди сичқон хотирасига ўхшаш нарса. Шундай экан, янгича хавотирлар бизни янгича ишончга олиб келиши мумкин.

Ишонч билан босган қадамнинг натижасида қаҳрамонлик саёҳатидан олган ҳар бир тажрибанг мустаҳкамланиб боради, кучаяди ва ўзинг учун нимага қодир эканлигингни очасан.

Орзуинг ва ўзингга ишон, сен — қаҳрамон, ўз ботинингиз қаҳрамонисан. Орзуингга етишиш мумкинлиги эса буни қила олишга қодирлигингдадир.

ҲИССИЁТ

Мастив Кипп

Инжилда бу ҳақда жуда яхши ёзилган: ҳиссиётсиз халқ ҳалок бўлади.

Лэрд Гамильтон

Менда пайдо бўлган исталган гоёни ва қачонлардир қилган ишларимни олдинлари хаёлан кўрганман. Одамлар визуализацияга қуйидагича изоҳ беришади: бу шунчаки хаёлан бирон нарсани кўра оласан деганидир. Агар уни кўра олмасангиз, демак сизда орзуинг ўзи йўқ. Агар хаёлингизда олдиндан кўришга қодир бўлмасангиз, қандай қилиб уни баён қила оласиз?

Моҳир спортчилар ўз орзуларини кўришнинг кучини билишади. Олимпия ўйинлари даврида спортчилар ўз хаёлларида тўрт йил давомида олтин медаль олиш онларини ўтказиб

юборганларини гапиришади. Улар машғулот пайтида визуализация техникасидан доимий фойдаланишади, чунки улар хаёлан эришмоқчи бўлган нарсаларини кўришади ва аниқ малакаларни синаб кўриб мукаммаллаштиришади.

Лейн Бичли

Мен жуда кўп вақтимни спорт визуализациясига бағишлайман. Спортчи касбида қойил қоладиган жойи бу техникадан исталган натижани кўришда қўлланилади.

Пит Кэрролл

Биз келишимиз мумкин бўлган мақсадни кўз олдимизга келтириб, доимо визуализация билан ишлаймиз. Бутун куч ким бўлмоқчилигингизни кўз ўнгингизга келтиришдан чиқади. Агар уни ўзингизга тасвирлаб бера олмасангиз, қандай қилиб мақсадга ета олган бўлардингиз? Ҳатто унга етганингизда буни тушуна олмасдингиз.

“Ухлаб қолай деб турган пайтларимда визуализация билан шуғуллана бошлайман, нима хоҳлашимни тушунмагунимча у билан шуғулланавераман. Шўнгийман, сирпанаман, сузаман, тўнтариламан, деворга яқинлашаман, вақтни сониясигача ҳисоблайман, сўнг яна орқага — сузишни тутатмагунча, ўзимга неча марта керак бўлса, шунча қайтараман”.

**Майкл Фелпс,
сузиш бўйича Олимпия чемпиони**

Спорт олами биз истаган нарсани амалга оширишнинг энг қудратли амалиётидан бирини ўзлаштириб олган. Ҳамма муваффақиятларга шу техника туфайли эришган бўлсада, одамлар бу омилни англай олишмаяпти, бу техникадан ўз ҳаётларида муваффақият яратиш учун фойдалансалар бўлади-ку, ахир.

Лейн Бичли

Мен фақат битта натижани визуаллаштиришим мумкин эди: шоҳсупада бошим узра кубок кўтариб турибман ва мени олқишлашмоқда. Бу мен учун аҳамиятли бўлган нарса эди.

Кўришнинг энг муҳим томони, охириги ёки истаган натижангизнинг хаёлий манзарасини олиш. Миянгиздан унга қай тарзда эришиш ҳақидаги барча деталларни чиқариб ташлаб, шунчаки ўз орзуингиздаги охириги натижани кўринг. Лейн Бичли ўзининг шоҳсупада турганини, мухлислар унга қарсак чалишганини ва дунё чемпиони бўлганини кўз олдига аниқ тарзда келтирган.

Майкл Эктон Смит

Мен расм чизишни, қингир чизиқлар ва хомаки чизмаларни яхши кўраман. Кўплаб соатларни ёндафтарларни тўлдириш билан ўтказаман. Ўзим истаган натижа ва эришмоқчи бўлганларимни чизаман.

Ўз орзуларингиз унсурларини хомаки чизаётганингизда ақлингиз хомаки расмлар орқали

кўринишни шакллантиради. Орзуларингиз ҳақида қайдлар ёзганингизда идрокингиз кўраётганларингизни қайдларингиз орқали англайди. У ҳолда ҳам, бу ҳолда ҳам визуализация билан шуғулланишсиз. Мен ҳаётимда ҳар сафар илгари ҳеч қачон шуғулланмаган нарса билан машғул бўлганимда, аввалдан ўзим истаган натижани кўз олдимга келтирмасдан иш бошлаганман. Шу тарзда хаёлларим билан худди улар содир бўлган каби яшайман, ҳаяжонга бой туйғуларни ҳис этаман. Уни қандай бажаришим ҳақида ўйламайман, ўзим истаган натижани кўз олдимга келтираман. Бу техника — энг қудратли ва кам танилган, инсонлар ўз ҳаётида истаган нарсасини яратиши учун берилган қобилиятдир. Онг остингиз манзараларни яхши кўриб туради, унга ушалган орзу расмини узатганингизда уни амалга оширишга сизни мажбурлаш учун ҳар ишга қодир.

Г.М. Рао

Менинг орзуим доим хаёлимда, ақлимни қачон таниган бўлсам, доим шу орзу билан яшаганман. Ҳатто уларни хаёлан одамларда синаб кўрганман. Худди орзуим рўёбга чиққан каби ҳаракат қилганим учун ҳам исталган натижага эришганман.

Муваффақиятга икки марта эришилади. Биринчисида хаёлда, иккинчиси эса реал оламда.

Азим Премжи,
ҳиндистонлик бизнес-магнат

Пйтер Фойо

Ҳаётимда қилган ҳар бир иш ўрганишим ёки тиришиб ишлаганим учун юз бермаган. Бу визуализация ва мен ўша ердалигимни билишим натижасидир.

“Сир” фильми устида ишлаётганимда кунига кўп марталаб натижани ўзим истаганимдек визуализация қилганман. Бу натижани хаёлан шундай аниқ кўрганманки, менга у юз бергандек туюларди. “Сир” фильмининг улкан муваффақиятга эришишида визуализация қудратли восита бўлиб хизмат қилганига менда зигирча ҳам гумон йўқ.

Пйтер Фойо

Одамлар визуализацияни ўзини алдаш деб ҳисоблашади, чунки улар “Бу юз бермайди. У бу ерда йўқ” деб фикрлашади. Ундай эмас, у шу ерда! У чиндан ҳам бор. У ҳақда ўйлар экансиз, у юз беради.

Етарли даражада визуализация техникасини ўзлаштириб олсангиз ва ўз хаёлингизда орзуингизни худди рўёбга чиққан каби кўрсангиз, ўша техникани исталган кичик қадам ёки мақсадларда қўлласангиз бўлади.

Истаган нарсанинг охириги натижасини визуализация қилсангиз ҳам, кўз оддингизга келтирганингиз шу натижага эришишингизни у ёки бу даражада кафолатлайди.

Лиз Мюррей

Мақсадим буткул аълочи бўлиш бўлгани учун мактаб ўқитувчилар хонасига бориб: “Менга якуний табелларимни чиқариб беринглар”, деб сўрадим. Улар: “Йил энди бошландику, сенинг ҳеч қандай баҳоинг йўқ”, дейишди. Шунда “Йўқ, менга бўш бланк керак”, дедим. Улар менга бланкни исм-шарифимни ёзиб, чиқариб беришди. Келажакда бор нарса фақат унга етиб олишим керакдек туйилди, зинага ўтириб олиб бланкка ўз баҳоларимни ёзиб чиқдим. Уй вазифаларимни бажараётганимда ҳаммаси бешга ёпилган табелни олардим ва ёнимга қўйиб, ишлаётган вақтимда унга қараб қўярдим. Ҳақиқатан ҳам ҳаммаси амалга ошган деб ҳис қилардим.

Ҳар қандай вазиятда ўзинг учун воқеанинг исталган натижасини кўз олдинга келтиришинг мумкин. Сен имтиҳон, суҳбат, учрашув, ўйин, чиқишлар, умр йўлдошининг қариндошлари билан танишув, саёҳатларни ёки раҳбаринг сенга компаниянинг тарихида мисли йўқ мартаба таклиф қилаётганини кўз ўнгинга келтира оласан.

Ушбу йилнинг охирида қаерда бўлишни исташингизни албатта, кўз ўнгингизга келтиринг ва ҳар йилги кўринишларни Янги йилда янгиланг. Қўшимчасига умумий кўриниш 5 йилдан кейин қаерда бўлишингизни исташингизни кўз олдингизга келтиринг. Шунчаки, кейин ҳаётингиз билан нима юз беришини кузатиб турунг.

Борадиган манзилингизни кўз ўнгингизга келтиринг ва у ҳақда аниқ тасаввурга эга бўлинг. Икки йилдан кейин бўладиган жойингизни “расмга олинг”.

**Сара Блэйкли,
Spanx асосчиси**

Жон Пол Дежориа

Эрталаблари уйғонаман — мен шунчаки борман. Телевизор қўймайман, ўзим учун финжонга қаҳва қўймайман. Ҳеч нарса қилмайман. Шунчаки каравотда ўтираман — шунчаки борман. Ҳеч қандай қарорлар чиқаришим керак эмас, ҳеч қаерга қўнгироқ қилишим ҳам керак эмас. Фақат беш дақиқа ичида ўз ақлимни тозалаб олишга ҳаракат қиламан ва “ҳозир шу ердаян”, дейман. Онгим шу тарзда келаётган кунга ҳеч нарсани ўзига юкламай кириб боради. Агар эришмоқчи бўлган орзуингиз бўлса, охириги икки дақиқа давомида у ҳақда — уни қандай хоҳлашинг, нимага уни хоҳлашинг ва унга яқинлашиш учун нима қила олишинг ҳақида ўйла.

Эрталаб ҳали кунги тартибсизликлар бошланмасидан илгари идрокингиз ва орзуингиз онг остингизга ўтиб кетаётган бўлади. Бу компьютерга янги дастур ўрнатиш ёки ўчиришга ўхшайди. Агар компютерингизда кўп-лаб дастурлар ишлаётган бўлса, уни янгилаб бўлмайди, худди шундай онг остингиз бошқа нарсалар билан банд бўлса, орзуингиз кўришини қабул қилмайди. Ўз идрокингизни ре-

лаксация орқали ўчирсангиз, кўришингиз муваффақиятли ўрнатилади.

Визуализациядан муваффақият билан фойдаланишни ўргансангиз, атрофингиздаги одамлар ҳайратлана бошлашади, ўз-ўзидан худди ўта қудратли одамсиз-у, ҳамма нарса сизга ишлаётгандек кўринади. Биласизми, сиз билан бирга тугилган энг оддий қудратли қобилиятингиздан фойдаланяпсиз. Бу қобилият саяёрамизда яшаётган ҳар бир одамда бор.

ҚАҲРАМОННИНГ ФИКР ЮРИТИШИ

Питер Бурваш

Эрталаб турганингда сенинг ҳақиқатан ҳам биттагина асосий вазифанг бор: у киймоқчи бўлган кийиминг ё сочларингни қандай турмаклашингга боғлиқ эмас. Муҳими, қандай фикрлайсан: ижобийми ёки салбий? Чунки ижобий фикрлаш жуда ҳам муҳим.

Майкл Эктон Смит

Табиатан некбин одам бўлиб тугилганим учун омадим чопган, ўйлайманки, бу менга жуда катта ёрдам берган.

Ҳар бир одам курашадиган энг катта қийинчиликлардан бири — бу унинг кайфиятидир. Ҳаётга нисбатан яхши кайфиятда бўлишни ўзлаштириб олмасангиз ва умид кўзлари билан қарашни бошламас экансиз, ўз муваффақиятингизни барбод қилганингизни англаганингизда бахтсиз ва касал бўлиб қоласиз. Кайфиятингиз — бу ички ижодингиздир. У улкан

ҳалокат ёки энг қудратли қуролингиз бўлиши мумкин. Қай бирини танлаган бўлардингиз?

Лейн Бичли

Агар ҳаётингда бирон нарса яхшиланишини истасанг, ҳозир яшаётган қолиплардан кетмоқчи бўлсанг, унда ўз хаёлларинг учун масъулиятли бўлишни ўрган.

Хаёлингиз кайфиятингизни белгилайди, шунинг учун кайфиятингизни ўзгартиришдаги биринчи қадамингиз — шахсий фикрларингиз учун масъулиятни қабул қилишдир. Ўйлаётган хаёлларингиз ўзингизни бахтсиз ҳис қилишга мажбур қилса, хаёл сураётган фикрлар турини ҳам ўзгартирасиз.

Агар сизга кимдир ҳар куни қўлингиздан келганича яхши нарсаларни топиш эвазига орзу қилган ҳаётингизни таклиф қилса, бир зумда топиб ташлардингиз. Бу ўз орзуингиздаги ҳаётнинг ўзгинаси!

Пит Кэрролл

Ҳаётим давомида шуни англадимки, ижобий фикрлаш ва келажакка умид билан қараш — бу муваффақиятли бўлиш ва истаган нарсангизни яратишнинг энг яхши усули.

Агар ташқи шароит кайфиятингизга таъсир қилишига йўл қўйсангиз, муаммолардан қочиб қутулолмайсиз. У ҳолда кайфиятингиз яхши бўлиши учун атрофингизда доимо идеал ва-

зиятлар бўлиши талаб этиларди, сиз эса барча вазиятларни назорат қилолмайсиз.

Шунингдек, бутун сайёрадаги одамлар — 7 миллиард киши ўзини идеал тарзда тутиши керак бўлади, аммо ўзингиздан бошқа ҳеч кимни назорат қила олмайсиз. Демак, ташқи шароитга қарамаслик ва бошқалар сизга нохуш кайфият беришига йўл қўймаслик керак. Агар шундай қила олмасангиз, вазият ёки одамлар кайфиятингизни бузиш учун баҳона топа олишади. Кайфиятингиз энг қудратли воситангиз бўлиб қолиши учун у ичингиздан буйруқ бериши керак.

Мастин Кипп

Мен энг ёмон вазиятларда ҳам некбин бўлганман.

Питер Бурваш

Ҳамма нарсанинг ижобий ва салбий томони бўлади. Дунёдаги ҳар бир ҳолатда ҳам бу хусусиятларни топиш мумкин. Илғор бўлишни истаган одам биринчи гада ҳамма нарсага ижобий тарзда қарайдиган бўлишни ўрганиши керак.

Некбинлик ёки умидсизликни ўзингиз танлайсиз. Ёмон кайфиятни худди эски кийимдек ташлаб юборган каби йўқотиб, ҳар тонгда янги кийим кийган каби яхши кайфиятда кунни бошлаш мумкин. Барчаси жуда оддий.

МАНА-МАНА, НИМАДИР ЯХШИЛИК БЎЛАДИ

Пит Кэрролл

Онам доимо мана-мана, нимадир яхшилик бўлади, дер эдилар. Буни мен илгари идрок этмаган бўлсам ҳам, аммо бутун умр ҳозирги дақиқалар қанчалик огир ва қайғули бўлмасин, мана-мана, ҳаммаси яхши бўлади ва юқорига кўтарилади, деб яшашга ўргандим. Онам менга шу тухфани қолдирганлар. Бу ижобий муносабатимни ушлаб туради ва атрофимга некинлик билан қарашимга ёрдам беради. Шу хаёл билан яшаганим учун омадим келган.

Ер юзида икки томонламалик мавжуд бўлгани учун доим ижобий ва салбий кечинмалар бўлади. Аммо ташқи шароитларга қарамасдан, яхши нарсаларни излаб, аъло кайфиятни ушлаб турсангиз, галабани қўлга киритасиз. Пит Кэрролл онасининг: "Мана-мана, яхши нарса юз беради!" деган гапини кайфиятини яхши ушлаб туриши учун эслаб юрган. Агар сиз ҳам мана-мана, ҳозир яхши нарса юз беради, деб ўйлайдиган бўлсангиз, некинлигингиз ҳеч қачон иккиланишга юз тутмайди.

Г.М. Рао

Истиқболим зулматли бўлиб кўринганида ҳам маънавиятим фикрлашимга ёрдам беради.

Бахтли ва омадли одамлар юз бериши мумкин бўлган яхши вазиятлар ҳақида ўйлашади,

бахти тўқислигини, пули кўп бўлишини, бадавлат ва тўлақонли ҳаёт кечиришни ўйлашади, тескарисини эмас.

Г.М. Рао

Мен жуда кўп зиёли ва бадавлат оилалардан чиққан одамларни билардим. Улар юқори ижтимоий табақага эга бўлиб, ўзларининг салбий муносабатлари туфайли олдинги сафда борувчилардан бўлолмаганлар. Салбийлик одамни пастга қараб тортади.

Доимий тушкун кайфият бахтсиз ҳаётга олиб келади. Баъзида дунёдаги барча нарсага салбий муносабатда бўладиган одамлар дуч келишади ва уларнинг ёнида эканлигингизда қувват ва шодлигингизни тортиб олишади. На-тижада сизни ҳам салбий кайфият эгаллайди.

Анастасия Соаре

Агар пессимист бўлиб, доимий депрессияни бошдан кечираётган бўлсангиз, бу омил ҳар қандай орзуни ўлдиради.

Ёки тескариси бўлиши ҳам мумкин. Сиз ҳойнаҳой доим кўтаринки кайфиятда юрадиган, хушчақчақ ва ҳаётга энгил қарайдиган кимнидир биласиз ва унинг ёнида эканингизда ўзингизни юқори даражада энгил ҳис қилиб, ҳаётбахш қудратга тўла бўласиз.

Менга ҳеч бўлмаса битта пессимист ҳаётининг ҳамма соҳасида бахтли бўлганини кўрсатинг. Бундай бўлиши мумкин эмас, чунки ҳам-

ма нарсаси бўлган тақдирда ҳам у стаканнинг ярми бўш бўлишини хоҳлайди!

Питер Бурваш

Икки одам қўшничиликда яшар эди. Улардан биттаси эрталаб уйғонганида деразаларни очар экан: "Хайрли тонг, Парвардигор!" дейди. Пессимист қўшниси уйғонганида эса: "Вой Худойим-эй! Яна эрталабми..." дейди.

Шунчаки ўзингдан: нима деб ўйлайсан, шикоят ва айбловлар одамни муваффақият ва бахтга олиб келиши мумкинми, деб сўра. Танқид ва нолиш одамнинг орзуларини рўёбга чиқариб, унга абадий бахт бера оладими?

Пит Кэрролл

Бизнинг дастуримизда доимо қўлланиладиган қоидалардан бири — ҳеч қандай нолиш, шикоят ва баҳоналар қабул қилинмайди. Қолипга тушиб қолган хаёлларимиз бизга мадад бермайди. Улар бизни истаган жойимизга олиб бормайди.

Нолиётган суперменни қачондир кўрганмисиз? Индиан Жонснинг шикоят қилганини эшитганмисиз? Жеймс Бонд ўзининг аччиқ тақдири учун бировни айблаганини кўрганмисиз? Суперқаҳрамонларнинг бу хусусиятни намоён қилганини кўрмайсиз, чунки режиссёрлар бундай қаҳрамоннинг обрўси бирпасда тушиб кетишини ва қаҳрамон бўлмай қолишини билишади. Томошабинлар инстинктив ра-

вишда нимадир бошқачалигини дарров пайқаб қолган бўлишарди: бундай персонаж қандай қилиб қаҳрамон бўлиб қолди экан? Жавоб: ҳеч қанақасига.

Шикоятлар, газабланиш, нола ва айбловлар — биз истаб келган ҳаёт эмас, балки унда яшамаётганимиз учун фойдаланаётган ҳийламиздир.

Лиз Мюррей

Ҳаётимизнинг энг қоронги дамларида биз ҳуқуқларимизни талашамиз, газабланамиз, бир-биримизни айблаймиз. Ҳайлайманки, шахсий ҳуқуқ туйғуси, газаб ва айблов бир-бирига қариндош. Улар нимага ҳаққингиз борлиги, сизга нима етмаслиги ва уни сизга ким бериши кераклиги ҳақида гапиради. Мен кимдандир нимадир қарздор бўлиб қолишни ўйламасдан катта бўлганман. Эга бўлган ҳамма нарсангиз — бу тухфа, уларнинг ҳаммаси қандай енгиллик билан келган бўлса, шундай осон йўқолиб қолиши мумкин. Бундай тасаввурга эга бўлиш анча яхши.

Одамлар бизни айблашаётганини кўрганганимизда газабланамиз, нолиймиз ва шикоят қиламиз, бундай тарздаги кундалик ҳаёт зарар келтирмайди деб хато ўйлаймиз. Аммо салбий ҳиссиётлар сизни пастга ва яна пастга тортаверади. Кучдан қолдириб, токи умидсизликка дучор бўлмагунингизча тинчимайди.

Бу салбий туйғулардан ҳеч бири ҳеч қандай ҳолатда ўзингиз истаган ва сиз лойиқ бўлган бахтни бермайди. Бу ҳиссиётлардан бирорга-

си ҳам сизни орзуингиз томон олиб бормайди. Уларнинг бирортаси ҳам сизга ўхшаган қаҳрамонга тўғри келадиган хислат эмас.

Лэрд Гамильтон

Доимо худди ҳаммаси жойидадек, хушчақчақ, бахтли ва кулиб юриш мумкин эмас. Ҳаётингизда ҳасад, рашк каби салбий иллатлар баъзида пайдо бўлиб туради. Бу одамзот ҳаётининг бир бўлаги. Аммо унинг унишига қўйиб берасизми ёки ташқарига улоқтириб ташлаб, ўрнини ижобий ҳиссиётлар билан тўлдирасизми, буниси ўзингизга боғлиқ. Қандай хаёл, ишлар ва гапларга кўп вақт сарфлайсиз? Айнан ўшалар сизга ҳосилини олиб келадилар.

Яхши кайфият вақти-вақти билан умидсиз кунларингиз бўлмайди, дегани эмас. Сизда албатта, ўшандай кунлар ҳам бўлади. Аммо гап тасодикий умидсиз кунларда эмас, гап 24869 кунлик ҳаётимиздаги қимматбаҳо кунларимизда бўлиб, ўзингизнинг яхши кайфиятингиздан роҳатланишингиз билан боғлиқ.

Пит Кэрролл

Ҳар куни ҳаракат қилиб, хотиржам яшанг. Доим орқа ва олдинга назар ташлаб, ҳурматга сазоворманми ё йўқми, дея фол очманг. “Билмадим, буни эплай олармиканман”, “Бу мен учун жудаям қийин”, “Илгарилари буни қилишни билмасдим”, “Илгари менга у ёки бу нарса етишмасди” каби салбий хаёллар диққатингизни чалғитади, қобилиятингиз қизгин

бўлган пайтда ўзингизни намоён қилишга йўл қўймайди. Агарда бу хаёлларни ўзимиз билан олиб юрсак, у даражада яхши бўлолмаймиз.

Лейн Бичли

Шундай вақтлар бўлади, ўзингизни бутунлай пессимистдек ҳис қиласиз, гўё сувга чўкиб кетаётгандек, ё мағлуб бўлгандек кайфият қамраб олади. Асосийси, бундай вақтда масъулиятни ўзингизга олиб, бу ҳиссиётлар фикрлаш тарзингиздан келаётгани ва қарор чиқаришда бирон нималарни ўзгартирса, вазият ўзгаришини анланг.

Агар ўзингизни маъносиз сезсангиз, ростаканга ўзингизга яхши муносабатда бўлишингиз ва руҳингизни кўтариш учун бирон нима қилинг. Ҳозир қилишингиз мумкин бўлган энг яхши нарса ҳақида ўйланг, бу кайфиятингизни максимал даражада яхшиласин. Албатта, шундай қилинг.

Лейн Бичли

Ўзингизни бахтли ва ижобий ҳис қилиш учун илгари яхши кўрган бирон нарсани бажарингиз ва ичингизда мамнунлик туйғусини ҳис қилишингиз керак бўлади. Шунинг учун мен ҳар куни серфинг билан шуғулланаман, чунки у менга улкан бахт ва мамнунлик туйғусини беради.

Қаҳрамоннинг фикрлаши — ҳар доим ижобий бўлади. Қаҳрамоннинг келажакка муно-

сабати мантиқий равишда некбинлик бўлади. Ижобий фикрлаш ва некбин кайфият биргаликда орзуларингиз амалга ошиши учун қудратли воситадир, чунки фикрларингиз ва ҳиссиётларингиз ҳаётингизга айланади!

ҚАҲРАМОННИНГ ЮРАГИ

ЖАСУРЛИК

Лэрд Гамильтон

Қўрқув — бу доимо бизда бўладиган ҳиссиёт. У ривожланишимизга мажбур қиладиган кучнинг бир қисмидир.

Лиз Мюррей

Қўрқувдан қутулишнинг иложи йўқ, негаки қўрқув — бу физиологик реакция. У доимо сен билан бирга бўлади.

Ҳаммамиз индивидуал бўлсак-да, ҳар биримизнинг одамийлик ҳиссиётларимиз спектрлари — қўрқув, ишончсизлик, гумон, қувонч, иштиёқ, умид ва ишончдир. Қаҳрамонлик саёҳатининг турли дақиқаларида сиз бу ҳиссиётларни бошингиздан ўтказасиз. Одам омадли бўлса, бу қўрқув, ишончсизлик ва гумонни ҳис қилмайди дегани эмас. Унинг қўрқуви сизники билан бир хил. Унинг гумони ҳам сизники билан бир хил. Омадли одам сиздаги ҳиссиётларни сезишига қарамасдан, шунчаки ўз орзуси кетидан боришга аҳд қилган кишидир. У қўрқуви ё гумони ўзини фалажлашига, орзусининг амалга оширишига тўсиқ бўлишига йўл қўймайди.

Мастин Кишп

Орзуингиз катта ёки жуда кичик бўлса ҳам, бари бир у қулайлик ҳудудидан ташқарида бўлади, қулайлик шароитидан чиқиш қўрқувни уйғотади. Аммо қўрқув инсон тамаддунидаги энг тушуниб бўлмайдиган кўрсаткич ҳисобланади. Биология нуқтаи назаридан қўрқув бизни бус-бутун сақланишимиз учун берилган, қўрқув бу ўзини ҳимоялашдир.

Одамлар икки хил қўрқувни бошдан ўтказишади. Аммо бизнинг яшашимизни таъминлайдиган физиологик инстинктимиз психологик қўрқув билан бир нарса эмас.

Психологик қўрқув — бу бизга ҳеч нарса таҳдид қилмаганида ўз ақлимиз билан яратадиган бирор нарса. Балки ундан келажагингиз боғлиқ бўлган, ҳайдовчилик гувоҳномаси учун якунловчи имтиҳон топшираётганингиздаги каби қўрқувни ҳис қилишга тўғри келгандир. Сиз психологик қўрқувни мактаб спорт мусобақаларида иштирок этаётганингизда ёки кўплаб одамлар олдида нутқ сўзлаганда ҳис қилгандирсиз. Шунга ўхшаш вазиятларда ҳаётингизга хавф туғилмаган, у онгингиз туфайли пайдо бўлган психологик қўрқув эди. Кўпчилигимиз қаҳрамонлик саёҳатимиз давомида психологик қўрқувга дуч келамиз, аммо баъзи одамлар, масалан, экстремал спортчилар иккала қўрқув кўринишини биргаликда ҳис қилишади.

Лэрд Гамилтон

Одамлар: “Сен қўрқмайсанми?” дейишади. Ҳақиқатда бундай эмас. Ўйлайманки, ҳаммадан кўра менга қўрқинчлироқ. Мен бу улкан тўлқинлардан қўрқаман. Аммо тасаввур одатда реалликдан каттароқ бўлади. Ўзингни қўрқадиган омил таъсирига дучор қилиш — эҳтимол, бунга ўрганишнинг самарали услубидир. Унга мослашсанг, у сен учун илгари эга бўлган кучга тўсатдан эга бўлмай қолади.

Фантастик фильмларда қаҳрамонлар аждарҳо ёки махлуқлар билан тўқнаш келади ва ўз вазифасини адо этиш учун уларни ўлдириши керак. Фильмларда қаҳрамон бизнинг ҳаётни рамзлайди ва орзуга эришиш учун биз ўтадиган йўлларни кўрсатади. Махлуқ — бу гумон ва идрокимизнинг қўрқуви, фильмларда кўрганимизга ўхшаб уларни енгишимиз ва орзуларимизни рўёбга чиқаришимиз учун тўсиқ бўлишига йўл қўймаслигимиз керак.

Қилмишни бажаришнинг ўзи, яъни қулайликдан ташқарига чиқиш, бир зумда махлуқлар, аждарҳо ва гумонларни ўлдиради.

Мастив Кипп

Агар қўрқувсиз ҳаёт кечирмоқчи бўлсанг, ҳеч қачон қулайлик зонасини тарк этма. Асло бунга йўл қўйма. Агар равнақ топиб, бахтли бўлмоқчи бўлсанг, қулайлик зонасидан чиқингга тўғри келади. Демак, агар қўрқсак — бу яхшилик эканини тушунишимиз керак.

Қулайлик ҳудудидан чиқадиган бўлсангиз, қўрқувга қарамасдан, у бўйнингизга маҳкам ёпишган жойи бўшашади, жасурлигингиз эса ошади.

Дадиллик сўзи “кураж” — мардлик дегани бўлиб, французча “соеи” сўзидан олинган, бу эса “юррак” маъносини билдиради. Сиз ҳис қилаётган қўрқувга қарамасдан, бирор нарса қилганингизда юрагингизнинг ичида кураж кўтарилади. Жасорат кўрсатишнинг йўли шу. Тескарисига эмас, олдин жасорат йиғиб, сўнг ҳаракат қилмайсиз. Жасоратни ўстирингиз, илгари қўрқинчли деб ҳисоблаган нарсалар энди қўрқинчли ҳисобланмайди.

Лейн Бичли

Агарда сенда мақсад қўйишда жасорат етишса, сўнг унга интилиб, етишишга қатъий ишонч бўлса, ўз қулайлик зонасидан ҳар куни чиқишингга тўғри келади.

Мастин Кипп

“Қўрқ... аммо ҳаракат қил” деган ажойиб китоб бор. Унинг сарлавҳасини ўқидим ва мен ўқиган бор-йўқ нарса шу эди. Менга китобнинг қолган қисмини ўқиш шарт эмас. Ўқимасдан ҳам тушундим. Бу ҳақиқатан ҳам зўр маслаҳат.

Майкл Эктон Смит

Мени илгаридек кўп нарса қўрқитади. Юзлаб одамлар олдида чиқиш қўрқинчли. Ҳурмат қиладиган одамингиз билан биринчи марта учрашиш хавотирга солади. Фақат шундай

қўрқитадиган вазиятларга дуч келгандагина чинакам равнақ топиб, ривожланиб, ўзингизнинг кўнглингиздаги орзуингизга етасиз. Бекорга Элеонора Рузвельт: “Ҳар кун битта ўзингни қўрқитадиган қилиқ қил?” демаган. Мен шу фалсафани ёқтираман!

Тайёргарлик қўрқувни камайтиради. Сиз тест, имтиҳон ёки нутқингизга олдиндан қанча кўп тайёргарлик кўрсангиз, шунчалик камроқ қўрқинишнинг осонлиги билан ишонингиз мумкин. Ўз ақлингизни бирон қилмоқчи бўлган нарсангизга тайёрласангиз, ишингизнинг натижасини кўз олдингизга келтира олсангиз, ҳис қиладиган қўрқувингиз камаяди. Бу қўрқитадиган ишни бошлаганингиз ҳамано ўша қўрқув йўқолганини кўрасиз.

Ўз ҳаётимда кўп марта бирон нарсани бажаришдан қўрқиниш ўша ишни қилишдан кўра қўрқинчлироқлигига амин бўлганман. Агарда шу пайтда кўз олдингизга келтириш билан шугуллансангиз, оқибати ўзингиз тасаввур қилганингиздек бўлади.

ТАВАККАЛ ҚИЛИБ

Биз “Сир” фильмини тайёрлаётган пайтимизда ўз компаниям, мартабам, оилам, обрўимни ва бор нарсаларимни, ниятимни рўёбга чиқариш учун гаровга қўйдим. Чунки орзуим ушалишини билардим.

Г.М. Рао

Чиндан ҳам ўз орзуимга етишиш учун таваккал қилдим. Йигирма беш ёшимдаги маблағ, ҳозирда бор маблағимдан юқори эди. Фаровонлик учун хаёлий ишончимга асосланиб ишлардим.

Майкл Эктон Смет

Таваккал жуда муҳим. Бемаъни ва ақлсиз таваккални назарда тутмаяпман, уларнинг натижаси қандай бўлишини билмайсан, аммо кўпинча иш барбод бўлади. Мен бизнесдаги фалсафамга озгина пул тикаман. Ухшаса, биз кўпроқ пул тикамиз, агар йўқ бўлса, аввалги ҳолатга қайтамиз.

Анастасия Соаре

Албатта, бу қўрқинчли. Аммо мен таваккалчиман. Агар ҳаётда таваккал қилмасангиз, у ҳолда қанчалик кучли эканингизни билмайсиз. Иккинчидан, ҳеч қачон ўсмайсиз.

Қаҳрамонлик саёҳатингизда шундай дақиқалар бўладики, таваккал қилишга мажбур бўласиз. Агар қўрқиб кетган бўлсангиз-у, аммо бу тўғри қадам эканини билсангиз, олға! Таваккал қилинг. Аммо қўрқсангиз ва бу қадамнинг тўғрилигига шубҳа қилсангиз, қайси йўналишда ҳаракат қилишни билмагунингизча уни бажарманг. Шубҳа қилаётганингизда ҳаракат қилманг.

Пит Кэрролл

Мен Жанубий Калифорния университети командаси сафида эдим, тўққиз йил давомида ҳаётдан тўлақонли роҳатланиб яшаганман. Биз ҳамиша голиб эдик, анчагина рекордлар ўрнатгандик. Сўнг менга МФЛга ўтиш имконияти берилиб, ҳаётимнинг энг яхши лаҳзаларини қолдиришга тўғри келди. Бу қачонлардир борган жуда улкан таваккалим эди ва муваффақиятга эришдим. Аммо бу мусобақалашини учун яхши имконият бўлиб, катта қийинчиликлар ундан ҳам кўп эди.

МИННАТДОР ҚАЛБ

Г.М. Рао

Миннатдорлик — бу орзуингизга эришишнинг калитидир: бор нарсанга ва энди келадиганига шукур қил. Бу ижобий фикрлаш учун биринчи қадам, “Бу оламда ҳаммаси яхши” деган таскин бизга Коинотнинг фаровонлигини қабул қилишга ёрдам беради.

Миннатдорлик қаҳрамонлик саёҳатида жуда муҳим. Бу осойишта, камсуқум сифат, аммо бир пайтнинг ўзида жуда ҳам қудратли. Миннатдорлик — бу меъёрлаштириш, шу билан бирга сенинг қаҳрамонлик саёҳатингни тезлаштирувчидир. У туфайли ажойиб вазиятларни бошингиздан кечиришингизга тўғри келади.

Лейн Бичли

Мен миннатдорликка астойдил ишонаман, чунки у ҳамма нарсани жой-жойига қўяди ва ҳозирги вақтда мавжуд бўлишни таъминлайди. Сен шукрона келтирганингда, Коинот сени яна ҳам катта бахт ва шукроналик келтириш учун янги сабаблар билан таъминлаши ҳайратланарлидир.

Анастасия Соаре

Эрталаб уйгон ва бор нарсангга шукроналик келтир: сен соғломсан, юра оласан, кўра оласан ва нафас оласан.

Ҳар қандай тўсиқ, муаммо ва қийинчиликларни камайтириш ва ҳатто йўқ қилиш мумкин. Буларнинг ҳаммаси миннатдорлик ёрдамида бажарилади. Агар муаммога дуч келиб, боши берк кўчага кириб қолсангиз-у, чиқиш йўлини тополмасангиз, чуқур миннатдорликни туйинг, у йўлингизни тозалаб беради. Бу худди миннатдор бўлганингиз учун Коинот сизга “Эркин рухсатнома” ёзиб берган каби бўлади ва барча тўсиқлардан ўтишингизга имкон яралади. Сиз тўқнаш келган тўсиқ бирданига кичрайгани, йўқ бўлганини кўрасиз, йўлингиз тозаланади ёки ҳар бир муаммога ечим топиб, унинг ёрдамида тўсиқларни енгасиз.

Питер Фойо

Нима билан шуғулланишингиздан қатъи назар, биринчи навбатда миннатдор бўлишингиз керак. Энг аввало борингизга шукур қилишин-

гиз зарур. Ҳаётингизда агар қандайдир бойликлар бўлса, миннатдор бўлинг ва улар кўпаяди. Қанча кўп миннатдор бўлсангиз, улар шундай фаол равишда кўпаяди ва сизга ёқмайди-ган одамлар, вазият ва ҳодисалар йўқолади ёки йўқликка равона бўлади. Жуда ажойиб: миннатдорлигингиз қанчалик кучли бўлса, сизнинг фойдангизга бўлмаган нарсалар бугланиб кетади. Мен кўп марта ҳамма даражаларда буни кузатганман.

Агарда ўзингизнинг юрагингизда миннатдорликни тарбияласангиз ва бу ҳиссиётни бутун йўлингиз давомида ушлаб турсангиз, саёҳатингизни анча енгил қиласиз, ҳар қандай қийинчиликлар кўринарли даражада камаяди. Миннатдор бўлмасангиз, Коинотнинг орзуингизни сеҳрли тарзда ёрдам бериш учун ташкил этишаётган ва керакли одамлар билан учраштиришни режалаштираётган имкониятини қўлдан бой берасиз. Унинг ўрнига тошлоқ йўллардан юришингиз ва қўшимчасига қалбдан келадиган миннатдорликнинг роҳатини ҳам қўйиб юборасиз.

Мастив Кипп

Миннатдорликнинг жуда соз жойи сени ўзингдан ташқарига олиб чиқади. Сен ўзингда борига, фароғатингга ҳамда бошқа одамларда фикрингни жамлайсан, бу эса охир-оқибатда ҳар қандай мамнунликнинг манбаи бўлиб хизмат қилади. Сен миннатдор бўлганингда ўзинг-

да жамланмайсан. Бу “мен” деб қайғуришни, яъни ўзингни ўйлашни бас қилади.

Майкл Эктон Смит

Тўғри ва тесқари. Агар сен ёмонликлар ва муаммоларга, қийинчиликларга эътиборингни жалб этсанг, спираль бўйича пастга ва пастга қараб юмалайверасан. Янада зўриқиб, хафа ва бахтсиз бўласиз.

Мастин Кипп

Миннатдорлик ўзини намоён қилиш учун муҳим. Омадли бўлган, аммо ношукур одамларни биламан, уларнинг ўрнида бўлишни истамасдим.

Питер Фойо

Мен миннатдорлик — бу фикрлаш ҳолатини доимо ушлаб туриш керак деб ўйлайман. Буни биламан. Худди шундай қилиш кераклигини биламан. Мен миннатдорлик даражамни сақлаб туролмаган дақиқада улардаги фарқни кўраман.

Майкл Эктон Смит

Руҳим чўкиб кетганида ёки нохуш кунда диванда ўтириб, ўзим миннатдор бўлган нарсалар: соғлиғим, дўстларим ва оиламга шукроналар келтираман. Ўйлашимча, омадли инсонлар мени тушунишса керак.

Биз “Сир” фильми устида ишлаётган пайтимизда эрталаблари бир марта ҳам ўрнимдан

ўн-ўн беш дақиқа миннатдорлик билдирмасдан туриб кетмасдим.

Питер Фойо

Ҳатто компьютеримга ўрнатилган паролим ҳам бор нарсаларим учун бахтли ва миннатдор эканимни эслатиб турувчи сўздир.

Питер Бурваш

Онам менга ўргатган муҳим нарсалардан бири, беш ёшимдан бошлаб, ёзишни ўрганиб олганимдан кейин Янги йил куни, токи ҳар бири менга совға берган одамларга миннатдорлик хатини ёзиб тугатмагунимча хонадан чиқиб ўйнашимга ижозат беришмасди. Ҳозирги кунгача кимгадир миннатдорлик билан хат ёзишни қатъий равишда қанда қилмайман.

Лейн Бичли

Тахминан бир ой олдин мен серфинг билан Нусда шугулланаётгандим ва тўлқинлар жуда чиройли, океан эса илиқ ва ипақдек эди. Ўзимни шундай хотиржам сезардим ва роҳатланардим. Шунда ажойиб миннатдорлик ҳисси бутун юрагимдан чиқаётганини сездим, ўрнимдан қўзғалмасдан туриб олдимдаги уммонга тикилиб қараб: “Бу шундай ажойибки!” дедим. Бирданига катта тўлқин қаердандир пайдо бўлди, атрофда мусобақалашадиган ҳеч ким йўқ эди. Тезда уни эгарлаб олдим, ахир у ҳаётим давомидаги энг узун ва энг яхши тўлқин эди. Охирида уммонга қараб: “Раҳмат сенга”, дедим.

Миннатдорлик бутун ҳаётингни ўзгартириб юборишга қодир эканини токи миннатдор юракка эга бўлмагунча англай олмайсан. Миннатдор бўлганлар уни мақтаб, эшитишларига умид қилиб куйлайдилар.

Лиз Мюррей

Онамни дафн этиб, дўстимнинг уйига бордим ва унинг меҳмонхонасида ўтиргандим. Дўстим Бобби менга онаси кечки овқатни куйдириб пиширганидан шикоят қилди. Бошқа дугонам ўз ишхонасидаги бошлиқдан, бошқаси мактабдан ҳайдашгани учун. Уларга қараб туриб, онамни тобутда кўргандай бўлдим ва қанчалар бахтли эканимизни англай бошладим. Бизнинг омадимиз чиндан чопган. Биз соғломмиз. Биз тирик эдик. Миннатдорлик — бу бор нарсанга шукроналик келтиришдир, буларнинг ҳаммаси бўлмаслиги мумкин эди. Ўзимнинг бойлигимни кўрдим, нафақат тирик ва ёш эдим: менинг жуда яхши дўстларим бор эди. Биз мукамал бўлмасак ҳам бир-биримизни яхши кўрамиз. Бир хил кунлари мен уларникида диван ёки ерда ётиб қолган кунларим бўлган. Ахир, подъездлар ёки паркларда тунаган кунларим кўп бўлган, аммо ўлим хавф солмаган. Бутун сайёрадаги одамлар ҳақида ўйлаганда, уларнинг бошидан кечирганларини тасаввур қиламан, қашшоқлик ҳақидаги тасаввурим уларнинг олдида ҳеч нарса эмас. Менинг яшайдиган жойим йўқ эди, ейдиган нарсам ҳам, аммо ўзимнинг афзал томонларимни англардим.

ИНТУИЦИЯ

Пйтер Бурваш

Мен бутун дунёдаги етакчиларни ўрганиш учун олти йил вақт сарфладим ва уларнинг 99,9 фоизи мантиқдан кўра интуиция муҳимроқ дейишарди. Мантиқ — бу ўрганишинг мумкин бўлган нарса. Интуиция — бу сенинг ўзинг. Бу амалиётчи бўлишинг шарт эмас ёки мантиқ ва тўғри фикрлаш керак эмас дегани эмаску-я, аммо эммоционал ҳис қилиш жуда муҳим.

“Ўз қалбинг ва ички сезгинг ортидан бориш учун жасоратли бўл. Улар қандайдир тарзда сен чиндан қандай бўлмоқчи бўлганингни билишади”.

Стив Жобс,

Apple Inc ташкилотчиларидан бири

Мастин Кипп

Интуиция (ички сезги) — ўз орзуингни борлиққа айлантириш учун сенга керак бўлган асосий восита. Ўз интуициянгга ишонмай, сен яна ва яна омадсизликка учрайверасан.

Интуиция — бу билим учқуни бўлиб, уни қабул қилаётганимизда жуда кучли ва жозибали ҳиссиёт ҳамроҳ бўлади. Бу ҳиссиёт ҳаётимизда юз бераётган нимадир билан аниқ тарзда иш тутишимизни, баъзида эса қароримизни бекор қилишимизни таъкидлайди. Бу ҳиссиёт бир онлик ва кучли бўлса ҳам одамлар кейинчалик ажойиб хабар келгани ҳақида гапири-

шади ва ўзларининг онгли ақлига унга қулоқ солмасликни кўндиришга рухсат беришади.

Майкл Эктон Смит

Мен олтинчи ҳиссиётга қаттиқ ишонаман. Баъзи одамлар интуицияни ҳеч қандай маълумотлар тасдиқламайдиган бемаъни сафсата деб ҳисоблашади. Аммо мен бирор нарсаси бордир деб ўйлайман. Чунки бизнинг онг остимиз онгимизнинг ўзидан кўра кўпроқ илиб олади ва биз у билан бутунлай бошқа тарзда — инстинктларимиз орқали гаплашамиз. Сизда қандайдир одам ёки вазият ҳақида ҳиссиёт пайдо бўлса, унга қулоқ солиш жуда муҳим. Ўз тажрибамдан келиб чиқиб айтаманки, у ўзини оқлаган ҳолатлар кўплаб учрайди.

Фан ҳалигача интуиция нима экани ва қаердан келишини аниқламаган бўлса ҳам қадимги билимларда интуиция анча юқоридан, бутун Коинот онгидан келадиган билим экани айтилади. Бу билимлар тебраниш ёрдамида бизнинг онг остимизга узатилади. Сўнг бу тебранишлар мияга узатилади ва алоҳида танадаги эндокрин безлари уни қайта, биз тушунадиган қилиб ишлаб чиқади. Бу баъзида интуитив импульс сезаётганимизда қорин ва юрак атрофида ҳис қилаётган таассуротнинг келишини тушунтиради.

Оддий қилиб айтганда, интуиция — бу Коинотнинг хабаридир. Коинот ўз ақли нуқтаи назаридан олдинда нима кутаётганини аниқ тафсилотлари билан кўради ва сизни алоҳида

йўлдан юришга илҳомлантиради. Сиз бу хабарни олганингизда қайта ўйлаб ўтирманг. Сизда унга қарши далиллар борлигининг аҳамияти йўқ. Ўз интуициянгизга ишонинг, Коинот сиз борадиган йўлни билади.

Жон Пол Дежорна

Мен одамларни ишга қабул қилишда уларга нисбатан ҳис қилган интуициямга таянаман. Агарда иш вазиятида бўлсам ва бизнес билан шуғулланишим арзигулигини тушунмоқчи бўлсам, интуициямга қулоқ тутаман, уни қалбан ҳис қиламан.

Лейн Бичли

Биз интуициямиз муҳимлигини яхши баҳолай олмаймиз. Чунки ўз инстинктларимизга ишонишни билмаймиз. Ўз интуициямга қулоқ тутмаганим учун энг катта хатоларни қилганман. Баъзида қулоқ солганман-у, шубҳаланганман. Унга ишонишни ўрганиш муҳим.

Сиз бошқалар каби интуициянгизни тушунмаган ҳолда ўчириб қўйишингиз мумкин, ammo бошқатдан интуитив қобилиятларингизни уйғотса бўлади. Ўз интуициянгга қулоқ тутишингнинг ўзиёқ уни мустаҳкамлайди. Айнан шу туфайли муваффақиятга эришган одамлар кўпроқ ички ҳисларига катта аҳамият беришларини биламиз. Улар интуициясига ишонганлар, йиллар давомида унинг кетидан эргашиб, унга монанд ҳаракат қилишган. Шу сабабли уларнинг интуитив қобилиятлари янада кенгайган.

Кўпчилик омадли одамлар ҳар бир қарорни ички сезгиларини тинглаган ҳолда чиқарадилар.

Лэрд Гамильтон

Ҳар сафар менда инстинктив ҳиссиёт пайдо бўлганида унга монанд иш тутаман. Интуицияга кўра иш қилаётганингни тушунганигда, бу ундан ҳам яхшироқ чиқиши қизиқ. Ҳақиқатда эса бу ҳаётини кўнанима, уни ривожлантириш мумкин.

Интуицияга оддийгина ишониш ва унга риоя қилишдан бошқа ўз интуитив қобилиятингни кучайтиришнинг яна бир йўли бор. Савол бering! Савол бера туриб, ўз интуициянгиз орқали жавоб оласиз. Тез жавоб олишни билганингиз учун оддий саволлардан бошлашингиз керак. Масалан, у одам соат нечаларда келар экан? Ёки у одам бугун қанақа рангли кийим кийиб келаркан? Телефон қўнғирогини эшитганингизда ўзингиздан: “Ким менга қўнғироқ қиляпти экан?” деб сўранг. Кўпинча ақлингиз жавоб беради, аммо аниқ амалиётда уни ўчиришни, ўрнига интуитив тўғри жавоб олишни ўрганасиз.

Саволларни қўйиш ёки қарорни қабул қилишни сўраш худди ўша жараёни кўзгайди. Сизга жавоб келганида, у тескари йўналишда бўлади: Жавобингиз Коинот ақлига жўнатилади. Балки энди бу қандай юз беришини тушунарсиз — тадбиркорлар дунёга керак бўлган идеал гоё ҳақида сўрашганида, уларнинг фикр-

лари равшанлашади ва оламга ҳозир керак бўлган нарсани беришади.

Ўз интуициянгизни мукаммаллаштириб, кўп ва янада кўпроқ интуицион импульс ва алоҳида ҳаракатлар учун стимуллар ола бошлайсиз, улар тўғри бўлиб чиқса, кўпчилик муваффақиятли одамлар сингари ўз интуициянгизга ишонасиз ва бу сизнинг энг қудратли қобилиятингиз эканини билиб оласиз.

ҚАҲРАМОННИНГ ЙЎЛИ ОЛТИН ҚОИДАСИ

Лэрд Гамильтон

Менинг онамга: “Фалон журналнинг муқовасида чиқибман” ёки “Шундай рекорд ўрнатдим”, десам, у “Ажойиб! Сен одамларга қандай муомала қиласан?” деб жавоб берарди.

Питер Фойо

Бошқалар билан худди ўзингга қандай муомала қилишларини истасанг, шундай муомала қил. Сен билан қандай муносабатда бўлишларини истасанг, сен ҳам шундай муносабатда бўл.

Агар биз ўз қилмишларимизнинг оқибати нима бўлишини билмаганимизда, хоҳ яхши, хоҳ ёмон бўлсин, ҳеч қачон ҳеч нимага ўргана олмасдик ва ривожланмасдик. Қизиб турган темирга тегиб кетсангиз, иш кунини ухлаб ўтказиб юборсангиз ёки телефон тўловини тўламасангиз оқибати нима бўлишини биласиз. Аммо кўп одамлар биз сезган энг жиддий оқи-

батлар бошқа одамлар билан муносабатимиз тарзи туфайли юз беришини билишмайди.

Пит Кэрролл

Бошқалар билан қандай муносабатда эканимиз жуда муҳим. Бизнинг дастуримиз принципларидан бири ҳаммага нисбатан ҳурмат билан муносабатда бўлишимиздир. Сени ўраб турганларнинг ҳар бири билан қандай муносабатда эканингни доимо кузатишинг керак. Бу сени бормоқчи бўлган жойингга олиб бориб қўяди.

Жон Пол Дежориа

Атрофингиздаги одамлар билан ёмон муносабатда бўлиш сизнинг фойдангизга эмас. Кўпинча яхши йўл тутаяпман деб ўйлаймиз, аммо ундай эмас. Одамлар билан ёмон муомала қилманг. Бу сизни тўхтатиб туради. Олтин қоидани эсда тутинг: “Бошқалар сиз билан қандай муносабатда бўлишини истасангиз, сиз ҳам бошқаларга шундай муносабатда бўлинг”.

Муҳим одам бўлиш яхши, аммо яхши одам бўлиш анча муҳимроқ.

**Рожер Федерер,
теннис бўйича чемпион**

Агар одамларга ёмон муомала қилсангиз, ҳеч қачон чин бахтга эришмайсиз. Ҳаммамиз ўзаро боғлиқмиз: битта оила аъзоларимиз ва Коинот барчамизга тегишли.

Агар бошқа одамга зарар келтирадиган бўл-
сак, бунинг оқибатида Коинотга зарар келти-
рамиз. Бу эса катта хато, жуда катта хато!

Майкл Эктон Смит

Ўзинг тўғри деб ўйлаганингдек йўл тут, бу
ҳаёт бўйлаб боришнинг энг тўғри йўли. “Мар-
ҳамат”, “раҳмат” дейиш ва бошқаларни ҳурмат
қилиш, муҳтож бўлганларга ёрдам бериш жуда
муҳим.

Жон Пол Дежория

Кейинги қоида — мишмишлар тарқатма.
Сен ҳақиқатни билмайсан. Бу атрофга ёйиш
мумкин бўлган яхши тўлқин частотаси эмас.
Яхшилик ярат. Агар салбийликни яратсанг,
улар сени ва атрофдагиларни секинлаштириб
қўйишади.

Агар бирон кишига совға берган бўлсангиз-у,
у эса сизга қўпол муомала қилиб, бунинг усти-
га “раҳмат” демаган бўлса, совғангиздан мин-
натдор бўлмаса, кейинги сафар унга ҳеч нарса
совға қилмайсиз. Шу тарзда бошқа одамларга
қўполлик қилсак, миннатдорлик билдирмасак,
ёмон муомала қилсак, биз ҳам ҳаётдан омад
каби совғалар, бахтли тасодифлар ва аъло им-
кониятларни олмаймиз. Агарда вазиятга қара-
масдан, кишиларга меҳрибон бўлсангиз, Кои-
нот сизга меҳр билан ҳақ тўлайди. Шунчаки
ҳар биримизга ҳаёт шундай ташкил қилинган.

Лэрд Гамилтон

Ажойиб нарса: сен бошқаларга қанча кўп берсанг, қанчалик сахий бўлсанг, улар ҳам сенга шунча беришади, сенга ҳам сахийлик қилишади.

Лейн Бичли

Шу ҳақиқатни англаки, сен томондан қилинган ҳар бир танлов, ҳар бир айтилган сўз бажарилган ҳар бир иш ўз оқибатларига ва бошқалар учун таъсирга эга.

Пол Орфала

Мен кармага ишонаман. Оламга берганинг ўзингга қайтиб келади. Бошқача сўз билан айтганда — яхши ишлар қил. Ҳар доим ўз тўловларинг бўйича тўла.

Ньютоннинг учинчи қонуни (ҳаракатга қарши ҳаракат) ёки карма — буни ҳар биримиз қандай аташни афзал кўрсак, шундай атаймиз. Бу мен анча йиллардан бери биладиган нарсам. Уни сабаб ва оқибат қонуни дейман: биз оламга бераётган қувватимиз ўзимизга қайтиб келади. Бошқача айтганда, мева уруғнинг ичига жойлашган. Олма экиб, авокадо ўсиб чиқишини кутиш керак эмас. Ҳаётинг оқибатлари қилаётган ишинг ва ўзингни қандай тутишингга қараб ҳосил беради.

Том Шедьяк,
кинорежиссёр

Питер Бурваш

Кўплаб кишилар “Мен кармага ишонмайман”, дейди. Аммо гап ишонасизми ёки йўқлигида кетмаяпти. Бу бари бир бўлади.

Қаҳрамонлик саёҳатингиз бўйича қанчалик олдинга борсангиз, шунчалик равнақ топасиз ва онгингиз ўсади. У шу даражада ривожланадики, илгари қабул қилолмаган нарсаларингизни ҳар кунлик ҳаётингиздан четга чиққан ҳолда қабул қила бошлайсиз. Кимга нисбатан яхшилик қилсангиз, унда сиз билан ҳам қандайдир ижобий ҳодиса юз беришига гувоҳ бўласиз. Бошқа бировга ёмонлик қилсангиз, сиз билан ҳам ёмонлик содир бўлишини кўрасиз. Ҳаётнинг қандай тузилганини ўзингиз ва атрофингиздаги одамларнинг ҳаракатлари натижаси эканини кузатасиз. Қолипларни кўрасиз, ички механикани, ҳаёт ритмини ва зулматда кўрмаганларингизни энди аниқ кўра бошлайсиз.

Лэрд Гамильтон

Менда бир тухфа бор. Уни бир онлик карма деб атайман. Агар бирон кимсага ифлос гапни гапирсам, шу заҳоти бармоғим ёки оёғим, ё бўлмаса бошимни уриб оламан. Ёмон қилмишим туфайли бир зумда жазо оламан. Шу бир зумлик жазо менга ижобий феъл-атворли киши бўлишни ва гап-сўзимизни назорат қилишни ўргатади. Кимгадир ёмон гап айтиб дилини оғритиб ёки ножўя қилиқ қилиб океанга чиқсам, тўлқинлар мени парчалаб ташлай дейиша-

ди. Бошқа сафар кенг феълли ва меҳрибон бўлиб океанга чиқсам, совға сифатида ажойиб серфинг оламан.

Г.М. Рао

Тадбиркорликдаги мақсадим молиявий даромадда чекланмаган. Ўйлайманки, мен ўз кармам сифатида жамиятга давомли таъсир ўтказишни олий мақсад қилганман. Бизнес — бу жамиятга хизмат қилиш ва жамиятга сарф қилган қадриятларга пропорционал бориш.

Бошқа одам ҳақида ёмон гапирганингизда қувончни ҳам, бахтни ҳам сезмаслигингизни биласиз. Бу даҳшатли ҳиссиёт сизга ҳаракатингиз ичингиздаги Қаҳрамонга мос тушмаслигини кўрсатади. Бу ҳаракатингизнинг оқибати сизнинг руҳий ва жисмоний саломатлигингиз ва бахтингизда намоён бўлади.

Анастасия Соаре

Бошқа одамларга нисбатан ёмон ҳаракатлар қилмайман, ўз манфаатимга кўра иш қилмайман. Агар шунга йўл қўйсам, жуда хафа бўламан ва бу ҳиссиёт ич-ичимдан кемира бошлайди. Бу ҳаракат менга нолайиқ деган туйғу вужудимни қамраб олади. Мен бошқа бировга нисбатан нотўғри йўл тутсам, ўзимга катта зарар етказган бўламан. Агар бирорта яхши иш қилсам, қувонч ҳиссини туяман ва менга бошқа ҳеч нарса керак эмас.

Яхши иш қилганингизда, ижобий қувват тарқатганингизда ўзингизни бахтли ҳис қиласиз. Одам деган мавжудот шундай яратилган. Шунинг учун карманинг мақсади (агар унда мақсад бор бўлса) бизнинг ижобий қувватимизни сарфлаш эвазига бошқа ижобий қувватни олишдан иборат эмас. Мақсад ижобий қувватни сарфлаш ва ҳаётга тўғри ёндашишдир. Ҳақиқий иш мана шундай кўринишда бўлади. Шунинг учун ҳақиқий инқилоб бу шахсий инқилобдан иборатдир.

Том Шедьяк,
кинорежиссёр

ИТОАТКОРЛИК

Лейн Бичла

Агарда қаҳрамонлик саёҳатини бажараётган бўлсангиз, ҳақиқий итоаткорлик туйғусини сақлашингиз муҳим.

Питер Бурваш

Буткул итоаткор бўлинг. Агар шундай итоаткор бўлсангиз, тинглайсиз, тинглаётган бўлсангиз, ўрганасиз, агар ўргансангиз, ўргата оласиз.

Мастин Кипп

Ўқитувчим менга: қанчалик юқори кўтарилсанг, шунчалик камтар бўлишинг керак, дерди. У, итоаткорлик — доимо камсуқум бўлиб қолишдир, дерди. Бугун бестселлер асар ярат-

ганингнинг ўзи омадинг чопганини, бу муваффақиятингни кафолатлаганини билдиради.

Пол Орфала

Отам доим менга: мағлубиятнинг асосий сабаби аввалги муваффақиятлар бошига урганидир, дерди.

Биз қаҳрамоннинг йўлидан боришимиз — бу бизнинг ҳаракатимиз билан ва бошқалар билан қандай муомала қилаётганимизда белгиланади. Қаҳрамон меҳрибон ва камтар бўлиши керак, шунинг учун қаҳрамоннинг йўли — раҳмдиллик ва итоаткорлик йўли. Ҳаракатларимиз биз учун ё бизнинг саёҳатимизда ўз орзуларимиз сари олдинга қараб тезлаштирадиган ёки орқага қараб улоқтирадиган трамплин бўлади. Танлов ўзингизда.

ҚАТЪИЯТ

Анастасия Соаре

Ниятим ва қарорим шунақа эдики, агар эшик ёпиқ бўлса, уни бузиб кираман ёки деразадан сакраб тушаман. Буни содир бўлишига мажбур қилолмаслигим ҳақида гап бўлиши мумкин эмасди.

Агар жуда истасангиз, бирор нарсага тезлик билан қарор чиқарасиз. Бу ҳақида ўйлаб ўтирмайсиз, бошингиз билан унга шўнғийсиз. Сиз кўрмоқчи бўлган кинофильмни кинотеатрга бориб кўриб келиш учун алоҳида ҳара-

кат қиласиз. Севиб қолсангиз, у одам билан учрашмасдан туrolмайсиз.

Лэрд Гамильтон

Биз шуғулланадиган спорт турларининг характерли томони — улар катта қатъийликни талаб қилади. Худди тўлқинни эгарлаб олганга ўхшайсиз ёки йўқ. Ҳар бир тўлқин ва ҳар бир сирпаниш — бу ишонч ва қатъият. Шунда сакрашга қарор қиласиз.

Лэрд Гамильтон қатъиятнинг нафини биледи. Агар сизга қарорингизни кучайтириш учун илҳом керак бўлса, Лэрд Тихупу ва Таити денгизининг энг хавфли тўлқинида серфинг учганини кўринг.

Дунёдаги энг катта тўлқинлар пайдо қилувчи машҳур жой Тихупу бўлиб, 21 фут баландликдаги (6,4 метр) тўлқинларни тўхтовсиз ҳосил қилади — улар қаттиқ, худди тош уйга ўхшаш, четлари майда ва устара каби ўткир рифлардан иборат. Тихупу тўлқинини ягона усул билан: гидроцикл ҳайдовчиси серферни шатакка олади, керакли нуқтада сўнг серфер троссни тушириши керак, шунда ўз-ўзидан тезлик ошади.

Лэрд троссни туширганида орқасида кўтарилаётган икки қаватли даҳшатли тўлқинни кўрди. У тўлқин кучидан тўғри фойдаланиши тўғрисида қарор чиқариш учун бир неча сония вақти бор эди, холос. Агар Лэрд қарор чиқаришда кечикса, сувнинг тоғдек тўлқини тагида қолиб ҳалок бўларди.

Аммо Лэрд Гамильтон имкониятдан тўғри фойдаланди ва серфинг тарихига кирди.

Лиз Мюррей

Қарор чиқаришда бир нарса зарур: ҳозирги пайтда ниманг бўлишидан қатъи назар сен ўйлаган ишингни бажар. Агар сенга нимадир етишмаётган бўлса, “Мен буни бажаришим учун у-бу нарса керак” дейсан ва қулай вақт кутасан. Қулай вақт бўлмайди.

Қулай вақт келажақда ҳеч қачон бўлмайди. У ҳозир бор. Сенинг тўлиқ қароринг — ўз орзуинг эшигига очқичдир. Бу ҳеч қачон бошқача бўлмайди. Қарор чиқармагунингча деворларни кўрасан.

Майкл Эктон Смит

Сиз бутун қарор чиқаришингиз керак. Яримта қарор қабул қилиш мумкин эмас. Ростакамига қарор қилсангиз, танангиздаги ҳар томирингиз, онг остингиз ва ақлингиз уйгоқмисиз ёки ухляяпсизми, эришмоқчи бўлган ишингиз учун ишляпти.

Лэрд Гамильтон

Қарор қилганингизда вазиятлар сиз томонда бўлади. Сиз: “Мен шундай ақлиман, шу ҳақида ўйлагандим”, дейсан. Аммо ҳеч ким шунчалик ақли бўлмайди. Бу тарзда бўлиши бундай бўлиши мумкинлигига ишонганингиздандир.

Лейн Бичли

Бирданига қаердандир йўлбошчилар пайдо бўлиб, Коинот сени таъминлай бошлайди. Худди машҳур мақолда айтилгандек, ўқувчи тайёр бўлганида ўқитувчи келади.

Мастин Кипп

Агар ўз орзуингга содиқ бўлсанг, эшиклар очилади. Мен ҳақиқатан ҳам эшиклар доим бўлади, аммо уларни тўлиқ қарор чиқарганингизда кўрасиз деб ўйлайман.

Г.М. Рао

Қатъиятим ишончга айланганида эшиклар очилди. Мен бу онни аниқ айтишим мумкин: Деҳлида аэропорт қуриш учун талабнома берганимизда бу амалга ошган. Биз дунёдаги энг яхши аэропорт қуришга қарор қилдик. Бу бизнинг орзуимиз эди. Лойиҳа дунёдаги энг яхши аэропорт қурувчиларини қизиқтириб қўйди ва пудрат бўйича келишувлар жараёни жуда мураккаб ва машаққатли бўлди. Биз тайёргарлик кўрдик ва энг чуқур билимга эга шерикларни, билимдон экспертларни жалб қилдик ва конкурс учун далиллар келтириб, асослаб берадиган жамоани таклиф қилдик. Дунё бўйлаб замонавий аэропортларни бориб кўрдик ва уларнинг тажрибасини ўргандик. Ўз йўлимиздаги ҳамма тўсиқларни енгиб ўтдик ва етарли даражадаги техникавий малакали пудратчилар ичида яғонасига айландик. Аммо бу билан бизнинг йўлимиз тутамди. Келишувлар жараёнида ҳуқуқий муаммоларни ҳал этиш ке-

рак бўлди ва иш мамлакатнинг олий судига-
ча борди. Бу билан боғлиқ масалалар шундоқ
ҳам сиқилган муҳлатни янада шиддатли қилди.
Аэропорт дунё бўйича катталиги жиҳатдан бе-
шинчи ўринда туриши керак эди. Унинг атро-
фидаги шароит жуда мураккаблашди, 58 та ва-
зирликлар билан ўзаро мослашиш керак эди.
Биз лойиҳани бошлашимиз билан ҳаммаси ўз
ўрнига тушди ва молиялаштириш 2,5 милли-
ард долларга тушди, 40000 ишчи, муҳандислар
йигирма етти мамлакатдан биргаликда лойиҳа-
ни, дунё учун рекорд бўлган муҳлатда — ўттиз
етти ойда тугатиши зарур эди. Коинот бизнинг
қатъиятимизга ва дунёдаги энг яхши аэропорт-
ни қуриш орзусига ижозат берди — ўз мақса-
димизга етиш йўлини чарогон қилди. Бугунги
кунда бизнинг аэропорт 199 та аэропорт ичида
тўртинчи ўринда туради.

Биз ўз орзусига қараб интилаётган одамни
кўрганимизда, унда буни қилиш учун алоҳи-
да имтиёзлари бордир деб ўйлаймиз. Бироқ
бу хато. Ҳақиқатда эса ҳаммаси тескариси бў-
либ чиқади: айнан сен орзулар сари сакрамоқ-
чи бўлганингда ва қаҳрамонлик саёҳатига от-
ланганингда имтиёзлар пайдо бўлади.

Ўз орзуингга содиқ бўлсанг, орзуингга эри-
шиш йўлида сенга ёрдам бермоқчи бўлган ҳар
бир одам, аниқ керакли вақтда, керакли жойда,
сен учун зарур бўлган вақтда энг зарур нар-
салар билан таъминлаш учун Коинотдан юбо-
рилгандек туйилади.

ҚАТЪИЯТЛИК ВА КОИНОТ

Қизимнинг дўсти ишончли ва хавфсиз ишда ишларди. 15 йил узлуксиз астойдил яхши ишласа, амал зинапоясидан кўтарилишини биларди. Аммо бу орзу қилган иши эмасди. Жуда астойдил меҳнат қиларди, аммо дунёда энг яхши кўрган иши серфинг билан шуғулланишга имконияти бўлиши керак эди. Шунда йигитча жиддий қарор қабул қилди. Ўз орзуси кетидан боришни танлади.

Бир неча ой давомида ўз корпоратив оламидан кетиб, орзусини амалга оширишни — серфинг учун тахталар тайёрлашни орқага сураверди. Ўзи аниқ режалаштирган куни ишдан бўшаши ҳақидаги аризани топширди. Унинг орзусидан бўлак ҳеч нимаси йўқ эди, унга Коинот мана шундай яхши кунларни тайёрлаб қўйган экан.

Бир омадли маҳаллий уста унга серфинг учун тахталарни қандай тайёрлаш кераклигини кузатишга рухсат берибди. Бошқа уста текинга унга шейпинг машгулотларини ўтишни ҳамда янаям пулни тежаш учун ускуналарни қандай тайёрлашни ҳам ўргатибди. Графика дизайнери унинг янги бизнеси учун логотип тайёрлашга ёрдам берди, ундан ҳақ олмади. Серферлар сотадиган дўкон унинг учун зарур бўлган товарларни кўтара нарҳда сотишга рози бўлибди.

Отаси унга керакли ускуналарни, ёритиш анжомлари, стеллажларни берибди. Шунингдек, унга яна Калифорния қирғогидан, океан кўриниб турадиган жойдан устахона учун

ижарага бино беришибди. Бундан яхшиси бўлмайди. Қаерга бормасин, ундан серфинг учун тахта тайёрлаб беришни илтимос қилишади.

Буларнинг ҳаммаси икки ҳафта ичида содир бўлди. Коинотнинг сафарбар қилувчи кучлари шундай, орзуингизга қатъий интилангиз, бахтингиз кетидан эргашаётган пайтингизда сизга имтиёзлар ёғилиб келади.

Мастин Кипп

Агарда орзуинг бўлса, ўзингга *Б* режасини тайёрлама, акс ҳолда ҳаммаси *Б* режаси билан тугайди. Сен бор кучингни *А* режасига сарфлашинг зарур. Бутун муҳаббатингни, ишончингни, қувватингни, интилишингни шунга бағишла.

Лэрд Гамилтон

Сенда захира режа бор: нима содир бўлмасин, танда жонинг бор экан, режангдан умид узмасанг ҳам бўлади. Аммо сен бу захирадаги режага жамлансанг, айнан у сенинг режангга айланади.

Ўзингизни хотиржам қилувчи хаёлий “эҳтиёт тўсиғи”ни яратиб қўйишингиз мумкин, шунда нима бўлса ҳам сиз керакли жойда бўлишингизни биласиз. Агарда жиддий равишда *Б* режасини тузсангиз, айнан шу режа онг остингизда ўрнашади. Ўзингизнинг барча диққатингизни *А* режасига тўпланг, шунда у амалга ошади.

ИНТИЛИШ

Лэрд Гамильтон

Орзуингизга интилишда қўрқмас ва букилмас бўлишингиз керак.

Г.М. Рао

Мен ўзимга мажбурият олганимда уни илгорлик билан бажаришга интилиш пайдо бўлди.

Пят Кэрролл

Ҳамма одамлар ҳам бир хил даражада интилмайдилар. Тўсиқлар пайдо бўлганида шубҳалар судралиб келади, ҳар ким ҳам чекинмаслик учун бир хил қатъият кўрсатмайди. Аммо имкониятлар айнан унда бўлади.

Болаликда юришни ўрганаётганингизда юз марталаб йиқилгансиз. Биринчи марта мустақил овқатланмоқчи бўлганингизда қошиқни кўзингизга, юзингизга, қаерга бўлса ҳам олиб келавергансиз. Гапиришни узоқ вақт ўзлаштиргансиз, кўп хатоларга йўл қўйган бўлсангиз ҳам бирон марта чекиниш ҳақида ўйламагансиз. Интилиш — бу табиатингизнинг бир бўлаги. У ичингизда мавжуд ва уни яна топишингиз мумкин.

Майкл Экторн Смит

Ичингиздаги ўткир истак — бор кучим билан енг шимариб бизнесимизни бошлаш учун пул жамладик. Бу жуда қийин. Банклар кредит ажратгиси келмайди. Аввал бундай иш билан

штугулланмаган бўлсанг, ҳеч ким пул тиккиси келмайди. Белни маҳкам бойлаб, йўлини топиш қудратли куч, у ҳар қандай чекиниш истагидан устун туради, қатъият интилиш билан таъминлайди ва йўлингда пайдо бўлган ҳар қандай қийинчиликни енгади.

Орзуингизни амалга ошириш ўртаётган бўлса, уни амалга ошириш учун интилиш сизни чулғаб олади. Баъзи бир кунлари қаттиқ чарчайсиз, баъзи кунлар ўзингиздан шубҳаланиб, қилолмайман деб ўйлайсиз — ўткир истак сизни бу кунлардан олиб чиқиб кетади. Биз “Сир” фильмини олаётган пайтимизда истагим ва ишончим шунчалик катта эдики, интилишни қаердан олсам экан деб ўйлаб ҳам кўрмаганман, чунки истагим кучи унга тўлиб-тошганимни кўрсатарди.

Анастасия Соаре

Менга кредит картаси зарур бўлиб қолди. Банкка бордим, улар менда ҳам, онамда ҳам кредит тарихи бўлмагани учун карта очишни ишашмади. Мен банк менежерига: “Агар менга ёрдам бермасангиз, қандай қилиб кредит карточкасини очаман? – деб сўрадим. – Менга 500 доллар беринг, сиздан 500000 доллар сўраётганим йўқ-ку. Банкка 1000 доллар қўяман, менга 500 доллар берасиз”. У яна карта беришни ишашмади. Шунда мен: “Мени эшитинг, ҳозир банкнинг эшиги олдида ўзимни ёқиб юбораман”, дедим. Шундагина у менга 500 долларга

кредит картасини берди. Шу кунгача ўша банкнинг мижозиман.

Интилиш ҳам ўзингга бўлган ишончдан пайдо бўлади. Ўзингга ишонганингда сенда табиий равишда интилиш пайдо бўлади. Мураббий ва устозларимиз бизга ижобий таъсир кўрсатишади, чунки улар доимо яхшироқ бўлишимизни ва буни бажара олишимизни айтиб, бизни ҳар қадамда олдинга қараб итарадилар. Уларнинг бизга бўлган ишончи бизни ҳам орзуимизга ишонишга мажбур қилади. Биз ишонганимизда нимани бўлса ҳам эгаллашга интилиш пайдо бўлади. Балки шахсий мураббийингиз бордир. Ўзингизни ички ижобий монологингиз билан қўллаб туришингиз мумкин, ўзингизга ҳам шунини қила оламан денг, бундан қийин дамларда ҳам голиб бўлгансиз, сизда бунга керак бўладиган нарсалар бор. Мажбуриятни ўзингизга олинг! Тақдирингиз ўз қўлингизда, сиз албатта галаба қозонасиз! Онг остингиз ҳар бир айтилган сўзингизни эшитади ва буни албатта амалга оширасиз!

Мастив Кипп

Орзулар уруғларга ўхшайди, уларнинг унишига вақт керак. Бу бир лаҳзада юз бермайди. Биз эришишимиз кераклигини унутиб қўйганмиз. Бир онлик қониқишга ўрганиб қолганмиз: менга буни ҳозир беринг, бунинг учун сизга ҳеч нарса қарз бўлмайман, шунчаки буни менга беринг. Орзуларни ишлаб топиш керак. Улар ишлаб топилади. Агар бу бўлмаса, ҳаракат қилишни давом эттиринг.

ҲЕЧ ҚАЧОН, ҲЕЧ ҚАЧОН, ҲЕЧ ҚАЧОН ЧЕКИНМА

Лэрд Гамилтон

Чекиниш — бу жуда осон. Қайтиш — бу дезйртирлик. “Мен қариман, унақаман, бунақаман”, десангиз, бу шунчаки алоҳида ҳаракат қилмаслик учун баҳона.

Пит Кэрролл

Агарда шаштингиз тушиб кетса, демак, умидсизликка тушибсиз. Доимо умид бўлиши керак. Менга ҳар доим йўлда нимадир яхши нарса учрайдигандай туйилади.

Лиз Мюррей

Ҳатто қизгин интилиш пайтингизда ҳам таслим бўлишни истаган кунларингиз бўлади. Эсимда, бир кун мени миллионинчи марта рад этишганида навбатдаги мактабни рўйхатдан ўчирдим. Жуда хафа ва оч эдим, чўнтагимда кейинги мактабгача етадиган пулим бор эди. Шу ерда нимани танлаш кераклиги ҳақида ўйлаб қолдим: пиццами ёки суҳбатга борсаммикан? Ичимда очман ва уйсизман, иш берувчилар мени бари бир рад этишади дея ўйладим. Бирданига орзуим ўйлашга ундади: балки бу сафар мени қабул қиладиган мактаб бўлса-чи? Пицца ҳақидаги фикрларимни йигиштириб қўйдимда, метрога тушиб, мактабга бордим. Мактаб мени ўқишга қабул қилди. Нишонга қандайдир сантиметр қолиши мумкинлигини ҳеч қачон билмайсан. Яна бир марта ҳаракат қилиб кў-

*ришинг керак. Бу сафар иш бермаса, яна ури-
ниб кўр.*

Сиз икки тарафламали оламда яшаяпсиз, шу-
нинг учун ҳаётингизда парвозлар ҳам, қулаш-
лар ҳам бўлади. Ҳаётингизда шундай кунлар
бўладики, у қандай сабаблар бўлишидан қатъи
назар, қайғурасан, руҳан тушасан ва ҳар қан-
дай оддий ҳаракат кишига оғир туйилади. Бу
худди сизга қадамма-қадам ботқоқда юргандек
туйилади. Бундай кунларда балки ўзингизда
кучли интилиш топмассиз.

Эҳтимол, шундай кунларингиз бўладики,
ўзингизни ҳаддан ташқари бахтли ва ғайрат-
ли, етгинчи осмондагидек, нимага бўлса ҳам
эришишга қодирдек ҳис этасиз. Шундай экан,
бу қувончли, хушбахт туйғу — одамнинг энг
олий ва қудратли туйғусидир. Чунки у билан
ўзингизни енгилмас ҳис қиласиз, ҳақиқат-
да енгилмассиз. Қувончга тўлган пайтингизда
интилишга тўласиз, чунки бахтли одам ҳамма
нарсга қодир. Роҳат-фароғатингизни топинг,
ўз бахтингиз кетидан боринг. Орзуингизни
амалга ошириш учун керакли ҳамма интилиш-
ларга эга бўласиз.



Учинчи қисм



САЁҲАТ ЛАБИРИНТ

Лэрд Гамильтон

*Саёҳатнинг ўзи ҳеч қачон ўйлаганингдек
бўлмайди. Белгиланган жой ҳақида тасавву-*

ринг бор, аммо сен ҳеч қачон аниқ йўналишни билмайсан.

Одамларнинг кўпчилиги ўз орзуларидан уларга интилиб ҳам ўтирмасдан воз кечадилар, чунки ўша турган жойдан уларнинг орзуси томон олиб борадиган йўл кўринмайди. Ҳеч қачон босиб ўтиладиган йўлни кўра олмайсиз, шунинг учун айнан орзуингиз қандай қилиб ҳақиқатга айланишини билолмайсиз. Муваффақият қозонган одамларнинг ҳеч бири буни билишмаган. Улар орзуси рўёбга чиқишини билишган ва бу юз бермагунича чекинишмаган.

Мастив Кипп

Ҳеч қачон ҳаётим ҳозиргидагидек кўринишини билмаганман. У шундай бўлиши ҳақидаги ҳиссиётни туйганман, аммо айнан шундай бўлишини билмаганман.

Орзуларинг томон йўл лабиринтдаги келажакка ўхшайди. Кўраётган ҳамма нарсанг кўз олдинда турган икки метр жой. Янги бурилиш ортида, токи қайрилмагунигизча ўзингизни нима кутаётганини билмайсиз, бурилгач, йўлингизда яна икки метр жойни кўрасиз. Баъзида боши берк кўчалар учраб, ортга қайтишингизга тўғри келади, баъзида тўғри кесмалар дуч келади, улар сеҳрли куч каби йўлингизни тезлаштириб беради. Орзуларингиз томон йўл айнан шундай очилади.

Лейн Бичли

Ҳеч ким бутун йўлни кўролмайди. Олдинга бир қадам ташлашинг ва саёҳатни давом эттиришинг керак.

Мастив Кипп

Орзуни рўёбга чиқариш жараёни буткул саргузаштлардан иборат. Истагинг, у ёғида нима борлигини кўриш. Сизни илҳомлантирадиган, сиз ибрат олаётган бирорта одам кафолатланган натижани кутиб йўлга чиқмаган. Балки уларда умумий тасаввур, ният ёки охирги мақсад бўлгандир, аммо унгача қандай боришни тушунишмаган ҳам.

Лабиринт бўйлаб йўл — бу ўзингиз истаган саргузаштнинг ўзи. Ҳаммасини бирданига кўришни истамагансиз, ўзингизни нима кутаётганини тўла англамагансиз ва орзуларингизни бармоқларингизни шиқиллатиш орқали ҳақиқатга айлантормагансиз. Бу саёҳатнинг қийинчиликларини истагансиз, чунки ҳар бир киши йўлдаги қийинчиликларни енгиш орқали чин бахтингизни топасиз ва ўзингизни намоён қилишга эришасиз.

Анастасия Соаре

Шундай нарсалар борки, режалаштирганинг каби бўлмайди, ўз стратегиянгни ўзгартиришга тайёр бўлишинг керак — бошқа йўлдан юр. Бу худди лабиринт. Борасан ва боши берк кўчага кириб қоласан. Майли, орқага қайтарсан... ва кейингисига дуч келасан. Аммо орзуинг амалга

ошиши учун лабиринт сени Z нуқтасига олиб келади.

Орзуларингиз йўлидан бораётганингизда олдингизда тўсатдан девор пайдо бўлади. Гўё боши берк кўчага кириб қолгансан-у, ҳаммаси тутагандек кўринади. Аммо лабиринтда ҳаммаша танлаш мумкин бўлган бошқа йўналиш ҳам бор. Агар омад лабиринт марказида яширинганини билсангиз, сизни кутилмаган бурилиш ва муюлишлар заррача ҳам қўрқитмайди, чунки кейинги бурчакда ҳаммаси юзага келишини биласиз. Айнан шу тарзда орзулар ҳақиқатга айланади.

Жон Пол Дежорна

Ҳаммаси бирданига бўлиши мумкин эмаслигини англа, аммо ҳақиқатан бирон нарса истасанг, дарров бутун масофани босиб ўтасан, унга қадамма-қадам босиб етасан. Йўлинг кичик қадамлардан унади.

Лиз Мюррей

Одамлар кўплаб тўсиқларга дуч келишини тушунаман. Аммо ҳатто энг сиқилган шароитда ҳам бари бир бирон нарса қила оласан. Теодор Рузвельт айтганидек: “Бажара олган нарсангни ўзингда бори билан ўзинг турган жойда қил”. Битта мақсадни, ҳатто анча вақт керак бўлса ҳам кўзлашинг мумкин ва ўзингни унга багишлаш орқали янги ҳаётингни яратасан. Бу голливудчасига томошабоп ва бир зумда бўлиши шарт эмас.

ҚАДАММА-ҚАДАМ

Саёҳатингиз даврида сиздан талаб қилинадиган нарса — қадам кетидан қадам босиш кераклигини ўзингизга эслатиб туриш. Қадам кетидан қадам ташлаш, бу умуман олганда қила оладиган нарсангиз. Қандай вазиятда бўлганингиз муҳим эмас, бир қадам босиш учун доим кучингиз етади. Агар ақлингизга сизни олдинда кутаётган барча имкониятлардан фойдаланишга имкон берсангиз, бу ҳайратланарли ҳолат бўлиши мумкин. Орзуингизга йўл ҳар қандай ҳолатда ҳам ҳеч қачон тасаввур қилганингиздек очилмайди, шундай экан, ўзингизни “қадам ва қадам” боришга мажбур этинг.

Бу сўзлар менга “Сир” фильмини суратга олаётган пайтимизда жуда ёрдам берган. Назаримда орзуим бориши керак бўлган йўлдан чалкашиб кетгандек туйилганида, яна кейинги қадамни босишга уриндим ва шу тарзда қадамма-қадам орзуим ҳақиқатга айланиб борди.

Лиз Мюррей

Агарда ҳар бир қадамнингни кўра оламан деб ўйласанг, янглишасан. Бу хатони ўзимизга зарур деб ўйлаб қиламиз ёки ҳамма нарсани назорат қила оламиз деб ўйлаймиз. Онам аноним гиёҳвандлар жамиятидаги гуруҳга борарди, у ердаги ҳамма одамлар “Худойим, менга ўзим ўзгартира олмайдиган нарсани қабул этиш учун хотиржамлик, ўзгартира оладиган нарсамга жасурлик ва у билан бошқаси орасидаги

фарқни ажратиш учун донолик ато эт” деган хотиржамлик дуосини ўқишарди. Мана шунинг ўзида ҳаммаси айтилган эди. Тўғри, онамни ҳаётга қайтара олмадим. Отамнинг ВИЧ касали ташхисини ўзгартира олмадим. Муҳитни бошқара олмадим. Мен бажара олмайдиган, назорат қилиб бўлмайдиган ишларнинг алоҳида рўйхатини тузиш мумкин. Агарда унга куч сарфласанг, бекорчи ҳаракат бўлиб чиқади. Унинг ўрнига: “Мен нима ҳам қила олардим”, дег.

Майкл Эктон Смит

Мен бир қадам кетидан иккинчисини босдим, вақти келганида орқага чекиндим ёки боши берк кўчага кириб қолардим. Аммо хаёлингда ўша катта тасаввуринг бўлса ва агар мақсадгача етиб боришингга ишонсанг, вақти келгач буни қила оласан.

Лабиринтни эсланг, якуний бурчақдан қайриласиз ва қарабсизки, манзилга етиб турибсиз. Мана шу ерда орзуингиз ҳақиқатга айланади.

Орзуингизни амалга оширганингизда ўзингиз якунлаган саёҳатингизга қараб ҳар бир девор альтернатив йўл топишингизга мажбур қилганини, у эса фақатгина орзуингизга элтибгина қолмасдан, имкони бор деб ўйлаганингиздан ҳам яхшироғига олиб боради.

Ҳақиқатда эса ҳеч қандай девор йўқ, фақат зоҳиран кўринади. Ҳеч қандай боши берк кўчалар йўқ, фақат зоҳиран кўринишлари бор. У

ҳам, бошқаси ҳам ажойиб орзулар манзилига олиб борадиган айланма йўллардир.

Г.М. Рао

Саёҳатимда тўртта ўн йиллик давом этаяпти. Кўпинча натижа биз кутгандек бўлиб чиқмасди. Мен эса иккиланмасдан тўхтардим ва йўналишимни бегараз ўзгартирардим. Шунга ўхшаш воқеа яқинда халқаро электр гигантининг 50 фоизини 1,2 миллиард долларга сотиб олганимизда юз берди. Бирор нарса бошқа томонга ўзгариб кетганида завқландик, интилишларимиз шерикларимизники билан мос келмаганида, бу вақтинчалик тўхталиш бўлиб кўринишига қарамасдан рози бўлмасдик. Лекин ортга назар ташласак, биз унинг ўрнини тўлдирдик. Агар ниятингиз частотаси бор бўлса, Коинот сизни мукофотлаш усулини топади.

Қаҳрамонлик саёҳатининг исталган онида, қатъиятли ихлосингиз қайтиши туфайли ёки бирон нима ўйлаганингиздан бошқача кетгани учун иккилана бошласангиз, бу лаҳзаларда ўзингизга орзуингиз томон шундай усулда бо-раётганингизни ва бу энг яхши натижа таъминлашини эслатиб турунг.

Мастиф Кипп

Тадбиркорлар орасида бурилиш деган атама бор: бурилиш моҳиятан бирон нарса ўхшамайди, мен буриланман — янги нарса ўйлаб топаман ва ўрганган нарсамдан фойдаланишни биланман. Ҳақиқатда қаҳрамонлик саёҳати

шундайдир. Нима ҳосил бўлаётганига назар сол, бирон нима ўхшамаса, яна синаб кўр. Натижада қаерга кетаётган бўлсанг, ўша ерда бўлиб қоласан.

Жон Пол Дежориа

Орзулар ўзгаради. Мен шеригим билан 1980 йилларда John Paul Mitchell Systemsни ишлаб чиқара бошлаганимизда орзуимиз қуйидагича эди: “Агарда биз йилига 5 миллион ишлаб топ олсак, ҳар биримиз 200 дан 250 мингга эга бўлардик. Бутун ҳаётимизни таъминлардик”. Компаниямиз катта тезликда ўсиб кетгани учун орзуимиз ўзгарди ва ўсиб борди. Шунинг учун бир орзунини амалга оширганимизда кейинги орзунини ўтишинини тушуниш муҳим. Бу тараққий топишдир.

Бир нарса борки, қаҳрамонлик саёҳатингизнинг муюлиш ва бурилишларидан ўз орзуингиз ортидан кетаётганимизда унга ишонсангиз бўлади. Орзуингиз ҳеч қанақасига ўйлаганимиздан кўра кичкина бўлиб қолмайди. У фақат каттароқ бўлади, даражасини ҳатто тасаввур қила олмайсиз ҳам.

ҲАР НАРСАГА ШУБҲА БИЛАН ҚАРОВЧИЛАР ВА ИТТИФОҚЧИЛАР

Питер Фойо

Ҳаммамиз барча нарсага шубҳа билан қаровчиларга дуч келамиз. Шундай кўламдаги бизнесни ташкил этиш учун энг катта шубҳа билан қаровчилар билан курашганман.

Питер Фойо ҳар томондан шубҳа билан қаровчиларга — инвесторлар, рақиблар, давлат амалдорлари Питернинг орзусини амалга оширишга халақит беришлари мумкин эди. Унинг йўлида дуч келган скептикларга ва қийинчиликларга қасдма-қасд, бугун Nextel Mexicoда 17000 ходимлар, 4 миллион истеъмолчиларни коммуникацион техниканинг охириги сўзи билан таъминлайдиган хизмат кўрсатишди. Болалигидан эмигрант ишчи бўлган Питер ўзининг улкан Nextel Mexico орзусини беш йилдан озроқ вақтда, атиги ўттиз саккиз ёшида амалга оширди. Питер билан биргаликда Nextel Mexico кейинги ўн йил ичида тез ўсди ва жуда кўп миллиард бюджетли компанияга айланди.

Мастин Кипп

Скептиклар — бу саёҳатнинг бир қисми. Агар муваффақиятли бўлсанг, улкан бирон нарса қилаётган бўлсанг, баъзи одамлар сени севадилар, бошқалари эса сендан нафратланишади. Мен бунда муваффақият белгисини кўраман.

Ҳар бир одам аввал ҳеч ким ҳеч қачон қилмаган ишини қилганида, унинг орзуси амалга ошмаслигини айтадиган юзлаб скептиклар билан учрашадилар. Эдисон бутун хонани ёри-тадиган қурилма ўйлаб топганини айтганида одамлар унга нима дейишган деб ўйлайсиз? Александр Грэм Белл бир-биридан минг миля узоқда турган одамлар, гаплашиш имконини

берадиган қурилма ўйлаб топганини айтганида одамлар унга нима дейишган? Агар орзуинг катта бўлса-ю, атрофингда кўплаб скептиклар бўлса, бу уни қилишинг мумкинлигига далил эканига имонинг комил бўлсин!

Анастасия Соаре

1995 йилга келиб ишим шу даражада кўп эдики, “Беверли-Хиллзда шахсий дўконимни очишим керак” деб ўйлардим. Бино эгасининг ёнига борган эдим, у “Эсингизни едингизми? Қош териб бино ижарасига ҳақ тўлаб бўлмайди-ку!” деди. У менга бинони ижарага беришни истамасди. Бироқ орзумандлигимни кўриб, охири рози бўлиб, беришга қарор қилди. У менга: “Майли, сенга олти ой муҳлат бераман”, деди. Биринчи ҳафтанинг ўзида дўконим ёнида навбат қатори пайдо бўлди, бино эгаси менга қўнғироқ қилиб: “Ҳеч қачон бунақасини кўрмаганман. Айнан қош териш билан шуғулланаётганингизга ишончингиз комилми?” деди.

Лэрд Гамильтон

Скептиклар доим бўлган. Таъсирчан бўлганинг учун доим бировнинг таъсирига тушасан: нима қилмагин, ўша ишнинг қурбонига айланма, бўлмаса улар ўз мақсадларига эришадилар.

Скептикларнинг таъсир самараси сизга боғлиқ. Сиз фақат уларга қандай муносабат билдиришни биласиз. Агар скептик жонингга тегишига йўл қўйсангиз, унда бошқа скептикларга ҳам имкон берган бўласиз. Шундай экан, улар-

га эътибор берманг. Бу скептиклар ўйлаганингизнинг умуман тескариси, аммо унинг ўрнига сўзларини ушлаб туриш сизга янгиланган қувватни киритади. Бу эса фақат орзуингизга эришишни тезлаштиради.

Питер Фойо

Бу скептика деб номланган гаройиб туйғу бўлиб, уни муваффақиятни тезлаштирувчи омил деб қабул қилишдир. Тезроқ бахтли ва муваффақиятли бўлишинг учун улар сенинг гайратингни қўзгайди.

Лэрд Гамильтон

Мен кўп скептиклардан “ёнилғи” сифатида фойдаланганман. Уларнинг “сен бундай қилолмайсан” деган сўзларини “мен уни қила оламан”га ўзгартирдим. Бу ҳаракатларимни гайратлантириб юборарди. Одамларнинг сўзларини оёғини бошига айлантирардим. Яъни, салбийни ижобийга ўзгартирардим. Менинг оламимда скептиклар кўп, илгарилари ҳам бўлган ва ҳозирда ҳам бор.

Менга неча марта, буни қилиб бўлмайди, дейишган. Бироқ мен охириги томчи қолгунимча ўз қатъиятимдан ўшани амалга оширгунимча фойдаланаман.

**Говард Шульц,
Starbucks раиси ва бош директори**

Питер Бурваш

Мен танқиддан ташвишланмасдим, аксинча, тўғри йўлдан кетаётганимни ҳис қилардим.

Скептиклар ўзи билмаган ҳолда сени бошқа яхшироқ йўлга йўналтириши мумкин. Балки хаёлингизда орзуингиз амалга ошиши образи пайдо бўлади ва бу йўлдан борсангиз, қарор қилишингизга қараб орзуингизни тормозлаши мумкин. Олдинга қараб ҳаракат қилишга имконият бўлмасдан, бошқа йўл қидиришга мажбур бўласан. Сен уни топасан ва скептиклар туфайли у илгарисидан анча афзалроқ. Худо уларни ёрлақасин!

Питер Фойо

Мен ёмон ниятли одамлар билан учрашганимда, улар менга бормоқчи бўлган жойимга йўловчи бўлиб хизмат қилишини биламан. Улар мени тўғри йўлимдан тўхтатмайди, аксинча манзил сари бошлайди.

Питер Бурваш

Канадада ўйнаганимда ўша пайтдаги теннис ассоциацияси президенти менга хат жўнатган. Унда: “Сен бу ўйинни ташлаб кетишинг керак, чунки жуда ёмон теннисчисан” деб ёзилганди. Аммо бу сўзларни тўсиқ сифатида қабул қилмадим, уларда чорловни кўрдим. Канадага миллий чемпионатда ўйнаш учун қайтаётганимда ўша хат ёдимга келди, унда ҳеч нарсага ярамаслигим ёзилганди. Ўйлаб қолдим, мен шунчалик ёмон теннисчи эканман, унда бу чемпионатларда нега қатнашаяпман ахир.

"БЕМАЪНИ ОДАМЛАРГА" ЭЪТИБОРСИЗ БЎЛ

Саёҳатингиз давомида кўриб чиқишингиз керак бўлган қимматли маслаҳат — орзуингиз ҳақида бошқа одамларга гапириб беришдан аввал ўзингизга қатъий ишончни мустаҳкамланг. Сизда ўз одатий тажрибангиз доирасидан чиқадиган, бирон нарсани амалга ошириш учун аъло гоё пайдо бўлса, у ҳақда бошқаларга гапириб беринг. Улар сизни шубҳаларга тўлдиришди ва гоёнингиз ёки орзуингиз учиб кетди, чунки уни ердан қўзғалишига имкон бермадингиз. Сўнг қабиҳлик қонунига кўра, бирмунча вақт ўтгач, сизнинг ажойиб гоёнингизни дунёда кимдир амалга оширганини ва катта муваффақиятга эришганини биласиз.

Жон Пол Дежорна

"Кўп бўлмаган, энг муҳимига" эътибор бер.
"Бемаъни одамларга" эътиборсиз бўл.

Лиз Мюррей

Сенинг ўрнингга бошқа одамларга бирон нарсани ҳал қилишига йўл қўйма. Одамларнинг ўз фикрлари бор, улар иложи бор ёки йўқлигини айтишни пайсалга солишмайди. Энг ёқимсиз — бу одамлар гапирган нарсага ишончининг комиллиги. Ҳеч ким иложининг чегараси қандайлигини уни бажармасдан туриб билолмайди.

"Сир" фильмини яратишга қарор қилганимдан бери бирорта одамга ҳам орзуим бутун-

лигича онгимда шаклангунча айтмаганман. Мен ичимда уни тўрт ой давомида ўргандим, ривожлантирдим, токи мени ҳеч ким айнита олмаслигига ишонч ҳосил қилгунча ҳаракат қилдим. Бошқалар билан уни бўлишганимда минглаб скептиклар орзуим ҳеч қачон амалга ошмаслигини айтишди, аммо бирортаси ҳам менга таъсир кўрсата олмайди.

Ўз орзуинг устида ишла. Ўз ишончинг устида ишла ва орзуингни онгингда қиёфаси шаффоф даражада тиниқ бўлгунича шаклантир ва шундан кейин уни бошқаларга айтиб бер.

Сени камситадиган одамлардан узоқроқда юр. Майда одамлар ҳар доим шундай қилишади, чиндан ҳам буюклар эса сен ҳам буюк бўла олишингни ҳис қилдиришади.

Марк Твен,
ёзувчи

Лейн Бичли

Мен Мэнли-Бичда серфинг билан шуғулланиб ўсганимда ўнг томонимдаги икки йигит менга сувдан даф бўлишимни, чап томонидаги икки йигит: “Биз сенда ажойиб чиқяпти деб ҳисоблаймиз, бизга сен билан бирга серфингни ўрганиш жуда ёқимли”, дердилар. Нима деб ўйлайсиз, қайси бирларига қулоқ солишим керак эди? Албатта, чап томонидаги йигитларга-да.

Пит Кэрролл

Ишдан бўшатиш қарори менга аввалгиларига қараганда кучлироқ таъсир қилди ва бу қарорга қарши эдим. Уни шунчаки қабул қилмадим. Улар ҳақ эканликлари ҳақидаги фикрга қарши курашардим ва менда ўзгача ўйлашга сабаб бор эди.

Скептиклар ҳақидаги ҳақиқат шундан иборатки, улар кўпинча ақл билан иш кўрмайдиган одамлар бўлади ва ўзлари бемалол яшамайдилар. Агар улар ўз имкониятларини тўлиқ амалга оширганларида эди, ўз тажрибаларига кўра ҳаммаси орзусига эришиши мумкинлигини тушунардилар.

Жон Пол Дежориа

Мен юқори синфда ўқиётганимда бизнес бўйича ўқитувчим бир кун бутун синф олдида дугонам Мишель ва менга биздан ҳеч қачон ҳеч нима чиқмаслигини айтди. Биз унинг ноҳақлигини билардик. Ҳаётда аниқ бирор нарсага эришишимиз зарур эди. Мишель суперюлдузга айланди.

“Сир” фильмини олаётганимда скептиклар билан мулоқот қилишда тажрибам бор эди, аммо бир эпизод ҳаммасидан ҳам ажралиб туради. Мен биринчи қисмнинг тақдимотини телевизион маъмурларнинг катта гуруҳи олдида ўтказаетган эдим. Бунга етиб келгунимча бир йиллик машаққатли меҳнат ва менда бор нарсани қурбон қилган эдим. Фильм якунида маъ-

мурлар бир огиз ҳам яхши гап гапиришмади. Унинг ўрнига қаттиқ танқид остига олишди. Тақдимотдан асабий ҳаяжонда кетдим. Учрашув ўтказилган бинодан чиқдим ва кўчалар бўйлаб туманда юргандек юрдим. Охирида ўзимни қўлимга олдим ва бир соатлик парвоздан сўнг уйга бориш учун аэропортга бордим. Парвоз пайтида маъмурларнинг чексиз танқидий танбеҳларини ҳамишаям ҳисобга ололмасдим. Бунинг менга кераги ҳам йўқ эди. Ўша пайтга келиб фильмга киритиш мумкин бўлган бир қанча ўзгаришлар илҳомлантирди. Бу кутилмаган ғойибона илҳомни фильмга киритдик ва улар ўша таркиб билан фильмга улкан муваффақият келтирди.

ИТТИФОҚЧИЛАР

Қаҳрамонлик саёҳатингизда ҳойнаҳой скептиklar билан учрашасиз, кўплаб иттифоқчиларни учратасиз — майли, озгина фурсатга бўлса ҳам сизни қўллаш ва саёҳатингизга ёрдам бериш учун ҳаётингизда ёрдамчи фаришталар пайдо бўлади.

Мастив Кипп

Мен мустақил равишда шундай муваффақиятга эришганман ёки ўзимни ўзим шу даражага кўтарганман деган гапларга ишонмайман, чунки ҳар бир одамнинг йўлида кимдир ёрдам беради.

Лейн Бичли

Ҳамма муваффақиятли одамлар бошқаларнинг елкаларида туриб нимагадир эришганлар. Қандай муваффақиятга эришсангиз ҳам сизга бу саёҳатингизда ким ёрдам берган бўлса, ёдда тутинг ва уларни қадрланг.

Ҳеч ким ўз орзусини ёлғиз ўзи амалга ошира олмаган. Сон-саноқсиз одамлар сизни қувватлаб туради ва орзуингиз томон боришингизда бор кучи билан ёрдам берадилар. Қаҳрамонлик саёҳатида биз эришган хавотирлардан энг ажойиби кутилмаганда йўлингизда ёрдам берадиган ва қўллаб-қувватлайдиган яхши таниш бўлган, шунингдек, нотаниш одамларнинг учрашидир.

Майкл Эктон Смит

Мени сон-саноқсиз қўллайдиган гуруҳлар бор. Унинг таркибига ҳамма киради — қўллаб-қувватлаган қариндошларимдан тортиб, ишимизга пул тиккан инвесторларгача. Гояларим ҳали хомаки бўлган пайтда ёнимда туриб ишлашга келган хизматчилар ҳам.

Лейн Бичли

8 ёшингда ўзингга дунё чемпиони бўлишдек улкан вазифани қўйиш, ўз-ўзидан маълумки, жуда қийин иш. Ҳаммасини ташлаб кетгим, қўлларимни кўтариб: “Ҳаммаси жуда қийин” дегим келган лаҳзалар бўлган. Бахтимга, ҳаётимнинг шундай қийин пайтларида ёнимда шундай одамлар бор эдики, елкамдан тутиб:

“Сен буни қила оласан. Мен бунга ишонаман”, дейишарди. Ҳаётингизда сиз ҳурмат қиладиган ва қадрлайдиган одам сизга ишонишини айтса, бу улкан ишонч беради. Бундай одамларнинг ҳаётингизда бўлиши жуда муҳим.

“Сир” фильмини яратаётган пайтимда ҳаётимизга кирган ва бизга кейинги қадам босишга ёрдам берган жуда кўп одамлар топилди. Қўшимчасига иттифоқчилардан ташқари жамоа ҳам бор эди, улар мен билан бирга фильм суратга олишда ишлашди. Бу одамларнинг сadoқати ва мададисиз орзуим ҳеч қачон ҳақиқатга айланмасди.

Шундай онлар бўлганки, жамоамга маош тўлаш учун пулим бўлмаган. Фильмни суратга олиш учун ўз уйимни гаровга қўйдим, ҳамма кредит карточкаларимдаги маблағларимни сарфладим. Шундай қийин кун келдики, одамларга маош тўлашга пулим йўқ эди. Биласизми, улар нима қилишди? Жамоамнинг иккита аъзоси ўзаро гаплашиб олишди, кредит карточкаларидан нақд пул ечиб олиб, маошсиз яшай олмайдиганларга пул тўлашди. Жамоамдаги одамлар менинг энг яхши иттифоқчиларим эди.

МУЪЖИЗА ВА СИНОВЛАР ЙУЛИ

Анастасия Соаре

Ҳаёт — бу синов. Агар ҳаёт силлиқ ва идеал бўлади деб ўйласанг, сен ноҳақсан ёки хом хаёллар асирасига айлангансан.

Питер Бурваш

Ҳар куннинг ўз тўсиқлари бўлади. Эрта-лаблари жисмоний, руҳий ва маънавий муаммоларсиз уйғонадиган бирорта одам бўлмас керак. Тўсиқлардан халос бўла ололмаслик ҳақиқатини қабул эт. Улар ҳаммада бўлади. Одамлар “Нега мен? Нима учун сен эмассан?” деган гапни гапирдилар.

Сенинг мақсадинг йўли ҳар доим ҳам силлиқ бўлмайди. Тўсиқларга учрайсан, муаммолар пайдо бўлади, аммо доим нимага интилаётганингни ёдда тутишинг керак... Охирги натижа ҳақида унутма, майда омадсизликлар ва кичик англашилмовчиликлар сени тўхтатиб қўйишига йўл қўйма.

**Дерек Жетер,
америкалик бейсболчи**

ҚИЙИНЧИЛИКЛАР ВА ТЎСИҚЛАР

Қаҳрамонлик саёҳатида дуч келадиган ҳар бир тўсиқ ва қийинчиликлар сизни чиниқтиради, иродангиз мустаҳкамланиб боради. Бу билан сизга кейинги тўсиқ ва қийинчиликларни енгиш учун керак бўладиган қобилият ва хусусиятларни ўзлаштирасиз. Бу хусусият ва қобилиятларнинг пайдо бўлиши сиздан ўз орзуингиз томон келадиган одамни шаклантиради. Шу сабабли қийинчилик ва тўсиқлар — қаҳрамонлик саёҳатингизда узоққа бора олишингиз учун ажойиб кўрсаткичлардир. Сиз дуч кела-

диган қийинчилик ва тўсиқлар ҳақиқатан салмоқли бўлса, муваффақиятингиз каттароқ бўлади. Бу эса мақсадга янада яқинлаштиради.

Мастин Кипп

Қийинчиликлар натижасида одамлар эга бўладигани — булар қандайдир бу моддий натижалар эмас, асосийси уларнинг ким бўлишлари. Сен қийинчиликлар билан дуч келганингда ва уни енгганингда, ўзингга, ўз қобилиятларингга ишонч ҳосил қиласан, илоҳиётга катта ишонч билан ёндашасан ва сен қандайдир улканроқ нарса қилишга қодирсан. Тўсиқларни енгиш балки буюк неъматдир, бироқ сенинг фаолиятинг моддий натижасидан анча улкан. Негаки, буни сендан ҳеч ким ҳеч қачон олиб қўя олмайди.

Питер Бурваш

Сен хафагарчилик, синовлар, қулашлар, вайроналар давридан ўтаётганингда ўзингга бўлган юксак ишонч туфайли улардан яхши ҳолатда чиқиб кетасан.

Агар ҳаётингизда ҳал қилиб бўлмайдиган шундай қийинчиликка дуч келсангиз, ўзингизда куч топиб, уни енга оласиз. Бундай вазиятлар феъл-атворингизни чиниқтиради ва сизни илгаригидан кўра буюк одамга айлантиради. Бу ҳолат барча фарзанд кўрган аёлларга таниш. Оналар болаларни тарбиялаб, ғамхўрлик қилишлари учун кучли бўлишлари зарур. Уларга сабр, масъулият, қатъият ва

жисмоний чидамлилик керак бўлади. Ҳомиладорлик тажрибаси, тўлғоқ ва туғуруқнинг ўзи уларнинг руҳини мустаҳкамлайди ва оналикка тайёрлайди. Айнан оналик кучи туфайли бундай аёллар қийин вазиятларда ўзларини намоён қиладилар, кўпчилик ўз онасини қаҳрамон она деб ҳисоблайди.

Мастин Киш

Агар жасорат билан қадам ташлаб, бу қийинчиликни енганингда кўнглинг: “Худойим, мен бунни қила олдим!” деб хурсанд бўласан. Шунчаки ўтириб: “Мен ўзимни севаман”, дейиш мумкин эмас. Ўзига баҳо беришни ишлаб топиш керак.

Лейн Бичли

Қийинчиликлар ва тўсиқлар бизнинг ҳаммамизга ўсиш, мукаммаллашиш ва ўрганиш, шинамлик ҳудудидан четга чиқиш ва ҳаёт бизга чиндан таклиф қила оладиган имкониятни беради.

Қаҳрамонлик саёҳатимиздаги қийинчиликлар ва тўсиқларнинг мақсади — у ҳақиқатга айланганида орзуимизни қўллашга керак бўладиган хусусият ва қобилиятларни бериш, бизни тайёрлашдир. Агар сизда муваффақиятни удалай олиш имконини берадиган кўникмалар бўлмаса, орзуингиз унинг ёнига келганингизда бўгилиб қолади ва тутун оқимига айланади. Шундай экан, қийинчилик ва тўсиқлар

бизнинг муваффақиятга бўлган тайёргарлигимиздир.

Г.М. Рао

Бизнесдаги йўлим дарё оқимига ўхшаш, унда ҳар бир тўсиқ, вақтида манзилга етиб олиш учун йўналишни ўзгартиришга мажбур қилади. Бутун ҳаётим қийинчиликлардан иборат эди. Ҳар бир қийинчилик яна катта имкониятга йўл очар эди.

Жон Пол Дежория

Қийинчилик ва тўсиқларда тўлиқ таълим оламиз, бу эса муваффақиятимизнинг бир қисми. Ҳаётимизда воқеалар биз истаганимиздан кўра бошқачасига айланиб кетган пайтлар неча марталаб бўлган. Агар мен улардан ўта олмаганимда ҳозир бундай бахтли ва омадли бўлмаслигимни англадим. Ҳаётда ҳамма нарсаларни мураккаблаштириб юборадиган нарсалар бўлади. Аммо бу сабоқлардир ва улар сени олий мукофотингга олиб келади.

Ўйлаб қаралса, орзуим йўлидаги тўсиқлар унинг кетидан боришга қарор қилган кунларим билан солиштирганда ҳеч нарса эмас. Сенда мақсад борлиги ва унга қараб кетаётганингдаги тўсиқлар бемақсад юрганингдаги тўсиқлардан унчалик оғир кўринмайди. Орзусиз қийинчиликлар бемаъни кўринади, худди улар шунчаки омадсизликдек.

Бироқ уларнинг ҳаммаси мақсаднинг ўзи — бу сенинг равнақинг ва ҳатто ҳаётдан яшири-

ниб олгинг келса ҳам бари бир қийинчилик ва тўсиқларга дуч келаверасан.

Питер Бурваш

Менинг асосий фалсафам шундай: нимадир яхши нарса юз берса, буни қадрлайман. Агарда ёмон нарса юз берса, буни таълим олиш жараёни деб ўйлайман.

Қийинчилик ва тўсиқлар ҳаммамизга нисбатан, уларга қарши бўлганимизда қаҳрли бўлади, уларни енгиш йўли ва ечимини топмагунингча қаҳрли бўлиб тураверишади. Сенга ҳеч қачон ўзинг енгишга қодир бўлмаган тўсиқ берилмайди. Ҳеч қачон.

Питер Фойо

Тўсиқлар хаёлий йўл-йўриқ ёрдамида барта раф қилинади. Менинг хаёлий дастурим — бу ўзимни бахтли ва миннатдор сезишим. Доим шундай бўлган. Мен худди шу туйғуни молиявий маънода ҳам одамлар билан бўлишаман, уни қанча кўп бўлишилса, киши йўлида тўсиқлар шунча кам учрайди.

Питер Фойо ўз муваффақиятига эришишда диний интилиш туфайли бўлган бир неча тамойилларидан ўз орзусига етишишда фойдаланган. Қаршисидаги биронта тўсиқ уни чўчитмайди. У ижобий ва бахтли хаёлий дастурини доимий миннатдорлик амалиётида қўллайди. Питер имкони борича одамларга ёрдам беради. Қаҳрамонлар бирор-бир қийинчиликка дуч

келса, ўзларининг буюк қобилиятлари бўлган визуализациядан фойдаланади.

Питер Фоё

Рақиблар, коррупция ва ҳокимият томонидан тўсиқлар бўлган, лекин мен уларни ҳис қилмайман, фақат натижани ҳис қиламан, қаерга кетаётганимни ҳис қиламан. Тўсиқлар — бу айланма йўл. Визуализация бутунлай бошқа нарса.

Исталган натижани визуаллаштиринг (кўз олдингизга келтиринг), муаммонинг ечими ёки қийинчиликни енгишнинг энг яхши йўлини топасиз. Аммо сизга берилаётган фикрни эшитиш учун ақлингиз хавотирли хаёллардан озод бўлиши керак. Тасаввур қилинг, адашиб қолгансиз ва қандайдир одамдан йўлни сўраяпсиз, токи ўша одам оғир аҳволдан қутулишингиз учун ёрдам беришга шайланиб йўл кўрсатмагунича, қандай қилиб адашиб қолганингизни ва бу катта муаммога айланмасайди деб ўзингизга уқтирасиз. Сиз йўлни излагансиз ва уни энди ҳеч қачон топа олмайман деб қўрқасиз. Шундай қилиб кўрсатмаларни эшитмадингиз, уларни сизга беришди. Коинотдан юборилган фикрни эшита олмайман деб тафаккурингиз хавотирга тушади ёки азобли хаёллар билан банд бўлади.

Лиз Мюррей

Дўстларимдан бириникида тунаб қолганимда эрталаб подда уйғонардим. Машгулотлар

эрта бошланарди, эрта туриб ўқишга боришга ўзимни мажбур қилишим керак эди. Шунинг учун хаёлан ўзимни югурувчи одам деб ҳисоблайман. Хаёлан бу югурувчи мен бўлишим керак эди, аммо сиймосини орқадан кўрдим. У бир ўзи чопиш йўлакчасидан югуриб кетмоқда эди. Унинг олдида тўсиқларни кўрдим, хаёлимдаги сиймо уларнинг устидан сакраб ўтарди. Ётган кўйи туриш ва юриш учун кучимни тўплаб, ўзимга бу чопқир кишини тасвирлардим. “Майли, чарчадинг ва бу тўсиқ. Вазифангни кеча кечқурун бажардинг. Тўсиқдан сакраб ўтдинг. Сен поездга ўтириб, бўридек оч бўлсанг ҳам нонуштасиз борасан. Тўсиқ, тўсиқ, тўсиқ”. Мен у тўсиқлардан сакраётганини, қуёшдан терлаб кетган мушакли танасини кўрдим. Ҳар сафар йўлимни нимадир тўсганида, у тўсиқдан бошқа нима ҳам бўлиши мумкин, дейман. Чунки тўсиқни югуриш йўлакчасидан ажратиб бўлмайди, тўсиқ — бу йўлакчанинг бўлаги ва у йўлдан адашишимнинг белгиси бўла олмайди. Менга йўлда нимадир учраса, бу шунчаки йўлнинг бўлаги дейман ва вақт ўтиши билан, агар етарли даражада тўсиқлардан ошиб ўтган бўлсам, марра чизигимга етиб келибман.

Майкл Эктон Смит

Билмадим, буни қандай эплардим, аммо энг умидсиз дамларда ҳам ҳаммаси яхши бўлади, дердим. Нега деганда, ўз маҳсулотимга астойдил ишонардим. Агарда ортга чекинмасанг ва Коинотдан сўрасанг, у сўраганингни беради.

Жон Пол Дежориа

Муваффақиятга интилаётган одамга рўйихуш беришмаса, сенга берилган синов бўлади. Муваффақиятга эришишда кўпинча, сени рад этишларига тайёр туришинг, ўзингни ундан таъсирланишга йўл қўймаслигинг керак. Кўпчилик одамлар бирон лойиҳа бошлаганларида унга тайёр бўлмайдилар ва ўзларини омадсиз деган хулосага келиб чекинадилар. Агар мени кўп марталаб инкор қилишмаганида эди, мен John Paul Mitchell Systemsни йўлга қўймасдим.

ОМАДСИЗЛИКЛАР ВА ХАТОЛАР

Биз хато қиламиз. Аммо уларсиз роҳатлана олмасдик. Агар гольф ўйнашга бориб, биринчи уринишда ўн саккизта тешикка тушсам, гольф ўйнашни узоқ давом эттирмасдим. Ўйин қизиқарли бўлиши учун қийин бўлиши керак. Аммо ҳамиша эмас.

Уоррен Баффет,
бизнес-магнат ва инвестор

Лейн Бичли

Агарда хато ва омадсизликларингиз ёки чекиниш ва умидсизликларингиз ҳақида ўйлаб кўришга вақтингизни аямасангиз, улар бизнинг саёҳатимизнинг асосий таркибий қисми эканини англайсиз.

Пол Орфала

Кичкинтойлар кўпинча йиқилиб тушишади ва яна ўрнидан туради? Бунинг учун озмунча

жасорат керакми?! Ўзимнинг энг асосий сабоқларимни муваффақиятлардан эмас, омадсизликлардан олганман. Бу бизни орзуларимиз томон яқинлаштирадиган нарса.

Лэрд Гамильтон

Ҳамиша омадсизликка учрашинг мумкинлигига ҳам тайёр туришинг керак. Энг керакли сабоқларимни муваффақиятлардан эмас, омадсизликдан олганман. Чунки айнан шундай сабоқлар орзу сари етаклайди.

Агар ўз орзуингни рўёбга чиқариш учун соғлом фикрлаш ва зийракликнинг зарурий хусусиятларини ўзлаштирмаган бўлсанг, хато ва омадсизликлар уларни ривожлантиришингга гамхўрлик қилишади. Сен бирон нарсага тўла ишонч ҳосил қилганинг учун муваффақиятсизликка учрагансан. Ҳаммасини яхшилаб ўйлаб кўрмасдан қарор чиқаргансан ва катта хато қилганингни кўриб қолгансан. Бироқ ортингдаги бу омадсизлик ва хатога қараб, қизил байроқчалар ва огоҳлантирувчи белгилар борлигини кўрасан. Сен уларга бу ерда нимадир бошқача десалар ҳам эътибор бермайсан. Бошқача айтганда, ўз ички сезгингни менсимагансан.

Лейн Бичли

Ҳақиқий хатолар — бу сабоқлардир. Чин хато биринчи уринишда ўрганишинг керак бўлган дарсдир. Коинотнинг гаройиб хусусия-

ти шундаки, то ўзлаштириб олмагунингча ўша сабоқни бераверади.

Бировнинг гапларига кўр-кўрона ишонмасдан, шахсий изланишлар ўтказиш ва ундан хулоса чиқариш кераклигини ўрганинг. Кейинги сафар, жиддий ҳаракат қилишдан аввал батафсил ўйлаб, сўнг хулоса қилинг.

Бошқа муваффақиятли ресторанлардан ўрناق олдим, лекин инқирозга дуч келган бир ресторан мисолида кўп нарсани ўргандим.

**Волфранг Пак,
бизнесмен**

Г.М. Рао

Биз муваффақиятсизликлардан қувонишимиз керак, чунки улар ҳаракатларимиз натижаси ҳисобланади, шундан келиб чиқадики, бу ўрганиб олиш учун асос бўлади. Биз, хатолар такрорланмаслиги учун шу сабоққа фикримизни жамлашимиз керак. Янги ёндашув, тажрибаларни ва инновацион ғояларни мукофотлаш, шунингдек, хатоларни башорат қилмаслик керак.

Ўз хато ва омадсизликларинг учун бошқаларни айбламасдан, жавобгарликни ўз бўйинингга олсанг ва уларга яширинган сабоқларни изласанг, топсанг, қаҳрамонлик саёҳатида олга силжишингда қудратли восита бўлади. Хато ва омадсизликлардан қочиб бўлмайди: улардан

сабоқ олиб, ижобий хулоса чиқариш ўзингизга боғлиқ!

Лэрд Гамильтон

Қандайдир бир хиллик жараёни мавжуд. Олдин бу мумкинлигига ишонишинг керак. Сўнг омадсизликка тайёр туришинг керак: “Қоқилдингми, ўрнингдан туриб, яна давом эт” деб ўзингни ишонтир. Бир оз вақт ўтиб: “Вой, ишим юришди!”, сўнг: “Меңда анча яхши чиқади”, сўнг: “Меңда яхши чиқяпти” дейишни бошлайсан. Яқин орада чўққида пайдо бўласан, шундагина гап чўққига чиқишда эмас, жараёнда эканини англайсан.

МУЪЖИЗА

Питер Бурваш

Мен юз берган лаҳзалар учун жуда ҳам миннатдорман, унчалик ҳам мустақил эмаслигимизни англадим. Биз фақат кислородга эмас, омад, вақтни тўғри тақсимлаш ва бошқа одамларга ҳам боғлиқмиз.

Қаҳрамонлик саёҳати синовларга тўлиқ бўлса-да, аммо йўлингизда юз берадиган мўъжизаларни ҳам кўрасиз. Тўғрисини айтганда, бу мўъжизалар синовлардан анча юқори туради. Шахсий тажрибамга кўра, қаҳрамонлик саёҳати сеҳргарлик ва мўъжизалар орзуимнинг амалга ошишидан кўра анча ҳаяжонли бўлган. Коинот сиз тушадиган вазиятни инсон ақли етмайдиган тарзда қурар экан, ваъда бераман, нафасингизни ростлаб оласиз, Сиз қайта-қай-

та “Бу қандай юз берди экан?” деган саволни берасиз.

Лиз Мюррей

Мен кўчаларда тунардим ва дўконлардан ўғирлик қилардим. Гарчанд бу дунёдаги энг ёмон одат бўлса ҳам, аммо қайси йўл билан бўлса-да, овқатланишим керак эди. Мен Barnes & Noble дўконларига кириб, ўз-ўзига ёрдам беришга мўлжалланган китобларни ўғирлардим. Уларни кўп қаватли уйларнинг зина-пояларида ўқирдим. Шулардан таъсирланиб ёзган ҳикоям машҳур бўлиб кетганида менга Стивен Кови компаниясидан қўнғироқ қилиб, маъруза билан чиқишга таклиф қилишди. Стивенга рўпара келганимда, унинг китобини ҳам пул тўламасдан ўғирлаб кетганим ёдимга тушди. Мен унга: “Биласизми, бир куни дўқондан сизнинг китобингизни ҳам ўғирлаганман”, — дедим. У менга, “Бу корхона ҳисобидан бўлақолсин”, деди.

Стивен Кови Лиз Мюррейдан саҳнага у билан бирга чиқиб ўз ҳикоясини сўзлаб беришини сўраганида ҳали 18 ёшда эди. Бу кун Лиз учун ажойиб бўлган эди. Чунки оммавий чиқишларида бошидан ўтган воқеаларни айтиб бериши одамларни илҳомлантирган ва уларнинг кўнглига йўл очиб берган.

Кейинчалик Лиз ўзининг бестселлер китобини ёзган ва Михаил Горбачёв, Далай-лама ва Тони Блэрлар билан бирга чиқишлар қилган.

Питер Бурваш

1968 йил охирида теннис турнирида қатнашаётган пайтимда умуман пулим қолмаганди. Мен *Four Seasons Hotels* тармоғи ташкилотчиси Исси Шарп билан ўйнаётганимда, “Энди нима қилмоқчисан?” деб сўради. Мен, “Билмайман, балки дарс беришга қайтарман”, дедим. У “Турнирда қолишинг учун сенга нима керак?” деди. Мен: “Йўлкира бир томонга 1800 доллар, 3600 доллар менинг қолишимга имкон беради”, дедим. Эртаси кун унинг кабинетига кирдим, у эса менга 3600 доллар бериб: “Омад!” деди. Бу ҳаётимни ағдар-тўнтар қилиб юборди. Мен учун турнирда қолиш имконияти жуда, жуда ва жуда муҳим эди, чунки менга дунёда яхши рейтинг олиш имконини берарди. Ундан кейинги воқеалар шунчаки тафсилот.

Мастив Кипп

Мен серфинг бўйича мураббий эдим, бассейн ёнидаги кичкина уйда, дугонамнинг отонасиникида яшардим. *The Daily Love* менинг қизиқишим эди, аммо у билан тўлиқ иш кунда шуғулланишга қарор қилдим. “Твиттер” ва электрон почтадаги ёзишмадан сўнг ҳеч ким танимайдиган Ким Кардашьян 2 миллионли “Твиттер”дан фойдаланувчиларига менинг фолловерим бўлишни маслаҳат берган. Мен ҳеч қачон бу лаҳзани унутмайман. Бир кечада бизнинг обуначиларимиз сони 1000 дан 10000 га етди. Йўлимда давом этишимни қувватлайдиган Худонинг борлигини ҳис қиламан.

Лейн Бичлининг катта орзуси дунёда энг яхши аёл серфингчи бўлиш эди, бунинг учун дунё рекордини ўрнатиши — тўртта дунё унвонини кетма-кет олиши лозим эди. Лейн йилнинг нуфузли мусобақаларида ўзининг тўртинчи чемпионлик финалида қатнашди. Йил давомида бир неча мусобақаларда юқори рейтинг очко йиққанда, спортчилар дунё унвонига эга бўладилар. Йилнинг охирги мусобақаси олдидан Лейн очко бўйича етакчилик қиларди ва тўртинчи унвонга етишига бир қадам қолган эди.

Лейн Бичли

2001 йил эди, ўша йилнинг охирги мусобақаси. Мен ярим финалдан ўтдим ва ўзимнинг охирги тўлқинимда йиқилиб тушдим, бу эса мени ютқизишимга олиб келиб, тўртинчи чемпионлик унвонидан маҳрум қилиши мумкин эди. Мен худди олам қулаб тушаётганини сезардим. Умуман бўшашиб кетдим, чунки олий мақсадим — рекордни яна такрорлаш ва тўртта жаҳон миқёсидаги унвонга эга бўлиш эди.

Лейнга мўъжиза зарур бўлди. Унинг рақибига агар бугун ютсалар, кўпроқ очко йигиб, Лейндан ўтиб кетарди.

Лейн Бичли

1993 йилги дунё чемпиони Полин Менцер ёнимдан ўтиб кетаётганида: “Хавотир олма, ҳаммаси қўлга олинган”, деди. У менинг чемпионлик унвонини олишимни кўрмоқчи экан. Бу нуфузли унвонини менга беришлари учун

имконият яратиш учун роса ҳаракат қилди. Мусобақаларни у олиб борди ва жараёнда менга йилнинг тўртинчи нуфузли унвони берди. Унинг кўриш қобилияти паст бўлиб, жарроҳлик амалиётини ўтказиши учун маблағи йўқ эди. Шунинг учун унга операция пулини миннатдорчилик тариқасида тўлаб бердим.

Лейн Бичли фаолиятини давом эттирди ва етти марта нуфузли мукофот олишга муваффақ бўлди.

Лиз Мюррей

Ўзим ҳақимдаги ҳикоямни *New York Times* нашр этганида, қаҳрамон бўлиш нима эканини билдим. Мактабимга қўшни бўлиб яшайдиган одамлар келишди ва ҳаммалари менга ёрдам беришга тайёр эканликларини билдирдилар. Уларнинг ҳеч бирини танимас эдим. Қўлларида кекс, кийимлар, ўқув қуроолларини ушлаб туришарди. Ҳаммаси ёнимда фаришталардек саф тортишганди. Мен бошпанасиз эдим, улар менга ижара ҳақини тўлаб бердилар. Каравот ҳам ясаб беришди. Чироқ ўрнатишди. Музлаткичимни тўлдиришди. Ҳар бири ўзича ажойиб олам эди, аммо бир ҳаммасидан аёл ажралиб турар эди. У аёл биринчи келганидан кейин уч ҳафта ўтиб келди. Бутун мактаб олдида қўлимни сиқиб ўзини таништирди ва мендан узр сўради. Ундан нима учун кечирим сўраганини сўрасам, жавобан: “Мен *New York Times* газетасида сен ҳақингда ўқидим, мақолани кесиб олиб, музлаткичга ёпиштириб қўйдим

ҳамда ҳар куни ўзимга “Сенга ёрдам бераман”, деб айтардим. Аммо кейин: “Вой, ҳозир вақтим йўқ, пулим ҳам йўқ, мен буни қилолмайман”, деб ўйлардим. Мана жонгинам, бугун эрталаб кир юваётган пайтимда миямга: “Балки Лизнинг ювиладиган кийимлари бордир?” деган фикр келди. Шунда мен унинг мини-вэн олдидида турганини англадим. У кўзларимга қараб: “Балки сенинг ювиладиган нарсанг бордир?” деб сўради. Биз бориб кийимларимни йигиб келдик ва шундан кейин унга ҳар ҳафта кирларни олиб бордим. У менга: “Мен унча кўп нарса қилолмайман, аммо бунисини қила оламан”, деди. Бу сабоқни сайёрамиздаги ҳар бир одам ўзлаштириб олса бўларди: кўп нарса қила олмайдиман, аммо баъзи нарсалар қўлимдан келади.

Мен ундан бошқа одамларга оз-оздан, ҳозирнинг ўзида ёрдам бериш мумкинлигини ва шу сониянинг ўзида меҳнатимиз билан осонгина бажара олишимни билиб олдим. Агар ҳаммамиз шундай яшасак, сайёрамиз ўзгариб кетарди.

ОЛИЙ СИНОВ

Анастасия Соаре

Агар ҳар куни битта қайишни тортмоқчи бўлсанг, курашчи бўлишинг керак. Агар улуғвор бўлгинг келаётган бўлса, ҳарбий бўлишинг керак. Менинг улуғвор бўлгим келарди. Ҳаётимни ўзгартирадиган ва одамларнинг ҳам ҳаётини ўзгартира оладиган ишни қилгим келарди. Оддий бўлишни хоҳламасдим.

Майкл Эктон Смит

Бу жуда оғир эди. Бизнесим ростакамига юришиб кетиши учун ойлаб вақт керак бўлди. Унчалик кўп пул ишлаб топмасдик. 1998 йилда деярли ҳеч ким интернет ҳақида билмас эди, шунинг учун маҳсулотларимизни деярли ҳеч ким сотиб олмасди. Танишларимдан бири, шунчаки биз ишимизни ташлаб кетмаслигимиз ва жиндек умид бериш, қувватлаш учун ҳар ойда ўйлаб чиқилган исмлар билан бизга бюртма берарди. Чекинишимизга оз қолган эди.

Қаҳрамонлик саёҳатида мукофотланишдан илгари дуч келадиган якуний синов ўлчо-ви бор. У сизнинг орзуингиз билан ўлчанади. Бу охирги қийинчилик Олий синов дейилади. У орзуинг ўлимидек туйилади, аммо сен қайта тириласан ва орзуинг кўз очади.

Майкл Эктон Смит

Қаҳрамонлик саёҳатининг моҳияти шундай. Боши берк хилват кўчага кирасан. Бутун умидинг деярли йўқолган бўлади. Аммо кейин вазиятни ўзгартириб юборасан. Агар бизларда дарров “шоҳ асарлар” пайдо бўлганида эди, ҳаётимиз роса зерикарли бўларди. Курашмасдик ва ҳаракат ҳам қилмас эдик.

Лейн Бичли

Дарҳақиқат, биз юқорига чиқишимиз учун энг чуқур жойга думалаб тушишимиз, деярли ҳамма синовлардан ўтишимиз керак.

Сиз Олий синовни кинофильмларда кўрасиз. У ерда қаҳрамонлар ўз сайёҳатларида маликани қутқариш учун ёки Илоҳий Граални топиш учун тўсиқ кетидан тўсиққа дуч келдилар. У олий мукофотни қўлга киритиш учун голиб бўлиши лозим. Охириги олий мукофотга сазовор бўлиш учун енгиши керак.

Мастив Кипп

Деярли ҳар бир қаҳрамон ўлади ёки қайта тугилади. Рухий, жисмоний жиҳатдан ўлим ҳақидаги фикр одамларни даҳшатга солади. Аммо бу тақдири азал, бундай огир синовни ҳам қулочни кенг очиб кутиб олишимиз керак.

Агар мен бошқа нарсада чиндан ҳам муваффақиятга эришганимда менга чиндан ҳам таалуқли бўлган соҳада илғор бўлишга қатъиятим етишмасди. Эркин бўлиб қолдим. Чунки менинг энг улкан қўрқувим амалга ошди — мен аввалгидек тирикман, сеvimли қизим, эски ёзув машинкам ва катта ғоям бор. Энг чуқур жарлик мен учун мустаҳкам пойдеворга айланди. Унинг устига ўз ҳаётимни қура олдим.

**Ж.К. Роулинг,
“Гарри Поттер” китобининг
муаллифи**

Жон Пол Дежориа

Мен битта компанияда ишлардим. Тўлиқ бандликда иккита лавозимни эгаллаганман.

Унинг ишлари юксалаётган бўлса-да, мени бошқа менежерлардан фарқ қилишимни айтиб, ишдан бўшатишди. Бошқа компанияда ишлай бошладим. Бир йил ўтгач, дам олиш куни улар билан бирга бўлмаганим учун бўшатишди. Кейинги компаниянинг хўжайини ажойиб кунларнинг бирида: “Узр сўрайман, аммо биз сизнинг ишингизни ярим нархига бажарадиган одам топдик”, деди. Шундан сўнг мен John Paul Mitchell Systemsга асос солдим. Уч йил ўтгач, бир нарсани англадим. Агарда, мен ишлаган учта компания ишдан бўшатишмаганида, John Paul Mitchell Systemsга асос солмасдим. Чунки ҳар бир компаниядан бирор нима ўрганганман. Мени ишдан бўшатишган бўлса-да, бу худди Коинотнинг ўзи мени йўлда турли нарсаларга ўргатиб, олдинга йўналтирган каби юз берди. Буни эса вақтида тушунмаганман.

Жон Пол Дежориа ва унинг ҳамкори Пол Митчелл соч парвариши бўйича ўз маҳсулотларини ишлаб чиқармоқчи бўлиб туришганида, уларнинг бизнесини пул билан таъминлайдиган инвестор тўсатдан молиялаштиришни тўхтатиб қўйди. Жон Пол ва унинг ҳамкори бир талай мажбурият ва тўловларни тўлаш учун имкониятсиз қолишди. Уларга кейинги 45 кун давомида, мижозлари ўз тўловларини тўлагунича ишни давом эттиришларига ҳеч қандай умид йўқ эди. Бошлаган иши ҳалокатга маҳкумдек туйиларди. Аммо кейин Жон Полда ажойиб гоя пайдо бўлди. Маҳсулот етказиб берилганида чегирмалар таклиф қилинди. Ҳар

бир мижоз бу таклифдан фойдаланди ва бунинг эвазига компания қутқариб қолинди.

Лейн Бичли

1995 йилда мен жаҳон кўрсаткичида иккинчи эдим ва биринчи совринни ютиб олиш учун мусобақалашардим. Голиб чиқишим учун ўзимни аямасдан аёвсиз машқ қилардим ва 1996 йилда сурункали чарчоқ туфайли йиқилдим. Жисмоний жиҳатдан бирор нима бўлгани сезилмайди. Аммо руҳий жиҳатдан энг чуқурга қуладим. Чуқурликка шундай урилдимки, ҳатто ўзимни ўлдириш истаги пайдо бўлди. Мен каби ҳаётни севадиган одамни бу нарса издан чиқариб юборди. Яшашимга сабаб кўп эди. Мен эса кетмоқчи бўлдим. Аммо серфингга бўлган муҳаббатимни афзал кўрдим. Севимли ишимни бажаришим учун жисмоний кучим қолмаган эдим. Аммо қайтишга тайёрланиш учун руҳий кучлар топилди. Буни бажаришга кучим йўқлигини билсам-да, ўзимга Гавайи мусобақасида иштирок этиш мажбуриятини қўйдим. Мен: “Шунчаки у ерга бориб роҳатланаман”, деб ўйладим. Ўша йили Гавайида ҳамма мусобақаларни ютдим. Бу менинг биринчи бор жаҳон чемпиони деган унвонни олишимдан олдин эди. Сурункали чарчоқ тажрибаси мен учун сабоқ бўлди. Чекинмаганимдан жуда хурсандман.

Пит Кэрролл

Мени мураббийлик вазифамдан бир неча марта озод қилишган. Бизнинг бизнесимизда

ишдан бўшатишганимизда бу ҳақида бутун олам билади, газеталарда ёзишади, янгиликларда гапиришади. Бу жиддий воқеа. Бу шунчаки ишдан бўшатишганимизда уйга бориб хотинингга тушунтириш эмас, балки ҳаммага тушунтириш керак бўлади. Бу жуда катта синов. Майли, бўлар иш бўлди. Бу кейинги йўлимда кучлироқ бўлишимга ёрдам беради. Шунда бирдан эсимга келди, шунча кўп ишлайман, чинакамига мен учун муҳим бўлган нарса билан алоқа боғлаш учун етарли даражада изланганман. Мен кейинги дастуримда уни намоеён қила олардим. Шу қадар бурчакка тиқилибманки, яна имкониятим бўлишини билмасдим. Аммо у пайдо бўлиб қолармикин деб тайёр турардим. Шунда Жанубий Калифорния институтига бориш имконияти туғилди ва биз ишга илгаригидан кўра яхшироқ томондан ёндашамиз, деб йўриқнома бердик.

Мастив Кипп

Бирор нима бошқача кетаётганида, худди оёгинг остида ер йўқолиб кетгандек бўлганида, ҳаёт сенга қарши ва қаттиққўл бўлса, нима қилиш керак? Агар бу лаҳзалар илоҳий бўрон бўлса-чи? Буларнинг ҳаммаси бизни жазолаш учун эмас, улкан имконият ва маънавий йўлимизни йўқотиш учун эмас, балки фойдамизга бўлаётган бўлса-чи? Агар энг ёмон ҳафта ёки энг ёмон кун аслида юқоридан сенга юборилган энг буёқ кунинг бўлса-чи?

Анастасия Соаре қош парвариши учун ўзининг маҳсулотларини чиқаришга тайёр бўлганида, унинг асосий инвестори лойиҳадан чиқди. Анастасияга ўзининг бутун бошли омборидаги маҳсулотларини реклама қилиш, сотиш ва тарқатиш учун 2 миллион доллар керак эди. Бу пулларни топиш учун 8 кун керак. У орзусидан воз кечишига тўғри келаётганди. Анастасиянинг қатъиятлилиги ва тадбиркорлиги туфайли унинг маҳсулотлари омбордан тарқаб, АҚШнинг ҳамма штатларида, сўнг бутун дунёда тезда сотилди.

Майкл Эктон Смит

Мен *Mind Candy* ўйин ишлаб чиқариш компаниясини 2004 йилда йўлга қўйдим. Биз ўйлаб топган биринчи ўйин жуда оддий эди. Аммо бу лойиҳа инқирозга учради. *Moshi Monsters* муваффақиятли ўйин яратиш учун охирги имкониятимиз бўлди. Уни ишлаб чиқариш учун бор пулимизни сарфладик. 2008 йилга келиб биз деярли пулсиз қолдик. Ички ҳиссиётим бу маҳсулотда мўъжизавий хусусият борлигини сезарди. Аммо бирорта инвестор топа олмадик. Бу энг ақсиз ва тўсиққа эга давр бўлди. Нега деганда, инқироз ҳақида эълон қилиш зарурлигига оз вақт қолган эди. Мен бутун жамоага иш ҳақи тўлашим ва дўконни ёпишим зарур. Бу қийин муаммоларни қандай ҳал қилишни ўйлаш учун эрталаблари соат 4 да турар эдим. Қоронғи тунлар жуда узундек туйиларди. Бахтимга айнан Янги йилдан олдин бир фаришта сифат инвесторни топдим. У маълум суммада

маблаг киритди ва хизматчиларимга иш ҳақи тўлашимга етарли бўлди. Кейинги ойга обуна сервиси қўйишимга ва даромад олишимга етди.

Пол Орфала

Хитойликларда “Инқироз — бу имконият” деган нақл бор. Бу сийқаси чиққан гап. Аммо ҳар бир инқироз ўзида янги имкониятлар уруғини сақлайди.

Мен “Сир” фильми бутун дунё экранларига чиқишини орзу қилардим. Буни қилишнинг ягона йўли — кўплаб телевизион тармоқлар орқали фильмни 24 соат давомида экранга чиқариб юборишга эришиш эди. “Сир” гоёси пайдо бўлганида бу лойиҳага ҳамма қизиқиш билдирди. Бироқ фильм якунланганида хатони кўриб чиқмасдан олдин ҳамма халқаро тармоқлар кетма-кет ҳамкорликдан бош тортишди. Фильмни охиригача олиб бўлганда, 3 миллион доллар қарзимни тўлайман ва бу фильмни дунёга олиб чиқаман деган умидим йўқ эди. Сўнг интернетдан янги технология бўйича реклама қиладиган компания ҳақида билиб олдик. Бизда фильмни узатишга янги имконият пайдо бўлди. Фильмни ярим метражли қилиб кўрсатиш учун янги технологик имкониятини кенгайтириб, “Сир” фильми интернет орқали видео-эфирга биргаликда узатиш талаби билан чиқарилди. У шундай усул билан намойиш қилинган биринчи фильм эди. Бу технология фильмни айнан мен орзу қилганимдек бутун дунёга кўрсатиш имкониятини берди.

Чекинишдан кўра ўлгунча оч қолиб таваккал қилган яхши. Орзуларингдан қайтиб, умидсизликка дучор бўлсанг, унда нима қолади?

**Жим Кэрри,
актёр**

Ҳақиқат шундаки, олий синов ҳақидаги тасаввуринг қўрқинчли. Сен унга дуч келганигда у худди шундай эканлигини ҳаттоки англамайсан ҳам. Охирги синовга яқин келганигда, сен унга яхши тайёрланган бўласан. Сен шунчалик узоққа борганигда, қудратли ички имкониятларингни амалга ошириш зарурлигини билса. Энди сенда Олий синов билан учрашиш ва унда голиб бўлишга барча керакли имконият бор.



Тўртинчи қисм



ГАЛАБА МУКОФОТ

Сиз ҳойнаҳой чемпионатда голиб бўлган, олтин медалларга эга бўлган ва дунё рекордларини янгилаган спортчиларнинг бахтини ифодаловчи юз ифодаларини кўргандирсиз. Уларнинг қуввати шунчалик қудратлики, у сизни тўлиқ эгаллайди. Сиз илҳомланиб, ҳаттоки кўз ёш тўкасиз. Уларга қараётганингиздаги шахсий ҳиссиётларингиз спортчининг галабаси олдидаги ҳиссиётларига қараганда ҳеч нарса эмас. Ўз сайёҳатингда ҳар бир қадамингни босиб, қийинчиликларни енгилда қатъиятингизни

кўрсатасиз. Муваффақият онларида олий мукофотни олиш сизни масрурликка чулгайди.

Пит Кэрролл

2005 йил Оклахомадаги ўйиндан олдинги кеча. Ўз жамоамга бирор нарса айтишим керак эди. Биз бу мавсумда бирорта маглубиятга учрамаган жамоага қарши ўйнамоқда эдик. Бу университет футбол тарихидаги энг катта ўйин эди. Кечқурунги ўйин олдидан кийим алмаштириш хонасига кириб, айтилиши керак бўлган сўзлар қандай бўлиши керак? Биз ният қилган нарсамизни яратдик. Буни қачонлардир, ўйинларда кетма-кет ютганимиздан яхшироқ бажаришимиз керак. Энди ўйнаш мумкин бўлган энг катта ўйинни ўйнамоқчимиз. Бизни маглуб этишга имконият қолдирмаслик учун иш олиб бордик. Аммо сабоқ бунда эмас. Биз учун сабоқ истаган нарсамизни яратиб, йўналиш олишдан иборат. Майдонга чиқдик ва устунлик билан голиб бўлдик.

Питер Бурваш

Мен чиндан ҳам ажойиб ҳаёт кечирдим. Биз бу соҳада иш бошлаган ўн етти компания ичида бугун фаолиятини давом эттираётган ягона компаниямиз. Орзу қилганимиздек, теннисни 134 та мамлакатда оммалаштирдик.

Майкл Эктон Смит

2009 йил биз сервис маҳсулотларимизга обуна йўлга қўйганимизда, фаолиятимиздаги энг ажойиб лаҳзалар бошланди. Биз томонимиз-

дан ишлаб чиқарилган бепул маҳсулотта энди ота-оналардан 5 фунтдан тўлашни сўрардик. Бизнинг кичик жамоамиз компьютерни ўраб олганди. Утирганимизча мониторда бўлаётган манзарани томоша қилардик. 5 дақиқа ҳам ўтмасдан биринчи буюртмани қабул қилиб, илк 5 фунтни ишлаб топдик. Биз бир-биримизни қучоқлаб, хона бўйлаб сакрардик. Сўнг ўзимизни қўлга олишга улгурмасдан иккинчи, учинчи, тўртинчи буюртма келди. Бутун меҳримиз, қувватимизни сарфлаган маҳсулотимизга пул тўлашга тайёр харидорлар борлигидан қувончга тўлган эдик. Бу ажойиб туйғу!

Лиз Мюррей

Бу ажойиб онлар Гарвардга ўқишга кирганимда, стипендия беришганида ва аудитория олдида чиқиш қилганимда юз берган. Мен дўстларимга “Ўзимни кино қаҳрамонидек ёки китобга тушиб қолганидек ҳис қиляпман”, дердим. Кейин чиндан ҳам ҳаётим ҳақида кино олинди, сўнг китоб ёздим. Бу эса менга дунёимизда сеҳрли куч мавжудлигини қўшимча равишда тасдиқлади.

Лейн Бичли

Ўзингнинг ўтган ишинг ҳақида фикр юритганда: “Шуни қила олдими? Ўзим қилганимга ишона олмаяпман”, дея олсанг бу гаройиб мукофот. Баъзида ўзимни жаҳон миқёсидаги унвонларни олган одам билан тенглаштира олмайман. Аммо: ўз орзуларим ортидан бориб,

бошқа одамлар ҳаётини ўзгартириш имкониятига эга бўлганимдан гоятда миннатдорман.

Лэрд Гамильтон

Шундай катта орзудан бошлаб, уни ҳаётимда намоён қилиш юрагимга қувонч олиб келади. Бу худди сеҳрли эртакка ўхшайди. Ҳамма қийинчиликлар, омадсизлик ва қулашлар, шикаст ва хафагарчиликлар унинг кичик бўлагига ҳам арзимайди. Агар менга ҳаётимда ниманидир ўзгартириш имконияти берилса, унинг бир онини ҳам ўзгартирмасдим.

Г.М. Рао

Ҳаёт менга қачонлардир орзу қилганимдан анча кўпини совға қилган. Агар орзуим кетидан бормаганимда, эҳтимол, ҳозир оддий ҳаёт кечираётган бўлармидим.

Анастасия Соаре

Мен кинолардагидек яхши ҳаёт кечирганман. Ўзим севган иш билан шуғулландим. Ўзинг яхши кўрган ишни қилиш юксак неъмат. Бу умр саёҳатидан ва ҳар бир янги кундан аввалгидек лаззатланаман. Ҳаётинг якунида ҳеч нарсадан афсусланмаслик — бу энг яхши туйғу.

Орзуинг рўёбга чиқиши кўринишидаги олий мукофот — бу шунчаки саёҳатнинг якуни эмас, балки бошқасининг бошланишидир. Молиявий мукофот ва чексиз имкониятларингни кенгайтириш орзуингни тўсатдан юксалтириб, ҳаё-

тингга қуйилиб келади. Пуллар, имкониятлар ва омад ўзи билан эркинликнинг ажойиб туйғусини келтиради, аммо уни йўқ жойдан бирон нарса қилгандаги мамнунлик ва қувонч билан солиштириб бўлмайди.

Пол Орфала

Ҳар тонгда ўзимдан бугун нима иш қилишим кераклигини сўрайман. Мана шунинг ўзи эркинлик.

Мастив Кипп

Менда саёҳат қилиш ва ҳаётимни ўзим истагандек қуриш эркинлиги бор. Яшаш жойимга боғланиб қолмаганман, ўз бизнесимни Балида, Мауи, Ҳиндистон, Жанубий Африка, Нью-Йорқда олиб боришим мумкин. Бундай эркинлик жуда яхши. Саёҳат қилаётган пайтимда бари бир пул ишлаб топаман, бизнес билан шуғулланаман. Бу гоётада зўр. Энг зўри истаган пайтимда уйғонишим мумкин. Қачонлардир мактабга бориш учун эрта туришни ёмон кўрардим, бу ҳаммасидан ҳам ёмони эди.

Анастасия Соаре

Орзуинг қанча катта бўлса, пулинг шунча кўп бўлади. Ҳар қандай орзу молиявий мукофот билан тақдирланиши зарур.

Муваффақият келганида, кўпинча бугун ҳаётинг давомида биринчи марта истаган нарсангни олиш, истаган жойингга саёҳатга бориш ва истаган машгулотинг билан шуғулла-

нишинг мумкин бўлган ҳолатда бўлиб қоласан. Шунинг билан бирга ўз муваффақиятингни қариндошлар ва дўстларинг билан уларнинг ҳаёти яхшиланиши учун бўлишасан.

Мастив Кипп

Икки буюк мукофот бор — сенга борини берган одамларга миннатдорлик билдириш имконияти ва муҳтож бўлган одамларга ёрдам бериш имконияти. Ниҳоят, мен ҳам ўзим истаганимдек совға қилишга қодирман.

Лиз Мюррей

Бошпанасиз бўлган пайтларимда мен билан бирга қийинчиликлар кўрган одамларни ҳанузгача оилам аъзоси деб ҳисоблайман. Улар билан ўн олти, ўн етти йилдан бери танишман. Менда озгина пул пайдо бўлганида улар кўрсатган гамхўрликларидан миннатдор бўлганим учун уларга улашаман. Биз тирикчилик учун зарур бўлган нарсалардан бошладик: ҳаммамиз тиш шифокори ёнига кетдик. Иккита дўстимга уй ижарасига пул керак эди, уларга буни бера олдим. Бошқа дўстимнинг отаси саратонга йўлиққан бўлиб, операциясига пул керак эди, уни тўлай олдим. Ўзимга бошпана сотиб олдим. Ўзим яхши кўрган одамлар ҳақида гамхўрлик қилиш ва уларнинг ҳаётини яхшилаш учун бирон нарса қилиш менга чексиз қувонч келтирди. Бу менинг ҳаётимдаги энг арзирли ҳаяжонлардан бири эди.

Мен ўртаҳол оилада туғилганман. Пулимиз кўп бўлмаса-да, бир-биримиз учун бор эдик. Ҳимояланган шароит ва хавфсизликда, муҳаббат билан вояга етганим учун омадим чопган эди.

Ота-онам бутун умр астойдил меҳнат қилишди, аммо ҳеч қачон бадавлат бўлишмади. Отам вафот этганида онам ҳаётга бўлган муҳаббатини йўқотиш билан бирга умуман даромадсиз ва пулсиз қолганди. У “Сир” фильми тантана қилиши олдидан вафот этди, шунинг учун орзуим рўёбга чиққанини кўра олмаган. Аммо онам кўрди. У бутун умрини ойликдан ойликкача зўрга етказиб ҳаёт кечирган. Мана, “Сир” фильмидан сўнг ҳаммаси бошқача бўлди.

Эсимда, бир кун ойим йиғлаб менга қўнгироқ қилдилар. У дўконга бориб, бир неча кийим-бош олган. Йиғлаганининг сабаби ҳаётида биринчи бор нархини суриштирмасдан ўзига кийимлар ололган.

Агар равнақ топишинг ва фаровонлигинг учун бутун умрларини бахшида этган ота-онанг ёнингда бўлса, ўша куни нима ҳис қилганимни биласан. Онамга совға қилишим мумкин бўлган нарсаларнинг ҳаммаси у менинг ҳаётимга берган нарсалар олдидан арзимасдир.

Питер Фойо

Баъзилар “Сен нима учун ҳалигача ишляяпсан”, деб ҳайрон бўлишади. Мен “Нимага дега-нида муҳим иш билан бандман. Шу ердалигимда шу ишни давом эттирмоқчиман”, деб жавоб бераман.

ИШДАН РОҲАТ ОЛИШ УЧУН ИШЛАШ

Ўз орзуингни топсанг ва у билан яшасанг, дунёда бундан яхшироқ ҳиссиёт йўқ. Ишнинг қувончи учун ишлаш, душанба кунлари илҳомланиб уйғонсанг ва ўзинг яхши кўрган иш билан шуғуллансанг, сен учун узоқ вақт дам олиш ҳақидаги хаёл зерикарли бўлиб кўринади — мана бу ҳаёт!

Питер Бурваш

1970-йиллар охири ва 1980-йиллар бошида мен Гавайида яшардим. Эрталаб соат 6.00 да лифтда бўлар эдим, 6.30 да теннис машғулотти бошланар эди. Бошқа одамларга қараб, “Бу бечоралар шундай вақтли ишга боришлари керак” деб ўйлардим. Ўзимни ҳеч қачон ишга келган ёки ишляяпман деб ҳис қилмасдим.

Жов Пол Дежориа

Мен ўзим машғул бўлган ишимни яхши кўраман. Офисга бориш вақтимни сабрсизлик билан кутаман. Ўзим билан ишлайдиган одамлар билан учрашишни сабрсизлик билан кутаман. Шу ҳаёт тарзини танладим — бу нақадар яхши.

Питт Кэрролл

Шуғулланаётган ишимга пул тўлашадими ёки йўқми, муҳим эмас, бажонидил шуғулланаман. Қизиги шундаки, кўп ўйинчиларимиз худди шундай фикрдалар. Ишимизни виждонан бажараётганимиз жуда ажойиб, бизга яхши

ҳақ тўлашади, аммо бу иш билан ҳар қандай ҳолатда ҳам шуғуланардик.

Майкл Эктон Смит

Кўпчилик “Агар бизнесда муваффақият қозониб, катта пул қилолганимда 30 ёшимда нафақага чиқардим”, деб айтади. Бу жуда кам бўлади, чунки кишини лол қолдирадиган бундай катта орзу ва кўра олиш қобилияти бор одамлар оёғини узатиб, дам олишни ёқтирадиганлар тоифасиданмаслар.

Менга “Сир” фильмини сотишга бир талай пул таклиф қилишди, ўша пайтда жуда катта қарзларим бўлиб, фильмни дунёга кўрсатишга ҳеч қандай аниқ имконият йўқ эди. Аммо орзуимни сотиш мен учун ақлга сигмас иш эди. Бу ўзимнинг буюк қувончим ва ҳаётим мазмунини сотиш билан баробар бўлиб, буни сотиш учун дунёда керакли миқдорда пул йўқ эди.

Майкл Эктон Смит

Бизнесимни сотишим учун катта маблағ — юзлаб миллион доллар таклиф қилишди, аммо менда кун ботаётганда сузиш ва яхтада коктейль ичиш истаги йўқ эди. Қилаётган ишимни яхши кўрардим. Қуриш ва яратишни, буюк одамлар билан ишлашни ёқтирардим. Бу мени эрталаблари ўрнимдан тургазадиган кучдир.

Орзуларингни амалга оширишдан мукофот олиш ажойиб ва ўз орзусини амалга оширган ҳар қандай одам мукофотланишга лойиқ.

Афтидан, сиз ҳам ҳайрат ва гайратга, муваффақиятингизни ошириб, орзуингизни янада буюк қилиш учун тўлиб-тошасиз, энди кўз олдингизга келтирган ҳамма нарсага эришиш учун ўзингизда имконият ва қобилият борлигини биласиз. Бу ҳали ҳикоянинг яқуни эмас. Бу саёҳатинг ҳам яқуни эмас. Бу қаҳрамонлик саёҳатини тугатиш учун босиш керак бўлган яна бир қадам. Айнан шу охириги қадам одамни қаҳрамонга айлантиради.

ЯШАШГА АРЗИГУЛИК ҲАЁТ

Питер Бурваш

Тана қониқиши учун маълум чегаралар бор. Бир мартада чекланган миқдорда овқат еймиз. Бир мартада чекланган миқдорда ичимлик ичамиз. Аммо бошқаларга хизмат қилиш чекланмаган. Дунёдаги энг бахтли одамлар биров учун нимадир қилаётган одамлардир.

Қаҳрамонлик саёҳатингда нимадир улкан нарса юз беради. Сен бир жараёндан иккинчисига ўтишга чидайсан, бу саёҳатда яна бир қадам ташлашга ички туртки оласан. Бу охириги қадам. Уни босиб, чин қаҳрамонга айланасан ва қаҳрамонлик саёҳати яқунланади. Орзуинг — иштиёқинг алангаси ачиниш алангасига айланади ва қачонлардир ўзинг ҳам камбағал бўлгани одамларга ёрдам бериш учун уйга қайтасан. Уларнинг азобини англайсан. Сенга уларнинг умидсизлик туйғуси таниш, чунки уни бошингдан ўтказгансан. Энг қудратли чақириқни эшитасан, ўз саёҳатингда олган ҳамма

воситалардан фойдаланиб, одамларга кўпроқ ёрдам беришни истайсан.

Мастин Кипп

Қаҳрамонлар узоқ қолиб кетиши мумкин бўлган икки лаҳза бор. Биринчиси — бу саргузаштга мурожаатни эшитиш ва ҳар бир қаҳрамон каби йўлни босиб ўтиш. Бу ҳақида ҳамма билади. Қаҳрамон ўз мукофотини олиб, фаровонлик ва шодликка чўмилиб кетишни истамайди. Токи сен бу ҳаётнинг мукофотини ватанингга олиб бориб, бошқаларга бўлиб бермагунингча саёҳат тугамайди. Қаҳрамоннинг қаҳрамон бўлишига сабаб, бу худбинлик саёҳати эмаслигидир. Қаҳрамон — ўзидан каттароқ бўлган нарсага ҳаётини бахшида этган одамдир.

Ўзимиз ва шахсий хавфсизлигимиз ҳақида ўйлашдан тўхтасак, онгимизда қаҳрамонликнинг бир ҳолатидан бошқа ҳолатига ўтишини бошдан ўтказамиз.

**Жозеф Кэмпбэл,
афсонашунос**

Сен томондан олинган ҳамма муваффақият ва барча мукофотларга қарамай, юрагингни ўзингдан каттароқ ҳиссиёт эгалламагунича ичингда ҳақиқий қаҳрамон пайдо бўлмайди. Ўз саёҳатинг давомида ўрганган “ҳаётнинг сеҳрли обиҳаёти” деб номланган нарсани ҳаммага бўлиб бериш, иложи борича кўпроқ одамларнинг ҳаётини ўзгартириш учун яратилгансан.

Питер Бурваш

Лоуренс Рокфеллер айтганидек: ҳаётини қачонлардир баланд мартабага эришганида тушунасан. Бу мартабадаги инсон учун барча қулайликлар яратилган — бу одам, чинакамига муваффақиятли ҳаёт кечирмоқда. Асосийси, ҳаммага фойда келтириш ва жуда камтарин бўлиш керак. Бу сенинг тожингдаги жавоҳирдир. Бу ҳаётдаги якуний ютугинг бўлиб, ҳамма сабоқлар ичида энг муҳимидир.

Лиз Мюррей

Бошқа одамнинг ҳаётини яхшилайдиган бирон нарсани амалга ошираётганимда ўзимни тетикроқ ҳис қиламан.

Г.М. Рао

Жамият менга ҳозир бор нарсасининг барчасини берди. Шу сабаб унга миннатдорлик билан жавоб қайтаришим ва ижтимоий мажбуриятларимни муҳим деб қарашим керак.

Қаҳрамонлик саёҳатингда сенга холис ёрдам берган одамларнинг мададсиз ҳеч қачон ўз орзуингни амалга ошира олмасдинг. Олганларингнинг ҳаммаси учун чуқур миннатдорлик билдириб, ҳаёт учун курашаётган одамларнинг қайғуларига шерик бўлмасдан, қарзларингни қайтармасдан ва бошқаларнинг ҳаётларига ижобий таъсир кўрсатмасдан юролмайсан.

Питер Бурваш

Бир четда турмасдан, мен учун аҳамиятли бўлган бирон иш қилишим қанчалик муҳим? Ҳаётимнинг мазмуни шунда. Шунинг учун эрталаблари тураман. Айнан шу нарса кечқурун бошимни ёстиққа қўйиш ва мамнунлик ҳиссини сезишимга имкон беради.

Майкл Эктон Смит

Агар пулинг кўп бўлса ва улар шунчаки банк ҳисобида ҳаракатсиз ётган бўлса, бу имкониёт беҳуда сарф қилинаётгандек туйилади. Пулларни ишлашга мажбур қилиб, бирон ишга тикиш керак. Одамларга ёрдам бериш, қувватлаб туриш — улар ўз орзуларини амалга оширишлари ва бахтлироқ яшаётганларини кўриш ҳам ёқимли.

Питер Фойо

Кабинетимда ўтирар эканман, жамоамдаги кимнингдир боласи йўлақда югуриб юрганини кўрсам, бу дақиқаларда бошқа ёқимлироқ нарсани тасаввур эта олмайман. Бу боланинг бахтли, соғлом экани, мактабга бораётганини кўриш... Бир кун миянгга келган гоя туфайли бевосита гамхўрлик қилаётган одаминг борлигини билиш яхши.

Пол Орфала

Мен болаларим эртақлардагидек қасрда яшашлари учун тиним билмай ишламайман. Улар етарли нарсаларни олишади. Ҳамма бор

нарсамни, токи ўлгунимча муҳтожларга ёрдам бериш учун тарқатаман.

Г.М. Рао

Менга Коинот жамият учун ҳиммат қилиш имконини бергани учун омадим келган. Ўзининг акцияларимни ўзимиз бошқарадиган жамгармамга васият қилганман.

Бу қаҳрамонлик саёҳатидаги охирги қадам шунчаки миннатдорликка чек ёзиб беришдан иборат эмас. Бу вақтинг ва қувватингни юрагингда акс садо бераётган соҳаларга бахшида этишдир. Бу сен бир пайтлар бўлган оғир аҳволдаги, сен эришган нарсаларга эришиш учун маблағи етишмайдиган одамларни қидиришдир. Ўзинг орттирган барча кўникма ва услублардан бошқа одамларнинг ҳаётини имкони борича яхшилаш учун қарор қабул қиласан ва улар орзулари ортидан бора олишлари учун имконият яратасан.

Анастасия Соаре

Мен Жанубий Африкага Опра Уинфри қизлар мактабини очганида борганман. Уни ҳеч қачон бундай бахтли ва кўтаринки руҳда кўрмаганман. У ақл бовар қилмас қувват билан тўла эди, чунки қизларнинг ҳаётини ўзгартираётган эди. Жавобан қилинган тухфа ҳаётда бўладиган энг ёқимли ҳаяжондир. У ҳаммасидан яхши.

Омадли одамлар шунчаки пул бериш ёрдам беришнинг энг яхши усули эмаслигини биладилар. Саёхатини тугатган одамлар ўз пуллари-ни топширган ташкилотларни, одамларга ўз ҳаётларини ўзгартиришга имкон берадиган маблаг ва иш билан таъминлаганларини яхши-лаб назорат қиладилар.

Жон Пол Дежориа

Энди менинг энг катта орзуим — бутун мам-лакат, экологияга зарар келтирмасдан туриб ривожланиши ва равнақ топиши учун ёрдам беришдир.

Улар пуллари-ни одамларнинг тоза ичимлик сувиэнг зарурий каби эҳтиёжларини қонди-риш учун ёки тўлақонли ҳаёт кечиришлари учун маблагларини берадилар. Эски бир ма-қолда айтилганидек: балиқни шунчаки тарқа-тиш эмас, уни овлай олиши учун кўникма ва воситалар бериш керак. Бу пулларни қаерга бериш керак, деган савол туғилганида сени бошқарадиган тамойил.

Пит Кэрролл

Бутун дунёда миллионлаб хайрия ташкилот-лари бор. Уларнинг ҳаммасига ёрдам беришдан хурсандман, аммо *A Better LA* мен яшаган ва ишлаган жой Лос-Анжелес билан боғлиқ. Биз одамлар билан иш олиб борамиз, уларга ёрдам бермоқчимиз, улар ўзлари учун орзу яратсалар, ўзлари яшаётган оламни бошқариб, назорат қила оладилар. Шукурки, биз бир неча оила-

ларга, шу жумладан болаларга ёрдам бердик. Шу ишда иштирок этганимдан фахрланаман. Бошқаларга кўпроқ кўмак беришни истайман. Илҳом, мадад ва умид — бу ёрдамчилар, уларни бошқа одамларга ҳар куни беришинг мумкин. Улар кўпинча одам учун сен беришинг мумкин бўлган ҳар қандай миқдордаги пулдан муҳимроқдир.

Майкл Эктон Смит

Мен учун энг ёқадиган машғулотлардан бири мактаб ўқувчиларини илҳомлантиришдир. Улар тадбиркорлик нималигини тасаввур қилмасалар ҳам майли, аммо гапларимиздан илҳомлансалар, натижада баъзилари ўз шахсий бизнесини яратсалар, сўнг тўлақонли бахтли ҳаёт кечиришга эришсалар, мақсадимизга етган бўламиз.

The Secret Company ўзининг биринчи даромадини олишидан бошлаб, ҳали яхши фойда кўришидан анча аввал дунёнинг турли мамлакатларидаги одамларга мадад берувчи, кишилар тўлақонли ҳаёт кечиришларига кўмаклашгувчи нотижорат ташкилотларига катта фоизда пул ажрата бошлади.

Питер Бурваш

Биз аравадаги теннисчилар дастурини бутун дунё бўйича тарқатдик. Теннис бўйича ҳар қандай давлатда яшовчи, йигирма саккиз ёшгача бўлган, аравада ўтириб қолган ногирон теннисчиларга текин дарслар берамиз. Бу спорт

ёрдамида одамларга кўплаб қувонч ва бахт улашдик.

Қаҳрамонлик саёҳатингизнинг қайси босқичидалигингиз ва умуман ҳатто қачон бошлаганингизнинг аҳамияти йўқ, ҳозирнинг ўзида совға қилишингиз мумкин. Ёрдмингиз кимгадир керак бўлганида у одамга ёрдам бериш учун қўлингиздан келганини қилинг. Бу борада тавсияларга амал қилишингиз мумкин, улар сизга бегоналарнинг муаммоларига қандай ва қачон аралашиб мумкинлигидан хабар беришади.

Одамларни ўзи учун осонлик билан қила оладиган ҳеч нарсада қўлламанг. Агар буни қилсангиз, унга ёрдам бермаётган, шунчаки кучдан қўяётган бўласиз. Кучдан қўйиб ва ёрдам ўртасида нозик чегара бор, шунинг учун одам ўзига-ўзи қила олмайдиган ишда ёрдам беринг. Уни илҳомлантиринг, мақтанг, унга умид бағишланг, имкониятлар билан таъминланг, унинг ўзи бу вазиятдан чиқа олсин. Шундай йўл тутиб, унга мадад берасиз, биздан ҳеч ким шахсий ҳаётини озгина тўлароқ яшаши учун таъминлашдан кўра буюкроқ иш топа олмайди.

Мастин Кипп

Ҳеч нарсага қарамасдан чексиз тортиқ қилиш имконияти бор. Ҳатто ҳозир ўзинг инқирозда бўлсанг ҳам ўз тортиқларингда сахий бўлсанг, айнан шунда тўкин-сочинлик сенга оқиб келади.

Лиз Мюррей

Кўпчилик одамларни илҳомлантириш учун китоб ёзиш керак ёки кўп сонли оломон олдада чиқиш қилиш керак, деб ўйлашади. Аммо одамларга катта мазмунга эга жуда кичик ҳаракатлар қилиб ҳам ёрдам бериш мумкин.

Питер Фойо

Одамларга ўз вақтингни ёки нарсаларингни беришинг мумкин. Биз ўз ҳаётимизни бошқаларга ёрдам берган миқдорда бойита оламиз.

Агарда қилаётган ишинг фақат бир одамгагина ёрдам берса-да, жуда яхши иш қилаётган бўласан.

Блейк Микоски,
TOMS Shoes асосчиси

Жон Пол Дежориа

Укам билан мен олти ёшлигимизда онам Янги йил таътили пайтида бизни Лос-Анжелес марказига олиб борганди. Ўша ерда биз кўчада қўнгироқча чалиб турган одамни, ёнида эса челақча борлигини кўрдик. Онам бизга ўн цент бериб, уни челақчага ташлашимизни буюрди. Биз буни қилиб бўлганимиздан сўнг онамиздан: "Нима учун биз бу одамга ўн цент бердик?" деб сўрадик. Ўша кунларда пулимиз жуда оз эди, ўн центга иккита катта шиша идишда лимонад ва тахминан учта шоколад батончасини олса бўларди. Онамиз: "Бу қутқарув кўшини. Улар бошпанасиз одамларга ёрдам беришади. Эсингизда бўлсин, болалар, биз ти-

рик эканмиз, нимамиз бор-йўқлигидан қатъи назар, доимо биздан камроқ нарсаи бор одамлар топилади. Ҳар доим нима биландир ёрдам беришга ҳаракат қилинг” дедилар. Бу мени бошқалар билан ўзимда қанча бўлса ҳам баҳам кўриш руҳида тарбиялади ва бу эзгу йўл бўлса керак деб ўйлайман. Сен баҳам кўрмайдиган муваффақият — бу омадсизлик.

Камми ёки кўпми, ўзингда борини бер, қанчалиги муҳим эмас. Бошқа одамга ёрдам берганинг учун ҳис қилган бахтинг сени асло тарк этмайди. Моҳиятан, сен ҳис этган қувонч ва бахт шу даражада каттаки, бу орзуинг ортидан боришга чорловдир. Сени ўзингдан ҳам катта бу ҳиссиётлар қаҳрамонлик саёҳатининг охириги қадамигача етиб боришингга ундайди.

Лиз Мюррей

Одамлардан ўз орзулари ҳақида сўрасанг ва энг тубигача суриштирсанг, доимо: “Мен одамларнинг ҳаётини яхшироқ қилмоқчиман?” дейишганини эшитасан. Ўйлайманки, ичимиздаги шу истак билан туғиламиз ва бизнинг бу ердалигимиз яшашдан мақсадимизнинг бир бўлаги.

Лэрд Гамилтон

Бу оламни қандай қилиб янада яхшироқ қилишни билишдан хурсанд бўлардим ва бу йўналишда давом этиб, охир-оқибат яшашдан мақсадим оламни илгаригидан яхшироқ қилишда эканини тўлиқ англаб етайлик.

ЎЗИНГДАГИ ҚАҲРАМОН

Қаҳрамонлик саёҳатида охириги қадамни босиб, покиза қалбли одамга — ҳақиқий қаҳрамонга айланасан. Идрокинг ва онгинг олдин чекланган бўлган, Ер сайёраси бўйлаб саёҳатингни бошлаганингда, улар бир ҳолатдан бошқа ҳолатга ўтган. Аввал ҳаётингнинг маъноси ҳам, мақсади ҳам бўлмаганидек туйилган бўлса, энди ҳаёт аниқ ва тушунарли йўлда.

Атрофдагиларга бўлган ғамхўрлигинг орқали идрокинг ҳаммага тегишли бўлган Коинот билан бир хил бўлади. Ғамхўрлигинг чуқурлашишига қараб, хавотирларинг, ғамларинг ва қўрқувларинг йўқола бошлайди. Уларнинг ўрнига китоб ўқиб, онгингга олимлик даражасидан анча юқори бўлган донишмандлик ва билим келади. Ўзлигинг кимлигини англайсан. Ҳаммамиз Ерда бир оила эканимизни кўрасан. Вужудингни мутлақ хотиржамлик ва ҳаёт қувончлари тўлдиради. Бу сенинг йўлинг ва тақдирингдир.

Ичингдаги бор имкониятинг менга маълум. Қаҳрамонлик хусусиятларинг ва қобилиятларинг ҳам маълум. Бу сенинг йўлинг ва фақат сен унда яшай оласан. Бу сенинг қаҳрамонлик саёҳатинг ва фақат сен уни амалга ошира оласан. Энди сенда харита ва компас бор. Йўлинг ҳар бир қадамида ҳаммамиз сен билан бирга бўламиз.

Питер Фойо

Анчайин бахтли, тўлақонли ҳаёт кечиришинг мумкин. Ҳозир қаерда ёки қандай ша-

роитда бўлганиндан қатъи назар, тўсиқларни енгиб ўтиш учун ҳамма нарсанг бор.

Лейн Бичли

Сенга ишонаман, аммо бу сен ўзингга ишонмайсан деганим эмас. Ўзингга ишон ва бу ҳаётдан истаган нарсангга эришиш учун қила оладиган ҳамма ишни бажар.

Пит Кэрролл

Ҳар бир одамда бу куч бор. Биз бу кучни кўпинча атрофимиздаги одамларга ўтиш имконини берамиз ёки ўзимизнинг келиб чиқишимиз, кўрган-кечирганларимизга қараб, истаган нарсани яратишга қодир эканимизга етарли даражада ишонмаймиз. Бу мен ҳамма одамларга хабар бермоқчи бўлган энг муҳим маълумотдир.

Г.М. Рао

Орзуларингга ишон ва ҳеч қачон улардан воз кечма. Қатъиятли бўл ва ишонишда давом этсанг, улар амалга ошади. Ҳар бир саёҳат орзудан бошланади. Ишонч ва орзуингга бўлган эътиқодинг сенга йўл очади.

Жон Пол Дежорня

Муваффақиятли одамлар ва омадсизлар орасидаги катта фарқ шундаки, муваффақиятли одамлар ҳеч нарсани кутиб ўтирмайдилар ва ҳеч нарсага орқа қилмайдилар. Ишни бажаришни ўз зиммангга ол ва уни ўзинг ба-

жар. Агарда нимадир ўхшамаётган бўлса, то муваффақиятга эришмагунингча уриниб кўр. Ҳар бир одамда шундай куч бор, у сенда ҳам бор.

Лиз Мюррей

Ҳаётимизда қилаётган ҳамма нарсани ҳар хил тушуниш мумкин. Кимлигимиз ва нима учун бу ердалигимиз ҳақидаги воқеаларни ўзимиз гапириб берамиз, бўлаётган воқеаларга ўз муносабатимизни билдирамиз. Яхши янгилик шундан иборатки, ҳар дақиқада бу воқеани яхши томонга ўзгартиришинг мумкин. Чунки сен ўз ҳаётингнинг ягона муаллифсан.

Питер Фойо

Менинг қила оладиган ишим ҳаммага эшитадиган қилиб: “Сиз қаҳрамонсиз!” деб бақариш. Ҳамма одамлар беистисно қаҳрамонлардир. Сен ҳам ҳаётингда қаҳрамон бўла оласан.

Ташлаётган ҳар бир қадаминг, ҳаётингда эришмоқчи бўлганинг ҳаммаси, сен амалга оширмоқчи бўлган ҳар бир орзуинг — ўз бахтингни излашингдир. Бахтни ҳар бир тепаликка чиқиб тушиб, токи қаҳрамонлик саёҳатининг якунида сен излаётган бахт ҳақиқатда ўзлигингни кашф қилишдан иборат эканини англайсан.

Шунинг ўзи Ер сайёрасидаги ҳар биримиз учун қаҳрамонлик саёҳатининг якунидир. Фақат сен шундай буюк саёҳатни кашф қи-

ла оласан. Фақат ўзинг ким эканинг ҳақида-
ги ҳақиқатни оча оласан. Фақат ўзинг ичинг-
даги қаҳрамонни топа оласан. Бу соатгача ўз
ҳаётингнинг ҳар бир кунда, умринг давомида
ичингдаги қаҳрамон сени эзгу йўлга даъват қи-
либ турганини энди тўлалигича англаб етасан.

ҚАҲРАМОНЛАРИНГИЗ БИЛАН ТАНИШИНГ

Майкл Эктон Смит



Майкл Эктон Смит — фавкулдада қобилият эгаси, болалар учун онлайн ўйинлари ва Moshi Monsters тайёрлайдиган Mind Candy компаниясининг бош директори. Moshi Monsters бу онлайн ўйинлар ва виртуал олам, фақат угина эмас, ўйинчоқлар, коллекцияли карточкалар, журналлар, китоблар ва кинофильмлар чиқаради. Майкл Mind Candyни бошқаради ва ўзининг ажойиб қобилияти ёрдамида “рақамли авлод” учун қизиқарли ўйинлар яратмоқда.

Майкл **The Moshi Foundation**ни бутун дунё ёшларига ёрдам бериш учун грант ажратадиган ташкилот сифатида тuzди. Бугунги кунда грантлар алоҳида эҳтиёжга муҳтож ва ногирон болаларнинг молиявий қийинчиликларини бартараф этиш, таълим олиши, соғлиғини мустаҳкамлаш, фаровон яшashi, руҳан ёрдам бериш учун йўналтирилган.

Лейн Бичли

Лейн Бичли — тарихда энг муваффақиятли серфер аёл ва етти карра жаҳон чемпиони. Ҳозирги пайтда у Халқаро серфинг ассоциацияси ва Surfing Australia ва Sport Australia Hall of Fam ташкилотларини директорлар кенгашининг аъзоси. Лейн серфинг билан ҳар куни шугулланади, вақти-вақти билан нуфузли мусобақаларда иштирок этади ва кўргазмали чиқишларини намойиш қилади.



Лейн **Layne Beachley Aim for the Stars Foundation**ни ёш хотин-қизларга молиявий, ахлоқий ва улар ўз орзуларини амалга оширишларига кўмак бериш учун ташкил қилган. Бу дастур Австралиянинг мақсад сари интилаётган, барча спорт турларига, илм-фанга ёки жамоат ишларига маданиятга ўзини бахшида этган хотин-қизлар мурожаат қилиши мумкин. Лейннинг мақсади ёш аёлларга юксакликка эришиш йўлларига ёрдам беришдир.

Питер Бурваш



Питер Бурваш ҳамма даврларда ҳурматта сазовор теннис мураббийи. Питер дунёдаги энг йирик теннис менежменти **Peter Burwash International** компанияси ташкилотчиси ва президенти дунёнинг ўттиз икки мамлакатада ногиронлик дастури ва теннис тренингининг юқори разряди таъминловчиси. Шунингдек, Питер ёзувчи, нотиқ ва бестселлерлар муаллифи.

Питер дунё бўйича кўп саёҳат қилган ва натижада **Care For Vrindavan** хайрия ташкилотини тузишда иштирок этишга қарор қилган. У АҚШда жойлашган ва Ҳиндистоннинг қашшоқ қишлоқлари — Вриндавана учун маблағ йиғади. Ташкилот маҳаллий аҳолини улар келажакка ишонч билан қарашлари учун биринчи зарурий маҳсулотлари билан таъминлайди. Шунингдек, бу ташкилот минглаб ҳинд қизлари билим олишлари учун таълимни молиялаштиради.

Пит Кэрролл

Пит Кэрролл — америкаликлар футболнинг мураббийи ва икки миллий чемпионат голиби ҳамда кўпгина унвонлар эгаси. Пит ҳозирги пайтда Seattle Seahawks бош мураббийси бўлиб ишляпти ва яқинда МФЛ томонидан “Йил мураббийси” деб тан олинди.

Пит инсонпарварлик фаолияти, айниқса ўзининг Лос-Анжелес ва Сизтл шаҳарларида жиноятчиликка қарши кураши билан машҳур. Пит **A Better LA** ва **Better Seattle** ташкилотига асос солган, мақсади — одамларнинг юқори мақсадли қонуний жамиятларини тузишдан иборат. Пит маҳаллий жамоа ташкилотлари билан бирга носоглом оилалар ва тарбияси оғир ўсмирлар билан шугулланади.



Жон Пол Дежория



Жон Пол Дежория бизнесмен, John Paul Mitchell Systems соч парвариши маҳсулотлари ва гўзаллик мактаби компаниясининг ҳамкорларидан бири. Жон Пол компаниянинг бош директори, бу компаниянинг бир йиллик маҳсулот айланиши 1 миллиард долларга етади. 1989 йил у Patryn Spirits Company ташкилотининг тузувчиларидан бирига айланиб, унинг катта қисмига эгалик қилади. Пол атроф муҳит муаммолари, халқаро дипломатия ва хайр-эҳсон билан шуғулланади.

Болаликда Жон Пол бир неча йил асранди бўлиб яшаган, вояга етгандан сўнг бир неча муддат уйсиз бўлган. Бу унинг хайрия фаолиятини танлашига сабаб бўлди. Жон Пол JP's Peace, Love & Happiness Foundation ташкилоти учун жиддий маблағ ажратар эди. Бу ташкилот ҳамма муҳтож одамларни фермада иш билан таъминлайди, улар оёққа туриши, ўз оилаларини боқиши ва шахсий бизнесини очиши учун имкон беради.

Питер Фойо

Питер Фойо — халқаро телекоммуникацияда эксперт ва раҳбар. Питер Лотин Америкасидаги энг яхши бош директор. У директорлар кенгашида бир неча компанияни ва ишчиларнинг 17 минглик армияси бўлган Nextel Communications Мехисони бошқаради.

Компания бош директори сифатида Питер ўзаро ёрдам ва корпоратив ижтимоий жавобгарликни қурди. Nextel Foundation жамияти камбағал ва ногиронларга таълим олишга, ўз бизнесини очишга ёрдам беради. Жамғарма талабаларни стипендия билан таъминлайди ҳамда илмий тадқиқотларни молиялаштиради.



Лэрд Гамильтон



Лэрд Гамильтон — бигвейв-серфер бўйича бутун оламга машхур, шатакка олиб тортадиган серфинг ва гидролайф серфинг бошловчиси. Лэрд ўз вақтини катта тўлқинларда учиш, серфингнинг янги шакллари йўлаб топиш ва юрагига яқин бўлган жамоат ишлари билан шуғулланишга сарфлайди.

Лэрд ва унинг хотини Габриель Рис яқинда **RainCatcher** нотижорат ташкилоти директорлар кенгашининг аъзоси этиб тайинланди. RainCatcher глобал сув тансиқлигини энгиллаштириш учун тузилган. RainCatcher бутун дунёдаги 700000 дан ортиқ одамни ёмғир сувини йиғишга мўлжалланган тизим билан таъминлайди. Унинг мақсади 2015 йилдан бошлаб 10 миллион одамни тоза ёмғир суви билан таъминлашдир.

Мастин Кипп

Мастин Кипп — тадбиркор, ёзувчи, блогер, у ижтимоий тармоқларни ўзининг илҳомбахш номаларини тарқатади. Мастин The Daily Love — веб-сайтини кундалик хатларни юбориш ва Twitter-аккаунт, The Huffington Post синдикатлаштиради, обуначилар сони кунига 600000 га етади. Мастин Oprah's Lifeclass дастури меҳмони бўлади ва Опра томонидан Super Soul Supдауга келгуси авлоднинг маънавий мутафаккири сифатида таништирилган.



Мастин ўзини ўзгаришига сабаб бўлган лайф-коуч Энтони Роббинс олдига қарздорман деб ҳисоблайди ва **Anthony Robbins Foundation**га миннатдорлик сифатида ёрдам беради. Бу нотижорат ташкилоти ёшлар, қарилар, бошпанасизлар ва қамоқдан чиққанларнинг ҳаётини энгиллаштириш ва бойитиш дастурларини олиб боради.

Лиз Мюррей



Лиз Мюррей — ёзувчи, бестселлерлар муаллифи ва дунёнинг талаб қилинадиган нотиқларидан. У ўзининг ажойиб саёҳати орқали бошпанасизликдан то Гарвард университетигача бўлган йўлни босиб ўтган. У саҳнада Михаил Горбачёв, Далай-лама ва Тони Блэр билан бирга чиққан, Оқ уй ва Опра Уинфри томонидан ёшларни қўллаб-қувватлаган иши учун маъқулланган.

Ўсмирларга намуна бўлиб, Лиз **Momentum Teens for Leadership** —

мақсади ёшларнинг етакчилик хусусиятларини рағбатлантириш ва қўллаб-қувватлайдиган нотижорат ташкилоти билан ҳамкорлик қилаётганидан фахрланади. Momentum Teens ўсмирларни масъулиятли, ўзига ишонган жамиятнинг фойдали аъзосига айлантиради.

Пол Орфала

Пол Орфала — Kinkos ташкилотчиси, офислар учун товарлар тармоқлари, бизнес хизматларнинг бошқарувчиси. Kinkosнинг улушини сотиб, Пол ўз билимларини университет профессори сифатида беради ва кўплаб инсонпарварлик ишларида қатнашади.

Пол раҳбарлиги остидаги **Orfalea Foundation** бошқа одамларга ўзининг кучли томонларини излаб топishга имкон беради. Жамғармалар томонидан қўллаб-қувватланган дастурлар ўсмирлик ёшидан бошлаб нотиқлик таълимини беради, олий таълимда минглаб стипендиялар ва танланган университет дастурини молиялаштириш, ўрта мактабнинг дастурини рағбатлантириш билан шуғулланади. Пол ўз ёрдамини қийналиб қолган ёлғиз оналарни ва мактабларда болаларни овқат билан таъминлайди.



Г.М. Рао



Г.М. Рао — GMR Group Ҳиндистондаги Бангалоре шаҳрида жойлашган энергетика инфратузилмаси соҳасидаги глобал корпорация ташкилотчиси ва раиси. Ўткир ақлли етакчи Рао яқинда ўз компаниясини шаҳар қурилиши ва миллий активлар яратишда, тезкор автомагистраллар ва аэропортлар, электростанциялар яратишга йўналтирди.

Рао **GMR Varalakshmi Foundation**ни маҳаллий жойда қашшоқлик

ва коммунал муаммоларини ҳал этишга ёрдам бериш учун тузди. Жамгарма муҳтожлар учун таълимни сифатли қилишга интилади. Соғлиқни сақлашни таъминлаш учун касалхона, тиббий клиникалар ва “Тез ёрдам” хизматларини жорий қилди. Ўқув муассасалари ва ташаббускор ёшлар учун тадбиркорлик дастури асосида ишга жойлаштириш масаласи ҳал этилди.

Анастасия Соаре

Анастасия Соаре “Қошлар маликаси” ва “Гўзаллик индустриyasi”нинг санами ҳисобланади. Унинг ҳайратланарли усулидаги қошлар коррекцияси туфайли Анастасиянинг мижозлари Голливудда ном чиқарган, у Беверли-Хиллз ва Брентвудда ўз салонларини очди. Анастасиянинг қош парвариши бўйича студиялари бутун дунёдаги юқори сифатли универсал савдо марказларида ишлайди ва шахсан ўзи қошлар учун эксклюзив ассортимент ишлаб чиқаришни йўлга қўйди.



У тузган **Anastasia Brighter Horizon Foundation** туфайли меҳрибонлик уйларида катта бўлган ёшлар стипендия ололади, гўзаллик мактаблари ва касб-ҳунар ўрганиш курсларида таълим олиши мумкин. Бу уларга гўзаллик ва тери парвариши соҳасида иш бошлаш имконини ва келажаги учун яхши пойдевор қуришига, фаровон ҳаёт кечиришига ёрдам беради.

МУНДАРИЖА

Миннатдорлик 3

Кириш..... 4

Биринчи қисм

Орзу

Саргузаштларга чақирув 12

Ҳамма қийинчиликларга
қарши ўлароқ..... 12

Сенинг истеъдодинг 19

Истеъдоддан воз кечиш..... 27

Сохта ҳимояланган 33

Ўз орзуингни қандай
топишинг керак?..... 39

Катта ва кичик орзулар..... 46

Бахтингиз ортидан боринг..... 47

Роҳат-фароғат бахтиёрликка
олиб боради..... 48

Ўзингга садоқатли бўлиш..... 53

Сени у ҳаракатга келтиради 58

Иккинчи қисм

Қаҳрамон	
Ишонч.....	59
Сенинг онг остинг.....	63
Ҳиссиёт.....	69
Қаҳрамоннинг фикр юритиши.....	76
Мана-мана, нимадир яхшилик бўлади.....	79
Қаҳрамоннинг юраги	
Жасурлик.....	85
Таваккал қилиб.....	89
Миннатдор қалб.....	91
Интуиция.....	97
Қаҳрамоннинг йўли олтин қоида.....	100
Итоаткорлик.....	107
Қатъият.....	108
Қатъиятлиқ ва коинот.....	113
Интилиш.....	115
Ҳеч қачон, ҳеч қачон, ҳеч қачон чекинма.....	118

Учинчи қисм

Саёҳат

Лабиринт..... 119

Қадамма-қадам 123

Ҳар нарсага шубҳа билан
қаровчилар ва иттифоқчилар..... 126

“Бемаъни одамларга”
эътиборсиз бўл..... 131

Иттифоқчилар..... 134

Мўъжиза ва синовлар йўли..... 136

Қийинчиликлар ва тўсиқлар 137

Омадсизликлар ва хатолар 144

Мўъжиза 147

Олий синов..... 152

Тўртинчи қисм

Ғалаба

Мукофот 160

Ишдан роҳат олиш учун ишлаш 167

Яшашга арзигулик ҳаёт..... 169

Ўзингдаги қаҳрамон 179

Қаҳрамонларингиз билан
танишинг 183

Орзу ҳеч қачон ўз изидан бо-
ришга чорламайди, уни амалга
оширишинг учун юзлаб ус-
лубларинг бөр. Сенда амалга
ошмайдиган орзу умуман бў-
лиши мумкин эмас, аммо орзу-
инг ҳаётингга кириб келиши
учун ҳали озгина ҳам ҳаракат
қилмагансан. Орзуларинг сен
эришишинг мумкин бўлган ях-
ши ҳаётга чорлайди, улар
ичингдан қаҳрамонни тонишга
чақиради.



ISBN 978-9943-4680-9-2



9 789943 468092